

Mnieuws



De kwestie

Steunpunt Mantelzorg Verlicht krijgt regelmatig interessante vragen en opmerkingen van en voor mantelzorgers. Daarom behandelen we in elke M-nieuws een 'opvallende kwestie'. Dit keer is de kwestie: 'Beter bereiken van mantelzorgers'.

Steunpunt Mantelzorg Verlicht biedt verschillende activiteiten aan voor mantelzorgers van alle leeftijden en in alle zorgsituaties. Deze activiteiten kun je terugvinden op www.mantelzorgverlicht.nl en in de folder 'Ondersteuning en activiteiten voor mantelzorgers'. De bijeenkomsten zitten goed in elkaar en de deelnemers zijn vaak erg enthousiast over de inhoud. En juist deze deelnemers zeggen dat ze er veel aan hebben en dat iedere mantelzorger het een keer moet meemaken. Wij denken dat meer mensen baat hebben bij een workshop of informatiebijeenkomst. Deze kwestie leggen we graag aan jou als mantelzorger voor. De workshop G-denken voor mantelzorgers ging vorig jaar bijvoorbeeld niet door wegens gebrek aan belangstelling. Dit voorjaar zaten de deelnemers met de benen buiten en was er een wachtlijst. Hoe komt dit? Moeten we meer informatie geven over de activiteit of moeten we het vaker onder de aandacht brengen? Wil je het liever op een avond of in het weekend aangeboden krijgen? Wanneer word jij geprikkeld om deel te nemen aan een bijeenkomst. Wat doen we goed en wat kan beter. Geef je suggesties door via info@mantelzorgverlicht.nl of stuur je reactie naar Steunpunt Mantelzorg Verlicht, antwoordnummer 10422, 5600 VB Eindhoven.

Geen spreekuren in het stadskantoor

Er is geen spreekuur tijdens schoolvakanties en feestdagen. Dat betekent dat we tijdens de komende feest- en vrije dagen geen spreekuur houden op maandag 30 april, vrijdag 4 mei, vrijdag 18 mei, en maandag 28 mei.

Natuurlijk kun je Steunpunt Mantelzorg Verlicht op werkdagen van 09.00 tot 17.00 uur en buiten de verplichte feestdagen wél bereiken met vragen en ondersteuning.



vanabbemuseum

Van Abbemuseum
Bilderdijklaan 10
Tel 040 - 2381000
www.vanabbemuseum.nl

**TOONAANGEVEND
VOOR HEDENDAAGSE KUNST
TWEDE ENTREEKAARTJE GRATIS!**

Actie is geldig t/m 15 augustus 2012 tegen inlevering van deze coupon en tonen van pas



Tel 06 - 12400018
bestel@broodjesbrengen.nl
www.broodjesbrengen.nl

**EEN VERS BROODJE,
BELED EN GEBRACHT!
50% KORTING OP ONLINE BESTELLING**

Actie is geldig t/m 1 september 2012 tegen inlevering van deze coupon en tonen van pas



Tel 040 - 2480445
Vijfkampaan 18
5624 EB Eindhoven
www.hezemans.nl

**TWEDE PERSOON
GRATIS KARTEN**

Actie is geldig t/m 1 september 2012 tegen inlevering van deze coupon en tonen van pas



Subtilia Kruidenboerderij
Boshovensestraat 6, Riethoven
tel. 040 - 2076504
Subtilia@hotmail.com
www.subtilia.nl

**€10,- KORTING
OP EEN KRUIDEN-WORKSHOP
VAN €30,- VOOR €20,-!**

Actie is geldig t/m 1 september 2012 tegen inlevering van deze coupon en tonen van pas

In combinatie met de mantelzorgpas en de stadspas kan de mantelzorger gebruik maken van bijgaande kortingcoupons. Deze nieuwsbrief wordt verzonden per adres. Indien op dit adres meer mantelzorgers gebruik willen maken van de coupons, kunnen zij daarover contact opnemen met het Steunpunt.

Graffiti Smuldersweg

Op woensdag 25 april 2012 zetten we een unieke graffiti schildering op de muur van een flat aan de Smulderslaan, aan de kant van de Bayeuxlaan. De schildering is een resultaat van de graffiti workshop 'Een stukje muur van jou' voor jonge mantelzorgers. Graffiti artiest Emil van der Wijst heeft stukjes uit de ontwerpen verwerkt in een tekening die nu op de muur zichtbaar wordt gemaakt. In goed overleg met woningcorporatie Woonbedrijf is een locatie gekozen die

mooi in het zicht ligt voor voorbijgangers. Om 10.00 uur begint Emil met het schilderen wat waarschijnlijk de hele dag duurt. De deelnemers aan de workshop en hun familie en vrienden zijn van harte uitgenodigd om de vorderingen te bekijken. Medewerkers van Steunpunt Mantelzorg Verlicht komen langs om Emil aan te moedigen en om belangstellenden informatie te geven over mantelzorg en mantelzorgondersteuning in Eindhoven.

Activiteiten en Ondersteuning in 2012

De folder met het jaaraanbod van Steunpunt Mantelzorg Verlicht voor 2012 kun je aanvragen bij het steunpunt of downloaden via www.mantelzorgverlicht.nl

Wil je deelnemen aan een van de activiteiten in de maanden april tot en met juni, geef je dan op via de mail, telefonisch of stuur het onderstaande formulier naar Steunpunt Mantelzorg Verlicht.

Workshop 'Weerbaar als mantelzorger'

Mantelzorgconsulenten horen regelmatig dat mantelzorgers het moeilijk vinden om een gesprek met de specialist te voeren. Ook laten zij vaak een uitgaansavondje vallen omdat degene voor wie ze zorgen het daar niet mee eens is. Soms vragen ze niet nog eens een vriendin om hulp omdat die de vorige keer negatief reageerde. Sommige mantelzorgers hebben het gevoel dat ze bij de werkgever moeten bedelen om iets te regelen. Omdat weerbaarheid zo'n belangrijk onderwerp is, bieden we hierover een workshop aan. Wanneer je je herkent in het thema, meld je dan aan en doe mee. De kosten zijn 10 euro voor drie avonden en je schrijft in voor alle drie bijeenkomsten.

Wat ook nieuw is, is dat we deze workshop 's avonds houden. Daardoor kunnen ook werkende mantelzorgers deelnemen, maar iedereen is van harte welkom. De workshop bestaat uit een serie van drie bijeenkomsten en wordt gehouden op **donderdagavond 26 april, 3 en 10 mei van 19.30 tot 21.30 uur** in De Kroon, Kronehoefstraat 21-29.

Ontmoeting in de bar op 7 juni voor werkende mantelzorgers

Dit jaar besteden we extra aandacht aan het ondersteunen van werkende mantelzorgers. We organiseren ook ontspanningsmomenten in de avonduren. Dit jaar worden werkende mantelzorgers vanaf 20 jaar hartelijk ontvangen door de mantelzorgconsulenten in een gezellig café. Wij bieden de eerste consumpties aan. We hopen op een gezellige en waardevolle avond. Laat even weten dat je komt op **donderdag 7 juni vanaf 20.00 uur** in Stads, Paradijslaan 48 in Eindhoven.

Creatieve koffie: wandeling in het centrum

De buitenactiviteit in de serie 'Creatieve koffie, daar neem je wat van mee' is in 2012 een wandeling in het centrum van Eindhoven langs design, architectuur en kunst. Een deskundige gids van VVV Eindhoven neemt ons mee op een verrassende wandeling door een centrum dat toonaangevend is op het gebied van high tech, innovatie en design. De gids vertelt onder andere over het Smalle Havengebied, het Van Abbe museum, De Ef-

fenaar en het TU/e terrein met de in het oog springende kunstwerken. **We verzamelen om 13.20 uur bij het VVV kantoor voor het station van Eindhoven.** We eindigen rond 15.30 uur in dezelfde buurt met een kopje koffie of thee. Laat je verrassen en wandel mee op woensdag 13 juni.



Creatieve koffie 2011

Zomerse inloop

De zomer komt eraan! Dat betekent weer de Zomerse Inloop. Mantelzorgers komen een keer per twee weken naar Listers Parkzicht. Deze rustige locatie dicht bij het Parktheater is de plek waar mantelzorgers elkaar ontmoeten op woensdagochtenden tussen 10.30 en 12.00 uur. Het steunpunt biedt je een kopje koffie of thee aan. Kom je voor het eerst, dan maken we even kennis met elkaar. Het gaat bij de Zomerse Inloop niet perse over de zorgsituatie en de mantelzorg. Het gaat om een beetje babbelen met mensen die in soortgelijke situaties zitten. Dat kan soms serieus en soms luchthartig. Als het weer het toelaat, zitten we lekker buiten. Als het regent, schuilen we binnen. Maar waar we ook zitten... het is altijd gezellig!

Je hoeft je voor de zomerse inloop niet aan te melden. Kom maar gewoon langs op

woensdag 4 en 18 juli, 1, 15 en 29 augustus tussen 10.30 en 12.00 uur bij Listers Parkzicht, A. Thymlaan 18 in Eindhoven

Vergeet niet de eigen bijdrage voor de Creatieve koffie bijeenkomst van €2,50 per keer vooraf over te maken op rekening 28 50 23 578 ten name van GGD Brabant-Zuidoost onder vermelding van S M V Creatieve koffie+datum. Wil je graag meedoen maar zijn er praktische problemen? Laat het ons weten. We vinden vast een oplossing.

Opgeven bij Steunpunt Mantelzorg Verlicht Eindhoven 088 0031 288 of info@mantelzorgverlicht.nl of het antwoordstrookje (zonder postzegel) opsturen naar: Steunpunt Mantelzorg Verlicht, Antwoordnummer 10422, 5600 VB Eindhoven.

Graag het antwoordstrookje duidelijk invullen zodat wij je kunnen bereiken om eventuele wijzigingen door te geven!

Mantelzorgcadeau en pas

Iedere mantelzorger uit Eindhoven kan zich inschrijven bij Steunpunt Mantelzorg Verlicht en ontvangt dan het Mantelzorgcadeau en de mantelzorgpas. Woon je buiten Eindhoven en geef je mantelzorg aan iemand in Eindhoven? Ook dan kun je je inschrijven en ontvang je het cadeau en de pas. Neem contact op met Steunpunt Mantelzorg Verlicht, telefoon 088 0031 288 of info@mantelzorgverlicht.nl. Je kunt ook langskomen op het wekelijks inloopspreekuur in het Inwonersplein (Stadskantoor) op maandag van 13.00 tot 15.00 uur en op vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur.

Steunpunt Mantelzorg Verlicht verhuist!

De GGD Brabant Zuidoost gaat verhuizen naar de Witte Dame en het Steunpunt Mantelzorg Verlicht (onderdeel van de GGD) gaat mee. Met ingang van dinsdag 5 juni zijn wij bereikbaar in de Witte Dame, Clausplein 10, 5611 XP in Eindhoven. Gelukkig blijven wij bereikbaar via het bekende telefoonnummer 088 0031 288 en via de mail info@mantelzorgverlicht.nl en natuurlijk tijdens de spreekuren in het stadskantoor.

- Ja, ik kom naar de lotgenotengroep op 11 april, 9 mei en 6 juni
- Ja, ik kom naar de workshop 'Weerbaar als mantelzorger' op 26 april, 3 en 10 mei
- Ja, ik kom naar 'Ontmoeting in de bar' voor werkende mantelzorgers op 7 juni in Stads
- Ja, ik kom naar Creatieve Koffie op 13 juni Creatief wandelen in het centrum'

Vergeet niet de eigen bijdragen voor de creatieve koffie vooraf over te maken. Wanneer je verhinderd bent, wordt de bijdrage geretourneerd tenzij de verhindering niet op tijd is doorgegeven.

De heer / mevrouw

Straat

Postcode

Woonplaats

Telefoon

Mobiel

E-mail