



“Als vanzelf niet meer vanzelf gaat”

De uitdagingen en oplossingen van leven met NAH

Uitnodiging voor Café Brein Valkenswaard

Café Brein Valkenswaard nodigt je uit voor een themabijeenkomst over daginvulling op woensdag 15 juli 2026. Deze bijeenkomst is bedoeld voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel, maar zeker ook voor partners, familieleden en andere naasten. De bijeenkomst vindt plaats in Bibliotheek De Kempen, bij de Hofnar in Valkenswaard. De avond start om 19.00 uur, met inloop vanaf 18.30 uur.

Na hersenletsel verandert er vaak veel in het dagelijks leven. Activiteiten die vroeger automatisch gingen, vragen nu meer aandacht, energie en bewuste inspanning. In deze bijeenkomst staat het thema algemene cognitie in het dagelijks handelen bij NAH centraal.

Ergotherapeut Sven Hansen en psycholoog Daphne van der Jagt vertellen op een begrijpelijke manier wat er kan veranderen na hersenletsel. Zij laten zien hoe hersenletsel invloed heeft op denken, plannen en uitvoeren van dagelijkse activiteiten. Wat betekent het als ‘vanzelfsprekendheden’ verdwijnen? En hoe merk je dat in het dagelijks functioneren? Daarnaast is er aandacht voor hoe mensen weer grip kunnen krijgen op hun dag. Met behulp van gerichte strategieën en begeleiding kan structuur worden hersteld en het vertrouwen in het eigen handelen groeien.

De bijeenkomst biedt herkenning en praktische handvatten, zowel voor mensen met NAH als voor hun naasten. Want veranderingen in het dagelijks functioneren raken niet alleen de persoon zelf, maar ook de omgeving.

Er is volop ruimte om vragen te stellen en ervaringen te delen. Zoals altijd bij Café Brein staat ontmoeting centraal. Herkenning, begrip en het leren van elkaar maken deze avond waardevol voor iedereen die te maken heeft met NAH.

Café Brein is een tweemaandelijks ontmoetingsavond voor mensen met NAH, hun naasten en andere geïnteresseerden. In een laagdrempelige en veilige sfeer wordt informatie gecombineerd met persoonlijke verhalen en onderlinge uitwisseling.

Je bent van harte welkom.

Aanmelden is gewenst, maar niet verplicht. Mail naar CafeBreinValkenswaard@gmail.com. Wilt u informatie over toekomstige activiteiten of samenvattingen ontvangen? Laat dan uw contactgegevens achter.

