

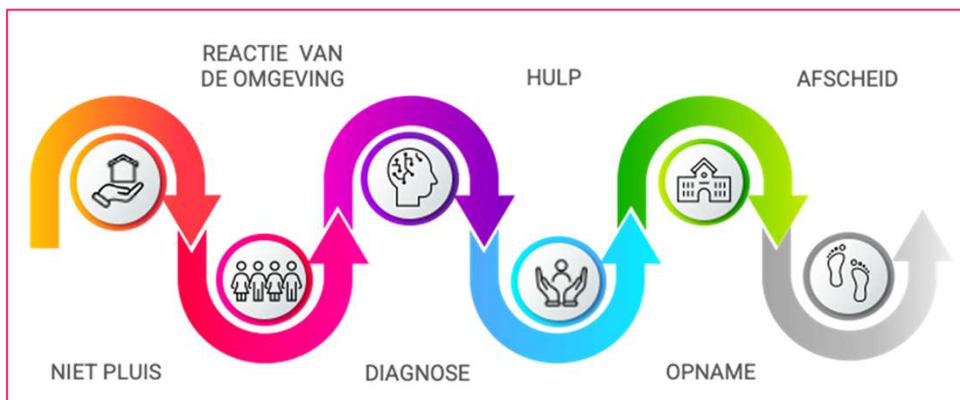


Nieuwsbrief mei 2026

Alzheimer Café Eindhoven

18 mei 2026: Uitleg over het traject.

Van niet pluis gevoel tot ondersteuning aan huis of verhuizing naar een passende woonomgeving met 24-uurs zorg en nabijheid. Het laat zich moeilijk voorspellen.



Praktische informatie

- Alle cafes vinden plaats in de Kameleenzaal van het Parktheater, Elzentlaan 50, 5615 CN, te Eindhoven
- Ontvangst vanaf 19:00 uur, programma start om 19:30 uur
- Toegang is gratis, geen aanmelding nodig
- Bereikbaarheid: Bekijk [deze pagina](#)





18 mei 2026: Uitleg over het traject

Jolante Cornelissen en Georgette van Hooff zijn beiden zorgtrajectbegeleider en vrijwilliger bij Alzheimer Café Eindhoven.

Deze avond zullen ze iets vertellen over het gehele traject wat je zou kunnen doorlopen als je de diagnose dementie krijgt. Dit traject verloopt voor iedereen anders en is moeilijk van tevoren te voorspellen. Je weet niet van tevoren hoe het ziekteproces gaat verlopen en er zijn veel andere factoren die een belangrijke rol spelen. Het netwerk is hierbij een hele belangrijke factor, maar zo zijn er nog veel meer factoren. Er zijn wel een aantal gemene delers die houvast kunnen bieden. En daarnaast zullen ze tijdens en na de presentatie ruimte geven om vragen over individuele situaties te stellen.



Programma Alzheimer Café voor de komende maand

15 juni 2026: Wat doet muziek in het brein van de mens met dementie?

Ingrid Stevelmans is deze avond een van onze gasten. Zij vertelt welke rol muziek kan spelen in een dementieel proces. Wat doet het met iemand? Hoe kun je blijven spelen als je zelf een instrument van jongs af aan bespeelt.

Er zal deze avond muziek te horen zijn door een man die zelf de diagnose dementie heeft.

Er is een zangcoach die verteld over allerlei initiatieven in Eindhoven op het gebied van zang.

Kortom, na deze avond heeft u een goed beeld waar je in Eindhoven moet zijn om muziek onderdeel van het leven te laten blijven tijdens een dementieel proces.

Programma voor 2^e helft van 2026 voor Alzheimer Café Eindhoven volgt in de nieuwsbrief van juni.



Parktheater, een greep uit het programma

- **3 en 4 juni:** Femme Vitaal met Tineke Schouten
- **3 juni:** Vallicht met Romein Conen
- **7 juni:** Trotse Kameraden. Je moet je maar schikken

Zie website: [Agenda | Parktheater Eindhoven](#)

Terugblik op het Alzheimer Café van 20 april: Avond voor de Mantelzorger

Marijke Maas en **Nanda Niemeijer** gaven uitleg over hoe als mantelzorger een gezonde balans te bewaren en welke ondersteuning er mogelijk is. Een van de belangrijke adviezen was om op een eerder tijdstip ondersteuning in te zetten en niet pas als je zelf denkt dat je het nodig hebt. Je moet namelijk heel goed voor jezelf zorgen, om voor je partner of ouder te kunnen blijven zorgen.



Er zijn tevens adviezen gegeven over hoe je als naaste of mantelzorger het beste contact kunt maken met iemand met dementie. De persoon met dementie heeft vaak een andere belevingswereld. Het is belangrijk om hier zo veel mogelijk bij aan te sluiten en om het zo samen te kunnen beleven. Een valkuil is om met feiten te komen, waardoor er een vervelende discussie kan ontstaan. Het kan je veel brengen als mantelzorger als je kunt aansluiten bij onderliggende emoties.



alzheimer
nederland

alzheimer
café



Vaak kom je als naaste of mantelzorgers voor verrassingen te staan. Dit vraagt veel intuïtie en meebewegen. Als de persoon met dementie zich meer gaat terugtrekken, kun je contact maken door een appel te doen op iets van vroeger. Contact maken en de weg van de verleiding bewandelen werkt vaak het beste om iemand dan meer in beweging te krijgen.

Nanda Niemeijer geeft dit voorjaar in opdracht van Stichting miMakkus en de gemeente Eindhoven een aantal gratis workshops aan mantelzorgers.

Wil je meedoen met de workshop ‘afstemmen in contact’, meld je dan aan via: www.mimakkus.nl

Wil je meer weten over Nanda, kijk dan op: www.irstekstenonderwijs.nl

Praktische handvatten voor mantelzorgers, zoals:

- Hoe maak je contact als je naaste in een eigen wereld zit?
- Wat doe je bij onrust of emoties?
- Hoe stimuleer je iemand die nergens zin in heeft?



Kies één van de data:

- Activiteitscentrum Orka, Broekakkerseweg 1
 - 1 april 10.30 – 13.30
 - 7 mei 19.00 – 22.00
- Buurthuis ‘t Struikske, Struyckenstraat 10
 - 13 april 10.30 – 13.30
- Buurthuis de Meerpaal, Schoenerstraat 10 A
 - 11 mei 10.30 – 13.30
 - 25 juni 12.30 – 15.30
- Buurthuis de Ronde, Tongelresestraat 150
 - 1 juni 12.30 – 15.30

Meld u aan via de mail: info@mimakkus.nl of per telefoon 088-6462500
www.mimakkus.nl

Dit najaar verschijnt een boek van Nanda met meer tips en handvaten voor naasten van dementie, genaamd: **Handvaten voor Mantelzorgvragen**. We zullen jullie hier in het Alzheimer Café en in de nieuwsbrief over informeren.

Levensboek

Wat staat er in mijn levensboek?

Hoe is alles verlopen?

Sta ik nog steeds net als vroeger in de hoek? Hopend mee te lopen

Ik blijf nog even

Kijkend in dat boek

Elke keer als ik een herinnering zoek.

Steunpunt Mantelzorg Verlicht



Steunpunt Mantelzorg Verlicht verzorgt mantelzorgondersteuning voor de gemeente Eindhoven. Woon je in Eindhoven of verzorg je hier iemand? Wij bieden je ondersteuning om ervoor te zorgen dat jij, als mantelzorger, niet overbelast raakt.

Met elke vraag over mantelzorg kun je bij het steunpunt terecht. We bieden ondersteuning om ervoor te zorgen dat jij de mantelzorg goed volhoudt. De mantelzorgconsulenten zijn goed op de hoogte van het zorgaanbod in Eindhoven en begrijpen wat het betekent om mantelzorger te zijn.

<https://www.mantelzorgverlicht.nl>



De Dementiemonitor 2026

Help ons om beter inzicht te krijgen in de huidige status van onze dementiezorg.

We willen jullie vragen om onderstaande **Dementiemonitor** in te vullen.

- Dit is een vragenlijst over allerlei thema's, voor mantelzorgers en voor mensen met dementie.
- Invullen kan **t/m 30 juni 2026**.
- Je kunt een **gratis Ik-vergeet-je-niet-armbandje** bestellen na het invullen van de vragenlijst
- We ontvangen **een regionaal rapport** bij minimaal 50 ingevulde mantelzorgvragenlijsten in onze regio.
- We ontvangen **een gemeenterapport** voor iedere gemeente in de regio waar minimaal 50 ingevulde mantelzorgvragenlijsten zijn ingevuld.

Ga naar de vragenlijst

- Vragen? Mail ons gerust via dementiemonitor@alzheimer-nederland.nl

Cursus Help me even herinneren

Als het geheugen niet (meer) goed werkt heeft dat gevolgen voor jezelf én voor je partner.

Een aandoening als dementie levert veel zorgen op, maar ook spanning en irritatie. In deze cursus leren echtparen en stellen om beter met cognitieve problemen om te gaan.

Voor wie? Echtparen en stellen van wie een van de twee kampt met dementie.

Aanmelden of meer informatie?

Wil je je aanmelden of heb je nog vragen?

directtrainingen@ggze.nl

(040) 297 3300

Onvergetelijk Van Abbe

Rondleiding voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Iedere 2e maandag van de maand.

Bezoekadres: stratumsedijk 2 Eindhoven

(040) 238 10 00

info@vanabbemuseum.nl

[Link: Onvergetelijk Van Abbe](#)



De Smaakmakers

Midden in het hart van [Woensel-West](#) wacht een bijzonder koffiecafé op je: Smaakmakers. Hier zijn het niet alleen de ingrediënten die voor een heerlijke kop koffie zorgen, maar ook de mensen achter de bar - echte smaakmakers. In deze warme en huiselijke omgeving wordt jouw kop koffie, gebakje of lunch bereid en geserveerd met de liefde, aandacht en hulp van mensen met dementie.

De boekentafel

Tijdens elke café avond is er ook een boekentafel

aanwezig. In de pauze bestaat de mogelijkheid boeken van het Alzheimercafé te bekijken en gratis te lenen. Ook liggen er folders en brochures met informatie over dementie.

Maak hier vooral gebruik van.

Het is ook mogelijk relevante folders of brochures neer te leggen.



Doe de geheugentest

Maak je je zorgen over het geheugenverlies van jezelf of je naaste? Ben je bang dat er misschien sprake is van beginnende dementie? Doe dan onze geheugentest. Deze geeft je geen diagnose, maar kan je wel geruststellen of juist prikkelen om contact op te nemen met de huisarts voor verder onderzoek. <https://www.alzheimer-nederland.nl/geheugentest>.

DementieLijn

Heb je een vraag over de zorg voor je naaste, of heb je behoefte aan een luisterend oor? Bel dan gratis de DementieLijn op tel. **0800-5088**. De DementieLijn is bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 21.00 uur.

[DementieLijn | Dementie](#)