

Datum en locatie bijeenkomst Café Brein

11-06-2012 Café Brein Eindhoven

Thema van de avond en gastspreker

'Wat verandert er in je sociale relaties als gevolg van NAH?' met als gast Marloes v. Wijnen, consulent jeugd bij MEE.

Marloes heeft NAH als aandachtsgebied. Eerder is ze werkzaam geweest op de afdeling neurologie van een ziekenhuis. Marloes begeleidt mensen met een beperking, onder andere ten gevolge van NAH.

Als mensen zich melden met een hulpvraag, biedt ze ondersteuning bij de vraagverheldering en wijst ze de weg naar een oplossing. MEE biedt geen begeleiding of behandeling. MEE biedt ondersteuning bij het zoeken naar een oplossing voor vragen op alle levensdomeinen.

Het thema van deze avond is gekozen omdat er op dat gebied veel veranderingen optreden door de onzichtbare gevolgen van NAH. De omgeving kan die gevolgen niet aan de buitenkant zien. En voor de getroffen zelf is er een andere prikkelverwerking.

Samenvatting van het gesprek met de gast

Na een NAH verandert er veel in het sociale leven. Mensen zijn aanvankelijk bezig met revalideren en terugkeer naar huis. Dan proberen ze hun oude bezigheden weer op te pakken. Maar ze zijn vaak en veel moe. Mede daardoor hebben ze moeite om contacten op te bouwen. De omgeving vindt de verandering griezelig en vindt het moeilijk om hier mee om te gaan. Men is onzeker hier mee om te gaan. Het wordt extra moeilijk voor de omgeving als de getroffene zelf geen inzicht heeft in de beperkingen.

Voor de getroffene is het moeilijk een gesprek te voeren in een prikkelrijke omgeving. Door de geheugenproblemen vergeten mensen soms de inhoud van het eerdere gesprek. NAH geeft dus onzekerheid bij jezelf en de omgeving. Er is geen grip op de verandering.

Wat is belangrijk voor degene, die het letsel heeft:

- Houd rekening met de vermoeidheid bij het maken van afspraken
- Leg uit aan je omgeving hoe het komt
- Leg uit wat je weet over de gevolgen, bijvoorbeeld aan goede vrienden of begeleiders van clubs
- Zoek de zijkant van de ruimte op om prikkels te beperken
- Houd rekening met je eigen beperkingen en vermoeidheid en leg dit uit aan anderen, ook om jezelf begrepen te voelen.

MEE kan in gesprek met mensen uitzoeken wat goed gaat en waar de problemen zitten. Vanuit het inventariseren van problemen wordt er gezocht naar oplossingsmogelijkheden en wordt een plan van aanpak gemaakt.

Voorbeelden ondersteuning door MEE

- Jongen met NAH, die wil werken. Hij begrijpt de dingen niet meer. Vanuit school is een speciale werkplek geregeld. Er is hulp aan gevraagd voor werkbegeleiding. MEE houdt vinger aan de pols voor vervolgvragen en heeft een bemiddelende rol.
- MEE kan ondersteunen bij het aanvragen van hulp of hulpmiddelen
- Bij sociale contacten kan MEE helpen bij het ordenen, alles op vaste plekken en in een betere structuur zodat er tijd en energie is/komt voor sociale contacten
- Meisje met wens om te sporten: lukte niet. MEE heeft ondersteuning geboden bij opzoeken van een andere activiteit, met maatje als tussenstap. Ze gaat met vriendinnen rustigere activiteiten doen. Ze heeft begeleiding gekregen bij het invullen van contacten.

MEE heeft een speciale activiteit voor mensen met een beperking. Belangstellenden kunnen MEE bellen of het ook geschikt is voor iemand met NAH. Daarnaast is er de mogelijkheid van een sport- en vrije tijdscoach. Die kijkt naar het volgende:

- Wat vind je leuk?
- Wat past?
- Uitleg over hersenletsel
- Resultaat volgen

MEE organiseert zelf activiteiten en helpt bij bemiddeling naar reguliere activiteiten.

Wat is belangrijk voor de mantelzorger? Kijken of die voldoende tijd heeft voor zichzelf. MEE wijst de weg naar bijvoorbeeld steunpunten mantelzorg en overige ontmoetingsmogelijkheden. De consulent richt zich op de cliënt en de mantelzorger.

Na de pauze vragen van de aanwezigen

❖ *Zijn er ervaringen met MEE?*

Een deelnemer meldt dat vanuit Blixembosch door MEE is gezocht naar sportmogelijkheden in de daguren. Is goed gegaan

❖ *Ik ken MEE niet. Komt MEE pas na een jaar in beeld?*

Neen, het kan ook eerder. Je kunt jezelf meteen aanmelden bij MEE, maar MEE biedt geen behandeling, maar brede ondersteuning.

❖ *Hoe komen mensen aan MEE?*

Eigenlijk heb je iemand nodig om mee te kijken wat je wel en niet kan. MEE kan ook ingezet worden voor het aanvragen van voorzieningen. MEE heeft

een informatiecentrum in Blixembosch. Daardoor zijn er korte lijnen voor informatie en verwijzing. Via MEE of Blixembosch kan verwezen worden voor begeleiding thuis.

Bij Blixembosch wordt de revalidatie afgesloten met het aanbod om contact op te nemen met de revalidatiearts als er problemen zijn.

❖ *Verskil tussen MEE en re- integratiebureau?*

Een re-integratiebureau heeft als taak om je weer aan het werk te krijgen. MEE heeft een ander belang. Aan het werk krijgen is niet het hoofddoel. Het hoofddoel is een zinvolle dagbesteding, ook als werken niet meer lukt. MEE kijkt naar een breder terrein.

Voor inzet van MEE is er geen indicatie nodig. Op basis van het dossier van MEE kan er wel een indicatie komen voor vervolghulp.

❖ *Wat kan MEE betekenen voor de ouder wordende mens?*

MEE is voor mensen met hersenletsel, verkregen voor het 55^{ste} levensjaar. Voor hersenletsel na het 55^{ste} levensjaar wordt verwezen naar het ouderenwerk. Maar MEE kijkt per persoon wie je het beste kan helpen. MEE is kosteloos voor de cliënt want wordt gefinancierd uit de AWBZ.

❖ *Hoeveel druk kan MEE geven?*

MEE kan geen dwingend kader geven, maar wel een professioneel advies, dat gewicht in de schaal legt. Er is een Sociaal- juridische afdeling, die kan helpen met het aantekenen van bewaar tegen beschikkingen.

❖ *Als je dit allemaal hoort zijn er dan nog tips?*

Het is vaak lastig om hulp te zoeken. Praat met iemand en zorg dat je ergens terecht kunt om niet verder in de problemen te komen.

Aanvullende informatie, adviezen en tips

Hermine en John sluiten af en bedanken de gast en de aanwezigen voor hun belangstelling en inzet.

Wil je samenvattingen en aankondigingen ontvangen van de Café Brein avonden in Eindhoven, meld je dan aan voor de Café Brein maillijst. Bel of mail Steunpunt Mantelzorg Verlicht 088 0031 288 of info@mantelzorgverlicht.nl

Datum volgende bijeenkomst en thema

De volgende Café Brein is op 13 augustus en vindt plaats in de Le Sage ten Broekstraat 11 in Eindhoven.

Het thema: 'ontspanning vinden door het stellen van grenzen?'