

Even voorstellen

Ik ben Nuran Bakir, geboren en getogen in Turkije. Op mijn 15^e kwam ik in Nederland wonen.

In 2001 bij de GGD Brabant-Zuidoost gaan werken, eerst als Voorlichtster in Eigen Taal en Cultuur en later als Allochtone zorgconsulent. Ik heb de opleiding Sociaal Juridisch en Maatschappelijke dienstverlening afgerond en gewerkt in verschillende huisartsenpraktijken, ziekenhuizen, buurthuizen en moskeeën.

Sinds 2016 werk ik bij Steunpunt Mantelzorg Verlicht. Het is een warmbloedig team met deskundige collega's. Ik voel me meteen 'thuis'. Bij Het steunpunt draait het eerst en vooral om de mantelzorger. Dat spreekt me heel erg aan omdat ik zelf ook mantelzorger ben van mijn ouders en schoonouders. In mijn omgeving zijn veel mensen die het Steunpunt Mantelzorg nog niet kennen. Vaak zijn ze de Nederlandse taal niet machtig en weten ze weinig van de ondersteuningsmogelijkheden in Eindhoven. Ik geef veel informatie aan mensen. In groepsbijeenkomsten vertel ik graag over mantelzorg en hoe mensen dat zo goed mogelijk kunnen volhouden. Als mensen praktische vragen hebben help ik ze ook graag. Dit vind ik erg leuk en nuttig om te doen. Het doel van het steunpunt is immers dat we zoveel mogelijk mantelzorgers bereiken en steunen, dus ook de allochtone mantelzorgers. Ik heb veel bewondering voor wat mantelzorgers doen voor anderen. Ik ervaar veel voldoening met de zorg die ik iemand anders geef, en daar wordt ik erg gelukkig van. Om te eindigen met dit mooie citaat: *Nemen vult de handen, geven vult het hart.*

