

nieuws



Creatief Actief in de Zoete Inval gaat door

Er was wat onduidelijkheid maar gelukkig kunnen de bijeenkomsten in de Zoete Inval dit jaar door blijven gaan. Deze bijeenkomsten staan in het teken van 'Samen even uit de zorg'. Dit betekent dat zowel mantelzorgers als degene waarvoor zij zorgen van harte welkom zijn bij deze creatieve bijeenkomsten.

Terwijl we gezellig praten onder het genot van een kopje koffie, word je uitgedaagd om creatief aan de slag te gaan. Een activiteitenbegeleidster van Valkenhof zorgt voor de ideeën en de ondersteuning hierbij. Mantelzorgers die intensief zorgen, zeker als dit voor iemand in het eigen gezin is, vinden het vaak lastig om ontspanning te vinden en los te komen van de zorgsituatie. Vaak is het niet prettig om degene die je verzorgt alleen te laten. En regelen dat er iemand in huis komt zodat de mantelzorger

even weg kan is ook niet altijd even makkelijk. Bij 'Samen even uit de zorg' kunnen mantelzorgers samen met degene die zij zorg geven ontspannen in een andere omgeving. Mocht je vragen hebben of gewoon eens je verhaal kwijt willen? Tijdens deze ochtenden is er ook altijd een mantelzorgconsulent aanwezig. De bijeenkomsten zijn elke eerste maandag van de maand van 10.00 tot 12.00 uur. Locatie: de Zoete Inval, Nieuwe Waalreseweg 38 in Valkenswaard. Aanmelden wordt gewaardeerd, maar is niet verplicht. Je kunt je aanmelden door te bellen naar Steunpunt Mantelzorg Verlicht via 088 - 0031 168 of te mailen naar info@mantelzorgverlicht.nl.

Mantelzorg-compliment? Vul de vragenlijst in!

Mantelzorgers zijn onmisbaar. Jaarlijks laten we onze waardering blijken met het mantelzorgcompliment in de vorm van een cadeau-bon. Toch wil de gemeente Valkenswaard verder kijken: zijn er andere vormen van waardering die beter aansluiten bij wat jij als mantelzorger écht nodig hebt?

Daarnaast horen we graag hoe je de huidige mantelzorgondersteuning ervaart. Word je

voldoende geholpen, of mis je juist iets belangrijks? Jouw ervaringen en ideeën zijn voor ons van grote waarde. Daarom hebben we een korte vragenlijst opgesteld om te peilen waar jouw behoeften liggen en welke vormen van ondersteuning en erkenning jou aanspreken.

Vragenlijst, vul hem in!

De link naar de vragenlijst is:

<https://surveys.analyzer.com?pid=q6aq3d2t>

Wil je de vragenlijst liever per post ontvangen?

Neem even contact op 088 0031 168, dan sturen wij hem op.

Samen maken we de ondersteuning voor mantelzorgers beter en willen we de mantelzorger op een passende en persoonlijke manier waarderen.

wonen, voordat er daadwerkelijk zorg nodig is. Je hebt het dan over een pre-mantelzorgwoning.

Wat is een pre-mantelzorgwoning

Een pre-mantelzorgwoning is - net als een mantelzorgwoning - een zelfstandige woning op het terrein van een andere woning. Het verschil is dat je er al mag gaan wonen vóórdat er mantelzorg nodig is. Je kunt dus alvast dichtbij degene gaan wonen die later mantelzorg gaat geven. Het is andersom ook mogelijk dat de toekomstige mantelzorger in de buurt van de toekomstige zorgvrager gaat wonen.

In de (pre-)mantelzorgwoning mag één persoon wonen of één gezin van maximaal twee personen. Zowel de toekomstige zorgontvanger, als de toekomstige mantelzorger kan in de pre-mantelzorgwoning wonen. Ten minste één toekomstige zorgontvanger moet 60 jaar of ouder zijn. Ook moet er een sociale relatie zijn tussen de toekomstige mantelzorger en zorgontvanger. Vaak gaat het om een familierelatie, bijvoorbeeld tussen ouder en kind. Maar ook een andere intensieve sociale band, zoals die tussen vrienden of kennissen is mogelijk. Je moet deze dan wel goed kunnen onderbouwen en aantonen. De pre-mantelzorgwoning is niet bedoeld voor huisvesting van iemand anders die geen woonruimte heeft.

Met deze stap speelt Valkenswaard in op de veranderende zorgbehoefte en versterkt de gemeente de mogelijkheid om samen te zorgen voor elkaar. Meer informatie over de voorwaarden en mogelijkheden vind je op valkenswaard.nl/pre-mantelzorgwoning.

Oog voor Iedereen is vernieuwd

De website 'Oog voor Iedereen' is een digitaal loket voor inwoners van Valkenswaard. Hier vind je nu nog makkelijker alle informatie over wonen, zorg, welzijn en geldzaken in Valkenswaard.

Hulp en advies nodig over opvoeding, omgaan met geld, vrijwilligerswerk of mantelzorg? Je kunt op de website op verschillende manieren zoeken. Je kunt de vraagwijzer gebruiken en zoeken met behulp van pictogrammen. Of zoeken op organisatie of onderwerp. Ook is het aanbod per wijk te vinden. Kortom ben je opzoek naar een activiteit, een dienst of een organisatie kijk eens op Oog voor Iedereen Valkenswaard.

Pre-mantelzorgwoning

Een mantelzorgwoning is een speciaal aangepaste of gebouwde woning die geplaatst wordt bij de mantelzorger of bij degene die zorg nodig heeft.

Op die manier woon je dicht bij elkaar en is het makkelijker om ondersteuning te geven. Een mantelzorgwoning kun je vaak zonder vergunning in de tuin plaatsen (of bijvoorbeeld een bestaand schuurtje verbouwen).

Bij een mantelzorgwoning moet wel worden aangetoond dat er zorg nodig is (bijvoorbeeld door een medische verklaring). De gemeente Valkenswaard maakt het nu ook mogelijk om al in elkaars nabijheid te gaan



Bijeenkomsten voor mantelzorgers

Café Brein

Café Brein is een trefpunt voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) en hun partners. Ook andere belangstellenden, familieleden, vrienden en hulpverleners, zijn welkom.

Er vinden bijeenkomsten plaats waar in een gezellige en ontspannen sfeer een onderwerp centraal staat. NAH treft iedereen, zowel jong als oud. Iedereen is welkom. Café Brein sluit zoveel mogelijk aan bij de vraag en behoefte van de bezoeker, heeft aandacht voor de verschillende levensfasen en eventuele vragen die hieruit voort kunnen komen. Denk hierbij aan thema's als mogelijkheden na revalidatie, arbeidsmogelijkheden, gezinsondersteuning etc.

De eerstvolgende bijeenkomsten zijn: **21 mei, 16 juli, 17 september en 19 november.** De thema's zijn nog niet bekend. Er zijn geen kosten aan verbonden en opgeven is niet nodig.

Samen zingen

Speciaal voor mensen met (beginnende) dementie die graag samen willen zingen.

In de veilige, vertrouwde omgeving van de Ontmoetingskerk bent u van harte welkom om op laagdrempelige wijze samen te zingen. Het Samen zingen staat onder leiding van dirigente Christianne Manders-Celis. U bent van harte welkom op één van de onderstaande data: **23 mei en 13 juni.**

De bijeenkomsten zijn op vrijdag van 10.30 tot 11.30 uur. (Inloop 10.00 uur). Locatie Ontmoetingskerk, Julianastraat 12 in Valkenswaard. Er zijn geen kosten aan verbonden. Aanmelden vinden we fijn, maar is niet verplicht. Dit kan via 06 - 28 17 51 37 of email ontmoetingopdinsdag@gmail.com

Parkinson Café

Het Parkinson Café Valkenswaard is een ontmoetingsplaats voor mensen met de ziekte van Parkinson en/of Parkinsonisme. Parkinsonpatiënten, familie, mantelzorgers, therapeuten en overige geïnteresseerden zijn van harte welkom.

Voor elke bijeenkomst wordt er een thema gekozen en een deskundige uitgenodigd. Er wordt informatie gegeven over de behandelmogelijkheden en de gevolgen van de ziekte van Parkinson. Ook komen er veel praktische zaken aan bod.

De bijeenkomsten worden op de laatste vrijdag van de maand gehouden, behalve in juli en augustus). De inloop is om 13.30 uur. Het programma

is van 14.00 - 15.30 uur. Na afloop is er de mogelijkheid om nog wat na te praten in een informele sfeer. **30 mei Thieme Stap, Parkinson en creativiteit / kunst.**

Locatie: Auditorium van Kempenhof, Antwerpsebaan 3, Valkenswaard
Voor meer informatie kijk op www.parkinsoncafevalkenswaard.nl

Ontmoeting op Dinsdag

Dementievriendelijk Valkenswaard heeft in samenwerking met de Ontmoetingskerk een fijne ontmoetingsplek gecreëerd voor mensen met (beginnende) dementie, hun mantelzorgers en andere geïnteresseerden.

Bij 'Ontmoeting op dinsdag' ontmoet je anderen onder het genot van een kopje koffie. Je kunt er advies en informatie krijgen in een persoonlijk gesprek. Samen met andere bezoekers en de vrijwilligers kunnen verschillende activiteiten worden georganiseerd. Niets moet, alles mag. Toegang is gratis. Er wordt een vrijwillige bijdrage gevraagd voor de consumpties. 'Ontmoeting op dinsdag' is elke dinsdagochtend, van 10.00 tot 12.00 uur in de Ontmoetingskerk, Julianastraat 12 in Valkenswaard.

Voor meer informatie kun je contact opnemen met coördinator Arianne Valkhof, 06 - 28 17 51 37 of via mail: ontmoetingopdinsdag@gmail.com

Alzheimer Café Valkenswaard/Waalre

Het Alzheimer Café is een maandelijks trefpunt voor mensen met dementie, hun naasten, zorgprofessionals en andere belangstellenden.

Bijeenkomsten vinden plaats op de laatste dinsdagavond van de maand. De avond start om 19.30 uur en eindigt rond 21.00 uur. Inloop is vanaf 19.00 uur. U hoeft zich niet aan te melden. De bijeenkomsten vinden plaats Café-zaal De Dommelstroom Bergstraat 32, 5551 AX Valkenswaard

Thema's voor de komende maanden zijn: 27 mei Mijn verhaal; Ik heb dementie. 24 juni Muzikale avond

Heb je een vraag? Neem contact op met bjornroos@cordaadwelzijn.nl, 06 - 51 86 13 54

Mantelzorgcompliment

Vanaf 1 mei kun je het mantelzorgcompliment voor 2025 aanvragen. Geef je minimaal 8 uur per week, meer dan gebruikelijke zorg en dat voor tenminste drie aaneengesloten maanden in 2025? Dan kun je dit jaar (weer) een aanvraag doen voor het mantelzorgcompliment.

Als de aanvraag goedgekeurd wordt, ontvang je rond 10 november (de Landelijke Dag van de Mantelzorg) van de gemeente Valkenswaard een tegoedbon van €50,-

Omdat we dit jaar over gegaan zijn naar een nieuw registratiesysteem is het nodig dat alle mantelzorgcomplimenten opnieuw ingevoerd worden. Dat betekent dat iedereen dit jaar het mantelzorgcompliment opnieuw moet aanvragen. Ook als de situatie hetzelfde is als voorgaande jaren. In 2025 is het dus niet mogelijk om een verkorte aanvraag in te dienen.

Let op, je kunt het Valkenswaards Mantelzorgcompliment aanvragen als degene waarvoor je zorgt in Valkenswaard woont. Als de zorgvrager een PGB krijgt voor de zorg die gegeven wordt kun je geen compliment krijgen.

Het Mantelzorgcompliment kun je vanaf 1 juni aanvragen via de website [Steunpunt Valkenswaard - GGD Mantelzorg](#). Heb je liever een papieren formulier om in te vullen? Neem dan contact op met Steunpunt Mantelzorg Verlicht. Bel naar 088 0031 168 of mail naar info@mantelzorgverlicht.nl Je kunt het mantelzorgcompliment indienen tot uiterlijk 1 oktober 2025. Ken je andere mantelzorgers in je omgeving of binnen je netwerk? Laat hun weten dat ook zij het mantelzorgcompliment kunnen aanvragen.

Wijkactiviteiten

Ben je op zoek naar leuke activiteiten in Valkenswaard en dan vooral in je eigen wijk? Iedere wijk heeft een eigen buurtcommissie die verschillende activiteiten voor bewoners organiseert.

Om de leefbaarheid, de veiligheid en sociale samenhang van, voor en door de bewoners te vergroten. Ieder wijk heeft een eigen website waar alle activiteiten op vermeld staan. Of loop eens binnen bij de verschillende locaties.

- Het Gegraaf, locatie De Hijskraan Seringenstraat 2 **Een fijne wijk om te wonen | Stichting Wijkcommissie 't Gegraaf;**
- Dommelen, locatie Ons Dommels Plèkske, Van Bruhezedaal 1 **Stichting Wijkorganisatie Doe mee(r) met Dommelen;**
- Het Rode Kruis gebouw in Geenhoven, Gelukken 15a **www.wijkcommissiegeenhoven.nl**
- Kerkakkers, locatie Inloophuis, Kardinaal de Jongstraat 6 **Wijkcommissie Kerkakkers Valkenswaard**
- De Turfberg, locatie VRC de Dennenberg, Schotelmansstraat 25. **De turfberg leeft en geeft!**
- Hoge Akkers, 't Huuske, Klappermanstraat 17 **Wijkcommissie Hoge Akkers**
- Borkel en Schaft, locatie Dorpshuis d'n Teut, Dorpsstraat 56. **Wat doen we? - Borkel en Schaft**