



Alzheimer Café Eindhoven



Nieuwsbrief september 2026

AGENDA

15 oktober: De Stille Stoet

Een voorstelling van theatergroep Krachtvoer.

In *De Stille Stoet* ontdek je hoe muziek, beweging en aanraking nieuwe verbindingen openen. Een liefdevolle en verstillende ervaring voor iedereen die met dementie te maken heeft.

Entree: 5 euro

Aanmelden: via de website van het Parktheater via link:

<https://www.parktheater.nl/programma/stille-stoet-9z16>

Let op: ontvangst 18.30 uur en start 19.00 uur! Kameleonzaal.



19 oktober: Hulpmiddelen voor thuis

Welke hulpmiddelen zijn er mogelijk voor meer overzicht en veiligheid in huis. Ergotherapie Eindhoven en Samen in de Regio vertellen hier meer over.

Praktische informatie



Alle cafes vinden plaats in de Kameleonzaal van het Parktheater, Elzentlaan 50, 5615 CN, te Eindhoven



Ontvangst vanaf 19:00 uur, programma start om 19:30 uur en eindigt rond 20.45 uur.



Toegang is gratis, geen aanmelding nodig



Bereikbaarheid: Bekijk [deze pagina](#)



Thema's van de komende maanden

16 November:

Positieve gezondheid door geriater Judith Wilmer

14 December:

Korte film Mama is een Portret met nabespreking

Wereld Alzheimer Dag 2026



Op maandag 21 september 2026 is het Wereld Alzheimer Dag. Het thema voor Wereld Alzheimer Dag 2026 is '**Ik blijf meedoen**'.

De activiteiten in de Heuvelgalerie gaan helaas dit jaar niet door ivm verbouwing. Het Parktheater organiseert in het kader van WAD op 15 oktober de special De Stille Stoet (zie voorgaande pagina). Mogelijk zijn er nog lokale initiatieven in Eindhoven die bij ons niet bekend zijn.

In **Son en Breugel** zijn er op 20 september in het Dommelhuis van 14.00-16.00 uur allerlei activiteiten, muziek en koffie met iets lekkers. Iedereen is welkom.

In **Best** wordt Kunstroute Best georganiseerd: met onder meer kunst gemaakt door mensen met dementie!

Lees meer: [De route – Kunstroute Best](#)





Tips voor betere communicatie bij Dementie

Dementie maakt met elkaar communiceren lastiger. Hoe blijf je in gesprek, met minder woorden? tien tips.

1. Maak oogcontact met de ander
2. Vertel over vandaag
3. Rustig en duidelijk praten
4. Geef ruimte om te reageren
5. Betrek de ander in het gesprek
6. Zoek naar andere vormen van communicatie
7. Prikkel de zintuigen
8. Lichaamstaal wordt belangrijker
9. Geniet van het onverwachte
10. Accepteer dat niet alles in een gesprek hoeft te kloppen

Voor uitgebreidere uitleg, volg deze link:

[Tien tips voor communicatie bij dementie | Dementie.nl](#)

Er is ook veel informatie te vinden over contact maken bij dementie op de website van hoogleraar Anne-Mei Thé over Sociale Benadering Dementie. Zij stelt de leefwereld van de persoon met dementie op een bijzondere manier centraal.

[Home | Sociale Benadering Dementie - Sociale Benadering Dementie](#)





Cursus Help me even herinneren

Als het geheugen niet (meer) goed werkt heeft dat gevolgen voor jezelf én voor je partner. Een aandoening als dementie levert veel zorgen op, maar ook spanning en irritatie. In deze cursus leren echtparen en stellen om beter met cognitieve problemen om te gaan.

Voor wie? Echtparen en stellen van wie een van de twee kampt met dementie.

Aanmelden of meer informatie?

Wil je je aanmelden of heb je nog vragen?

directtrainingen@ggze.nl

(040) 297 3300

Onvergetelijk Van Abbe

Rondleiding voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Iedere 2e maandag van de maand.

Bezoekadres: stratumstedijk 2 Eindhoven

(040) 238 10 00

info@vanabbemuseum.nl

[Link: Onvergetelijk Van Abbe](#)



Vergeet-me-niet-koffiemoment bij de Hema

De VERGEET-MIJ-NIET-KOFFIE wordt elke 1^e donderdag van de maand geschonken, vanaf 10.30 uur, bij de Hema op het 18 Septemberplein. Gratis voor een ieder te bezoeken.



De boekentafel

Tijdens elke café avond is er ook een boekentafel.

De boeken van het Alzheimercafé kun je bekijken en gratis lenen. Ook liggen er folders en brochures met informatie over dementie. Het is ook mogelijk zelf relevante folders of brochures neer te leggen.

Doe de geheugentest

Maak je je zorgen over het geheugenverlies van jezelf of je naaste? Ben je bang dat er misschien sprake is van beginnende dementie? Doe dan onze geheugentest. Deze geeft je geen diagnose, maar kan je wel geruststellen of juist prikkelen om contact op te nemen met de huisarts voor verder onderzoek.

<https://www.alzheimer-nederland.nl/geheugentest>.

Dementie Lijn

Heb je een vraag over de zorg voor je naaste, of heb je behoefte aan een luisterend oor? Bel dan gratis de DementieLijn op tel. **0800-5088**. De DementieLijn is bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 21.00 uur.

[DementieLijn | Dementie](#)

