

nieuws



Mantelzorgcompliment 2026

Vanaf 1 juli tot 1 oktober kan het Mantelzorgcompliment 2026 weer worden aangevraagd. Dit compliment is bedoeld als blijk van waardering voor mantelzorgers die zich langdurig inzetten voor een naaste.

Je komt in aanmerking wanneer je minimaal 8 uur per week, meer dan gebruikelijke zorg verleent, gedurende ten minste drie aaneengesloten maanden in 2026. Bij een goedgekeurde aanvraag ontvang je rond de Landelijke Dag van de Mantelzorg op 10 november een lokale cadeaubon ter waarde van €50,00. Je kunt het Valkenswaards mantelzorgcompliment aanvragen wanneer de zorgvrager in Valkenswaard woont en je niet betaald wordt voor de geboden zorg bijvoorbeeld vanuit een PGB.

Let op: een mantelzorger mag één compliment ontvangen, ook als hij/zij voor meerdere mensen zorgt.

Week van de Jonge Mantelzorger

In de eerste week van juni is het de Week van de Jonge Mantelzorger. Dit is een landelijke week waarin we stilstaan bij kinderen en jongeren die opgroeien in een thuissituatie waar extra zorg nodig is. Uit onderzoek blijkt dat 1 op de 4 jongeren mantelzorger is. Zij helpen niet alleen mee, maar maken zich ook zorgen over hun naaste.

Jonge mantelzorgers vragen zelf meestal weinig aandacht. Ze vinden hun situatie normaal, willen niemand belasten of hebben niet door dat hun zorgen zwaarder zijn dan die van leeftijdsgenoten. Tegelijkertijd weten we dat langdurige mantelzorg op jonge leeftijd kan leiden tot stress, vermoeidheid en minder ruimte voor ontspanning. Tijdens de Week van de Jonge Mantelzorger vragen we extra aandacht voor deze jongeren. Door hen te zien, te erkennen en te ondersteunen, voorkomen we dat zij onzichtbaar overbelast raken. Ken je een jonge mantelzorger in je omgeving? Een beetje erkenning kan al veel betekenen. Soms is één vraag genoeg: Hoe gaat het eigenlijk met jou?

Aanvragen via het Mantelzorgportaal

Vanaf dit jaar verloopt de aanvraag volledig via het digitale Mantelzorgportaal. Dit is een afgeschermd, beveiligde omgeving die je toegang geeft tot specifieke diensten zoals het aanvragen van het mantelzorgcompliment. In de toekomst wordt het mantelzorgportaal met meer diensten uitgebreid. Als je als mantelzorger bij ons bekend bent ontvang je in juni via de mail hierover meer informatie en een persoonlijke inlogcode. Nieuwe mantelzorgers moeten zich eerst bij het steunpunt inschrijven en krijgen daarna hun inlogcode toegestuurd. Vanaf begin

juli vind je de link om het mantelzorgcompliment aan te vragen op onze website: [Mantelzorgcompliment Valkenswaard - GGD Mantelzorg](#).

Hulp nodig?

Lukt het niet om de aanvraag digitaal te doen? Neem dan telefonisch contact op met het steunpunt. Een medewerker kan, op afspraak, telefonisch helpen bij het invullen. We gaan ervan uit dat de digitale 'websitegoden' ons goed gezind zijn en de overgang naar het Mantelzorgportaal soepel verloopt. Dat betekent ook dat het mantelzorgcompliment vanaf 2026 niet meer op papier kan worden aangevraagd.

Symposium 'Bouwen aan een sterk sociaal netwerk'

Zorgen voor een zorgintensief kind vraag veel. Toch is er vaak meer kracht te vinden in de mensen om je heen dan je denkt.

Tijdens het symposium 'Bouwen aan een sterk sociaal netwerk' ontdek je hoe een stevig netwerk jou en je kind kan ondersteunen en laten groeien. Of je nu een jonge ouder die zijn weg probeert te vinden in zorglandschap, of al jarenlang mantelzorger en je afvraagt hoe het straks moet als jij het niet meer kunt. Dit symposium biedt inspiratie, herkenning en nieuwe inzichten. Ook actuele vragen komen aan bod, zoals de toekomst van zorginstellingen en hoe je

zelf overeind blijft in een wereld vol veranderingen. Er zijn geen pasklare antwoorden, want iedere situatie is uniek, maar juist daarom is ontmoeting zo waardevol. Op zaterdag 13 juni organiseert Platform VG Zuidoost-Brabant, Netwerk Rondon en KansPlus-Sien Eindhoven e.o. dit symposium in de Emmaüskerk in Eindhoven. Inloop vanaf 9.30 uur, start om 10.00 uur, einde uiterlijk 15.30 uur. De toegang is gratis, inclusief heerlijke lunch, koffie en thee. Aanmelden is verplicht en kan via de website van www.platformvgzuidoostbrabant.nl, Aanmelding [Symposium 'Bouwen aan een sterk sociaal netwerk'](#).

Training voor mantelzorgers van mensen met dementie

In 2025 heeft de werkgroep Dementievriendelijk samen met de zorgtrajectbegeleiders en het steunpunt mantelzorg Verlicht een training georganiseerd voor mantelzorgers van mensen met dementie.

Deze werd gegeven door Dolf Becx, expert in de Böhm methodiek. Deze methodiek werkt ondersteunend in het beter begrijpen van mensen met dementie en het dagelijks samen beleven van klein geluk. In drie bijeenkomsten werd er met hulp van de Böhm

methodiek aandacht geschonken aan uitdagingen in de dagelijkse omgang. Er werden concrete handvatten gegeven gericht op de eigen situatie.

Deze training is positief ervaren daarom gaan we deze opnieuw organiseren in het najaar van 2026. U kunt uw interesse hiervoor alvast kenbaar maken via wijken@valkenswaard.nl

Bijeenkomsten voor mantelzorgers

Ontmoeting op Dinsdag

Dementievriendelijk Valkenswaard heeft in samenwerking met de Ontmoetingskerk een fijne ontmoetingsplek gecreëerd voor mensen met (beginnende) dementie, hun mantelzorgers en andere geïnteresseerden.

Kom gezellig een kopje koffie dringen. Je kunt advies en informatie krijgen en er worden verschillende activiteiten georganiseerd. De toegang is gratis. Er wordt een vrijwillige bijdrage gevraagd voor de consumpties.

‘Ontmoeting op dinsdag’ is er elke dinsdagochtend, van 10.00 tot 12.00 uur in de Ontmoetingskerk, Julianastraat 12 in Valkenswaard.

Voor meer informatie kun je contact opnemen met coördinator Arianne Valkhof, telefoon 06 28 17 51 37 of via mail: ontmoetingopdinsdag@gmail.com

Samen zingen

Speciaal voor ouderen en mensen die te maken hebben met dementie organiseren de organisaties het Centrum voor Muziek en Dans, Ontmoeting op Dinsdag en Dementie Vriendelijk Valkenswaard activiteiten waarin samen wordt gezongen.

‘Muziek is één van de laatste dingen dat uit het brein verdwijnt. Het beïnvloedt de stemming zeer positief en het is een manier om contact te maken. Niet alleen luisteren naar muziek, maar ook zelf muziek maken is fijn voor mensen met dementie.’
Speciaal voor ouderen en mensen met (beginnende) dementie die graag samen willen zingen.

In de veilige, vertrouwde omgeving van de Ontmoetingskerk ben je van harte welkom om op laagdrempelige wijze samen te zingen. Het Samen Zingen staat onder leiding van dirigente Christianne Manders-Celis.

Let op: Samen Zingen heeft een zomerstop. Houdt de website van www.centrumvoormuziekendans.nl in de gaten voor de nieuwe data van 2026.

Locatie Ontmoetingskerk, Julianastraat 12 in Valkenswaard. Er zijn geen kosten aan verbonden. Aanmelden vinden we fijn, maar is niet verplicht. Dit kan via telefoon 06 28 17 51 37 of email ontmoetingopdinsdag@gmail.com

Parkinson Café

Elke laatste vrijdagmiddag van de maand opent het Parkinson Café Valkenswaard haar deuren voor een inspirerende bijeenkomst rondom een wisselend thema. Vanaf 13.30 uur ben je welkom voor koffie en thee; het programma loopt van 14.00 tot 15.30 uur.

De bijeenkomsten worden één keer per maand gehouden op de laatste vrijdag van de maand (met uitzondering van juli en december).

Locatie: Auditorium Kempenhof, Antwerpsebaan 3, Valkenswaard

Wil je meer weten over Parkinson of benieuwd naar de thema’s en presentaties van eerdere bijeenkomsten?

Neem een kijkje op de website van www.parkinsoncafevalkenswaard.nl

Alzheimer Café Valkenswaard/Waalre

Het Alzheimer Café is een maandelijks trefpunt voor mensen met dementie, hun naasten, zorgprofessionals en andere belangstellenden.

Bijeenkomsten vinden plaats op de laatste dinsdagavond van de maand. De avond start om 19.30 uur en eindigt rond 21.00 uur. Inloop is vanaf 19.00 uur. U hoeft zich niet aan te melden. De bijeenkomsten vinden plaats Café-zaal De Dommelstroom, Bergstraat 32, 5551 AX Valkenswaard.

Wil je meer weten? Neem contact op met patricia kohlen@cordaadwelzijn.nl, telefoon 06 13 27 63 70.

Café Brein

Café Brein is een ontmoetingsplek voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) en hun partners. Ook familie, vrienden, geïnteresseerden en professionals zijn van harte welkom.

Eén keer in de twee maanden organiseren we een bijeenkomst rondom een bepaald thema, in een gezellige en ontspannen sfeer. De avonden vinden plaats in Bibliotheek De Kempen, Hofnar 12 in Valkenswaard. Wil je weten wanneer de volgende bijeenkomst is? Houd dan de website van de gemeente Valkenswaard in de gaten voor de actuele data en het programma.

Werkgroep dementievriendelijk Valkenswaard

In Valkenswaard heeft een groep inwoners een aantal jaren geleden het initiatief genomen om te werken aan een dementievriendelijke gemeenschap. Hierin werken inwoners en lokale organisaties samen om ervoor te zorgen dat mensen met dementie zo lang mogelijk gewoon mee kunnen blijven doen.

Inmiddels heeft deze groep al heel wat activiteiten ondernomen zoals het organiseren van trainingen, theatervoorstellingen, een symposium, het maken van een brochure, etc. Op dit moment is er ‘Ontmoeting op dinsdag’; waar mensen met geheugenproblemen of dementie, mantelzorgers en iedereen die affiniteit heeft met het onderwerp wekelijks tussen 10.00 - 12.00 van harte welkom is. Voor een kop koffie, een gesprek of gewoon een gezellige ochtend. Eén of twee keer in de maand wordt Samen zingen georganiseerd op vrijdagochtend tussen 10.30 - 11.30 uur, in samenwerking met het Centrum voor Muziek en Dans.

Onlangs heeft de gemeente Valkenswaard aan Alzheimer Nederland afdeling Zuidoost gevraagd om een dementiescan te doen. Samen met betrokken organisaties en personen is een soort foto gemaakt van hoe het in de gemeente Valkenswaard nu gaat op verschillende onderdelen. Denk aan ondersteuning van mantelzorgers, deskundigheidsbevordering, wonen met dementie, etc. Na deze scan hopen we samen met iedereen die zich hiervoor wil inzetten verder te kunnen werken aan een Dementievriendelijk Valkenswaard.

Mocht u hier meer over willen weten neem gerust contact op met Arianne Valkhof, via ontmoetingopdinsdag@gmail.com of 06 28 17 51 37.

Wereld Alzheimer Dag 21 september

Op 21 september is het Wereld Alzheimer Dag, een dag waarop wereldwijd aandacht wordt gevraagd voor dementie en de impact die deze ziekte heeft op mensen die ermee leven én op hun naasten. Dementie is inmiddels één van de grootste volksziekten, en het aantal mensen dat ermee te maken krijgt blijft groeien. Toch heerst er nog vaak stilte, onzekerheid of schaamte rondom het onderwerp.

Wereld Alzheimer Dag wil die stilte doorbreken. Voor mantelzorgers is het vaak een intensieve en emotionele reis, waarin liefde en zorg hand in hand gaan met zorgen, vragen en soms overbelasting. Door samen aandacht te vragen voor dementie, vergroten we het begrip in de samenleving en wordt het makkelijker om tijdig hulp te zoeken. Want niemand zou er alleen voor moeten staan. Niet de persoon met dementie en ook de mantelzorger niet.

Het thema voor Wereld Alzheimer Dag 2026 is ‘Ik blijf meedoen’. Dit benadrukt hoe belangrijk het is dat mensen met dementie en hun naaste kunnen blijven deelnemen aan het dagelijks leven en sociale contacten kunnen behouden. Door het hele land worden activiteiten georganiseerd die bijdragen aan een dementievriendelijke samenleving, zoals workshops, ontmoetingen en informatieve sessies. Voor mensen met dementie én voor hun mantelzorgers.

Houd de website van www.alzheimer-nederland.nl in de gaten voor het actuele overzicht van activiteiten.