Alzheimer Café Eindhoven

Nieuwsbrief november 2026

Agenda

16 november

Positieve gezondheid en pro-actieve zorgplanning

door **Klinisch Geriater Judith Wilmer**.
Ze zet zich graag in voor betere medische zorg voor ouderen met een kwetsbare gezondheid. Ouderen helpen om het beste uit hun leeftijd te halen in samenhang met de mensen om hen heen.
Zij werkt al 18 jaar in het Catharinaziekenhuis op de poli Geriatrie.
Ze is tevens coordinator van het palliatieve team en ze geeft trainingen op het gebied van Samen Beslissen. Dit laatste hangt samen met het onderwerp Pro-actieve zorgplanning, waar ze deze avond over komt vertellen. En misschien kunnen we haar nog om tips vragen tav gezond ouder worden.





Pro-actieve zorgplanning

- Nadenken over de toekomst
- Medisch
- Zorg
- Wensen
- Grenzen
- Wat is voor mij belangrijk?

Pro-actieve zorgplanning

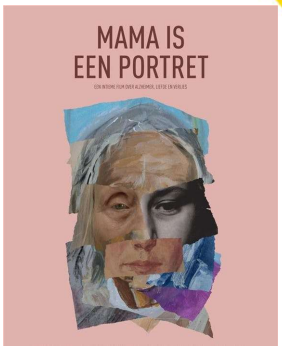
- Levenstestament
- Gevolmachtigde
- Wettelijk vertegenwoordiger
- Wilsverklaring
- Levenseinde



Onderwerpen in de komende maanden

14 December: Mama is een Portret

Filmmaker Josefien van Kooten brengt in de film het verhaal van haar moeder, die Alzheimer heeft, en toont op een ontroerende manier hoe hun relatie verandert door de ziekte.



2027

18 januari: Vergeetachtigheid of dementie?

15 februari: De Notaris: wat kan ik tijdig juridisch regelen?

15 maart: Het begeleidingstraject bij dementie.

19 april: Betekenisvolle dag invulling.

10 mei: Belang van goede voeding en beweging

21 juni: Appeltaartconcert

Praktische informatie

- Alle cafes vinden plaats in de Kameleonzaal van het Parktheater, Elzentlaan 50, 5615 CN, te Eindhoven
- Ontvangst vanaf 19:00 uur, programma start om 19:30 uur en eindigt rond 20.45 uur.
- Toegang is gratis, geen aanmelding nodig
- Bereikbaarheid: Bekijk **deze pagina**



Terugblik op oktober





15 oktober hadden we theatergezelschap Krachtvoer bij ons in de Kameleonzaal met De Stille Stoet. Het was een bijzonder mooie avond, waarbij we getuige mochten zijn van de Methode Krachtvoer. Hierbij wordt met muziek en bewegingen op een warme, non-verbale zachte manier contact gelegd met de persoon met (gevorderde) dementie. Het liet zien hoe belangrijk het is om te verstillen, te vertragen, te herhalen en steeds opnieuw af te stemmen, liefdevol in te spelen op het gevoelsleven en non-verbale signalen van iemand met dementie. Zo maak je op een dieper niveau contact, wek je vertrouwen en kun je iemand verleiden te ontvangen en mee te doen. Inspirerend voor een ieder om beter contact te maken met een persoon met dementie. Maar eigenlijk is vertragen en afstemmen ook waardevol voor een goed gesprek met iedereen.





19 oktober kwam Bas van de Kolk van Leefsamen iets vertellen over hoe je gebruik kunt maken van oplossingen in je omgeving om langer thuis te kunnen wonen, zoals personenalarmering en valdetectie. Marjolein van Ojen en Lizette Kool van Ergotherapie Eindhoven hebben uitgelegd wat ergotherapie inhoudt en wat de ergotherapeut in de thuissituatie voor je kan betekenen, ook bij geheugenproblemen. Het was een interessante avond.



Wat doet de ergotherapeut?

- In kaart brengen dagelijkse activiteiten en omgeving.
- Aanpassen van de omgeving.
- Inzetten van geheugensteuntjes.
- Aanbrengen structuur in dag en activiteiten.
- Oefenen dagelijkse activiteiten
- Activiteiten aanpassen, eenvoudiger maken.
- Ondersteunen mantelzorg.



Cursus Help me even herinneren

Als het geheugen niet (meer) goed werkt heeft dat gevolgen voor jezelf én voor je partner. Een aandoening als dementie levert veel zorgen op, maar ook spanning en irritatie. In deze cursus leren echtparen en stellen om beter met cognitieve problemen om te gaan.

Voor wie? Echtparen en stellen van wie een van de twee kampt met dementie.

Aanmelden of meer informatie?

Wil je je aanmelden of heb je nog vragen?
directtrainingen@ggze.nl
(040) 297 3300

Onvergetelijk Van Abbe

Rondleiding voor mensen met dementie en hun mantelzorgers.
Iedere 2e maandag van de maand. 9 November, 14 December.
Bezoekadres: stratumsedijk 2 Eindhoven
(040) 238 10 00
info@vanabbemuseum.nl
Link:
Onvergetelijk Van Abbe | Van Abbemuseum



Vergeet-me-niet-koffiemoment bij de Hema

De VERGEET-MIJ-NIET-KOFFIE wordt elke 1e donderdag van de maand geschonken, vanaf 10.30 uur, bij de Hema op het 18 Septemberplein. Gratis voor een ieder te bezoeken.



De boekentip van de maand



Boek ***Als de woorden verdwijnen...***

Kunnen we nog zoveel tegen elkaar zeggen.

De Methode Krachtvoer. Voor een zacht, nonverbaal contact met mensen met dementie.

Van Maddy Kok, Artistiek leider KRACHTVOER Theater

Wilt u een boek reserveren, stuur een mailtje naar:

krachtvoer@icloud.com

De boekentafel



Tijdens elke café avond is er ook een boekentafel.

De boeken van het Alzheimercafé kun je bekijken en gratis lenen. Ook liggen er folders en brochures met informatie over dementie. Het is ook mogelijk zelf relevante folders of brochures neer te leggen.

Doe de geheugentest

Maak je je zorgen over het geheugenverlies van jezelf of je naaste? Ben je bang dat er misschien sprake is van beginnende dementie? Doe dan onze geheugentest. Deze geeft je geen diagnose, maar kan je wel geruststellen of juist prikkelen om contact op te nemen met de huisarts voor verder onderzoek.

https://www.alzheimer-nederland.nl/geheugentest.

Dementie Lijn

Heb je een vraag over de zorg voor je naaste, of heb je behoefte aan een luisterend oor? Bel dan gratis de DementieLijn op tel. **0800-5088**. De DementieLijn is bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 21.00 uur.
DementieLijn | Dementie