

M-nieuws



De kwestie

Steunpunt Mantelzorg Verlicht krijgt regelmatig interessante vragen en opmerkingen van en voor mantelzorgers. Daarom behandelen we in elke uitgave van M-nieuws een 'opvallende kwestie'. Dit keer is dat de vraag: wil jij als mantelzorgers gebruik maken van vervangende zorg?

Een van de voorzieningen die steunpunten en overheid als erg belangrijk zien is de respijtzorg. Respijtzorg is vervangende zorg door een vrijwilliger of professional voor de mantelzorgers die er even tussenuit wil. Respijtzorg voorkomt dat mantelzorgers overbelast raken. Het werkt dus preventief. De afgelopen jaren is hard gewerkt om de mogelijkheden van respijtzorg te vergroten. Maar respijtzorg staat onder druk. Het lijkt steeds moeilijker om tijdelijk verblijf in een instelling te regelen. Verpleeg- en verzorgingshuizen willen het liefst de tijdelijke verblijfkamers permanent bezetten. Dit heeft alles te maken met de financiële vergoeding. Begin dit jaar ging al een logeershuis failliet. Behalve dat het niet altijd eenvoudig is om vervangende zorg te regelen, doen mantelzorgers aan de andere kant relatief weinig beroep op respijtzorg. De aanvragen voor vrijwillige opvang thuis zijn beperkt en ook de respijtweekenden zitten vaak niet vol. Komt dit omdat mantelzorgers niet bekend zijn met de mogelijkheden van vervangende zorg, is de geboden opvang niet flexibel genoeg, zijn de eigen bijdragen te hoog of bestaat de behoefte aan respijtzorg niet. Willen mantelzorgers eigenlijk wel vrij af van zorg?

Het steunpunt wil zich samen met de andere partners in het Netwerk Mantelzorg Eindhoven sterk maken voor het behoud van respijtzorg maar hiervoor hebben we een basis nodig. Dus laat ons weten als je vindt dat de mogelijkheid van vervangende zorg moet blijven. Denk daarbij aan logeermogelijkheden, dagopvang, opvang thuis, mogelijkheden waar jij graag gebruik van wilt maken. Geef ook je eventuele beperkingen in het gebruikmaken aan. Natuurlijk zijn we ook benieuwd naar je overwegingen om geen gebruik te maken van respijtzorg. Bel, mail of schrijf ons. We komen er in een volgende M-nieuws op terug.

Geen inloopspreekuur meer in Woensel

Het afgelopen jaar hebben we onderzocht of mantelzorgers naast een spreekuur in het Stadskantoor, behoefte hebben aan een spreekuur in Woensel. Hulpverleners in Woensel attendeerden mantelzorgers op deze spreekuren en de mogelijkheden van ondersteuning. Onze conclusie is echter dat mantelzorgers de weg naar het Stadskantoor goed weten te vinden en een extra spreekuur in Woensel niet zinvol is. Alle mantelzorgers zijn van harte welkom op het wekelijkse spreekuur in het Stadskantoor, maandag van 13.00 - 15.00 uur en vrijdag van 10.00 - 12.00 uur. Je kunt zonder afspraak binnenlopen. Komt dit niet uit, dan kun je een afspraak maken op de Deken van Somerenstraat 4 via telefoonnummer 088 0031 288.

Tijdens feestdagen en schoolvakanties houden we **geen spreekuur**. Dat betekent dat we de komende periode geen mantelzorgspreekuur houden op maandag 25 april, maandag 2 mei, vrijdag 6 mei, maandag 9 mei, vrijdag 13 mei, vrijdag 3 juni, maandag 13 juni

Natuurlijk kun je de mantelzorgconsulenten van Steunpunt Mantelzorg Verlicht altijd bereiken voor vragen en ondersteuning op de Deken van Somerenstraat 4, telefoonnummer 088 0031 288.

Werkende mantelzorgers

Combineer jij werk met zorg en zou je graag eens deelnemen aan een activiteit voor mantelzorgers? Stel je het op prijs als er activiteiten in de avonden worden georganiseerd? Vul dan de vragenlijst in die bijgevoegd is in deze nieuwsbrief. Wij spelen graag in op de behoefte van werkende mantelzorgers.

Alleen voor jonge mantelzorgers

Op **woensdag 25 mei** hebben we een activiteit alleen bedoeld voor jonge mantelzorgers in de leeftijd van 8 tot 24 jaar. Van 14.30 tot 17.00 uur gaan we onder de deskundige leiding van een graffiti kunstenaar aan het werk. Waar precies maken we nog even niet bekend maar na aanmelding wordt je daarover bijtijds geïnformeerd. Ontmoet je graag andere jonge mantelzorgers? Wil je luisteren naar het verhaal van andere jonge mantelzorgers? Lijkt het je gezellig om samen een praatje te maken en ondertussen iets aparts te creëren? Schrijf je dan in, bel of mail. Er zijn geen kosten aan verbonden.

Wegwijzer en website



Op donderdag 24 februari 2011 lanceerde Steunpunt Mantelzorg Verlicht zijn vernieuwde website en de Wegwijzer voor mantelzorgers in De Carrousel van Peppelrode. In een gezellige sfeer ontvingen mantelzorgers en belangstellenden een exemplaar van de wegwijzer uit handen van Mia Mantel.

Mia Mantel, een rol van Sara-Joan van der Kallen, legde op onderhoudende wijze uit wat een mantelzorgers allemaal doet. Zij ging daarbij uit van de letterlijke invulling, namelijk het verzorgen van mantels. Met verscheidene mantels legde zij een verband naar aspecten van mantelzorg. Nadat de website op groot scherm getoond werd, praatten de aanwezigen nog na onder het genot van een drankje en een knabbeltje. In deze M-nieuws vind je een exemplaar van de Wegwijzer voor mantelzorgers. Wil je meer exemplaren, bel of mail het steunpunt en wij sturen die naar je toe. En neem vooral een kijkje op de website www.mantelzorgverlicht.nl Wij horen graag je ervaringen en tips voor het gebruik van de site.

Kijk voor een overzicht van alle activiteiten op website www.mantelzorgverlicht.nl

Activiteiten voor Mantelzorgers Eindhoven

In het tweede kwartaal 2011 biedt Steunpunt Mantelzorg Verlicht weer verschillende activiteiten aan. Hier volgt een overzicht.

Creatieve koffie, daar neem je wat van mee

Op **dinsdag 22 en woensdag 23 maart** van 13.00 uur tot 15.30 uur hebben we Voorjaar in de bakkerij. Dan zijn mantelzorgers welkom in de bakkerij van bakker Michiels op de Woenselse Markt. Het is iedere keer weer een lekkere verrassing wat op deze gezellige middagen gemaakt wordt.

Op **dinsdag 17 en woensdag 18 mei** van 13.30 uur tot 15.30 uur: Dansend de zomer in. Bewegen is goed voor lichaam en ziel. Het voorjaar geeft met zon en lichtheid nog meer energie en als die twee dan gekoppeld worden krijgt dit seizoen een extra dimensie. Laura van den Bulk van UCDance neemt mantelzorgers mee in een gezellige en ontspannen middag. Wil je weten hoe dat gaat? Meld je aan, doe mee en je gaat levenslustig en energiek terug naar huis. Na aanmelding informeren we je over de locatie van deze workshop.

Op **dinsdag 28 en woensdag 29 juni** van 13.00 uur tot 15.30 uur: Een hele kunst in huis. Het Ton Smits Huis is een begrip in Eindhoven maar toch zijn veel Eindhovenaren nooit binnen geweest. Een deskundige gids vertelt over de vele schilderijen en tekeningen van Ton Smits. Na het bezoek wandelen we naar het Paviljoen Gennepers Parken om bij een kopje koffie of thee nog wat na te praten.

Vergeet niet de eigen bijdrage voor de Creatieve koffie bijeenkomst van €2,50 per keer vooraf over te maken op rekening 28 50 23 578 ten name van GGD Brabant-Zuidoost onder vermelding van S M V Creatieve koffie+datum. Wil je graag meedoen maar zijn er praktische problemen? Laat het ons weten. We vinden vast een oplossing.

Leids uitstapje

Op 20 april gaat een groep mantelzorgers samen naar het Leids Volkenkundig museum. In het museum krijgen we een rondleiding over zeldzame grafieken en sculpturen van Inuit-kunst. Inuits zijn de Eskimo's uit Alaska en Siberie. De stukken zijn geschonken door Hans van Berkel, vrijwilliger bij Steunpunt Mantelzorg Verlicht. We reizen met de trein, bezoeken de tentoonstelling en daarna is ieder vrij om op eigen houtje de stad in te gaan. Wij bieden je de kosten voor het museum aan en een kopje koffie of thee. De trein- en overige kosten zijn voor eigen rekening.

Algemene lotgenotengroep

Mantelzorgers van alle leeftijden en situaties zijn welkom om ervaringen met elkaar te delen, informatie uit te wisselen en elkaar te ondersteunen. Zodat je merkt dat je er niet alleen voor staat! **Je bent welkom op 13 april, 11 mei en 8 juni van 13.30 tot 15.30 uur in De Kroon, Kronehoefstraat 21 - 29.**

Opgeven bij Steunpunt Mantelzorg Verlicht Eindhoven
088 0031 288 of info@mantelzorgverlicht.nl of het antwoordstrookje (zonder postzegel) opsturen naar: Steunpunt Mantelzorg Verlicht, Antwoordnummer 10422, 5600 VB Eindhoven.

Graag het antwoordstrookje duidelijk invullen zodat wij je kunnen bereiken om eventuele wijzigingen door te geven!

BROOD 2 DAY

Speciaal ontwikkeld biologisch Kanjerbrood:
50% KORTING

Nieuwe Emmasingel 11, 5611 AM Eindhoven
eindhoven@brood2day.nl, www.brood2day.nl

Actie is geldig t/m 31 december 2011 tegen inlevering van deze coupon

STUDIO HELLER

INTERIEURONTWERP & KUNST

Advies voor interieur make-over:

50% KORTING
(normaal € 300 nu € 150)

Kijk voor meer informatie op www.studioheller.nl

Actie is geldig t/m 15 juli 2011 tegen inlevering van deze coupon

Speelpark
de Splinter

GRATIS TOEGANG
voor 2 personen op zondag!

Rode Kruislaan 2, 5628 GM Eindhoven
www.splinter-net.nl

Actie geldig van 1 mei t/m 31 juli 2011 tegen inlevering van deze coupon

DE ETALAGE

GRATIS kop koffie en
25% KORTING bij de kapper

Mecklenburgstraat 1 (hoek Mauritsstraat),
5615 PZ Eindhoven, www.robinhoodeindhoven.nl

Actie is geldig t/m 31 december 2011 tegen inlevering van deze coupon


SENIORWEB
EINDHOVEN

50% KORTING
op computercursus voor alle Kanjers

SeniorWeb Leercentra Eindhoven
info: 040-2371593 of eindhoven@seniorweb.nl
<http://eindhoven.seniorweb.nl>

Actie is geldig tot 31 december 2011 tegen inlevering van deze coupon

WOONinc.

wooninc.plus ontmoeten

Elke vrijdag frietjes en snacks
gebakken door onze vrijwilligers
2^e PERSOON GRATIS

Pieter Eijffhuis, Herodorusplein 1 om 15.00 uur
Stadhof 't Hemelryck, Hemelrykkan 290 om 16.30 uur
Jean Sibellus, Sibelluslaan 101 om 17.00 uur

Kijk voor meer informatie op www.wooninc.nl

Actie is geldig t/m 31 december 2011 tegen inlevering van deze coupon

RUN 2 DAY

De hardloophwinkel voor beginnende en ervaren runners!

€ 12,50 KORTING
(bij besteding van € 75,00)

Geldropseweg 19-23, Eindhoven, eindhoven@run2day.nl
www.run2day.nl/eindhoven www.irun.nl (running clinics)

Actie is geldig t/m 31 december 2011 tegen inlevering van deze coupon
Niet i.c.m. andere acties, kortingen en spaarregelingen


HEZEMANS
INDOOR KARTING

Kom 2 heats karten
voor de prijs van 1!

Geldig op het normale tarief van € 14,- per heat,
membercard à € 2,- per persoon verplicht (eenmalig).

Vijfkampaan 18, 5624 EB Eindhoven
tel. 040-2480445, www.hezemans.nl

Actie is geldig t/m 31 december 2011 tegen inlevering van deze coupon

In combinatie met de mantelzorgpas en de stadspas kan de mantelzorger gebruik maken van bijgaande kortingcoupons. Deze nieuwsbrief wordt verzonden per adres. Indien op dit adres meer mantelzorgers gebruik willen maken van de coupons, kunnen zij daarover contact opnemen met het Steunpunt.

- Ja, ik kom naar de lotgenotengroep op 13 april, 11 mei, 8 juni
- Ja, ik kom naar Creatieve Koffie op 22 maart 'Voorjaar in de bakkerij'
- Ja, ik kom naar Creatieve Koffie op 23 maart 'voorjaar in de bakkerij'
- Ja, ik ga mee naar het Leids Volkenkundig Museum op 20 april
- Ja, ik kom naar Creatieve Koffie op 17 mei 'Dansend de zomer in'
- Ja, ik kom naar Creatieve Koffie op 18 mei 'Dansend de zomer in'
- Ja, ik kom naar de workshop op 25 mei voor jonge mantelzorgers
- Ja, ik kom naar Creatieve Koffie op 28 juni 'Een hele kunst in huis'
- Ja, ik kom naar Creatieve Koffie op 29 juni 'Een hele kunst in huis'

De heer / mevrouw

Straat

Postcode

Woonplaats

Telefoon

Mobiel

E-mail