

mnieuws

In dit nummer

Veranderingen in de zorg
op een rijtje

Laat anderen je helpen,
doe het niet alleen

Hoe werkt een PGB

Activiteiten

Zorg & welzijn in de gemeente Eindhoven



De afgelopen jaren hebben de gemeenten steeds meer taken op het gebied van zorg en welzijn van de rijksoverheid overgenomen. Sinds dit jaar zijn gemeenten verantwoordelijk voor alle vormen van jeugdzorg en het bieden van ondersteuning en begeleiding aan langdurig zieken en ouderen. Wethouder Lenie Scholten vertelt hoe de gemeente Eindhoven dit geregeld heeft.

Sommige mensen hebben moeite met zelfstandig wonen, of lopen in hun dagelijks leven tegen problemen aan die zij zelf niet kunnen oplossen. Denk aan een senior die vanwege lichamelijke gebreken steeds meer moeite krijgt met huishoudelijke taken, een ouder met een kind dat gedragsproblemen vertoont of iemand die door een ongeluk in een rolstoel terechtkomt. Voor de ondersteuning van deze mensen heeft de gemeente Eindhoven de stichting WIJeindhoven opgericht. Iedere wijk heeft een eigen WIJteam.

Vast contactpersoon

Lenie Scholten vertelt dat zorg en welzijn hiermee beter toegankelijk worden. "Mensen hoeven niet meer langs verschillende loketten, maar kunnen met alle ondersteuningsvragen bij hun WIJteam terecht. De teamleden worden op den duur bekende gezichten in de wijk. Zij lopen op straat en zijn te vinden bij de huisartsenpost, op

school, et cetera." Mensen met een ondersteuningsvraag krijgen een vaste contactpersoon uit hun WIJteam. "Dit noemen wij een generalist. Het is iemand met een brede kennis op het gebied van zorg en welzijn. Hij komt bij de mensen thuis voor het keukentafelgesprek. Hierbij is ook de mantelzorgers van harte welkom."

Vertel wat nodig is

Tijdens het keukentafelgesprek geeft de generalist geen kant-en-klare oplossing, maar vraagt hij wat iemand nodig heeft. "Daarbij is het uitgangspunt dat mensen alles mogen vragen", vertelt Lenie Scholten. "Zij kunnen tenslotte zelf het beste inschatten welke hulp noodzakelijk is. Dat geldt ook voor de mantelzorgers. Zij moeten tijdens het keukentafelgesprek vertellen wat zij nodig hebben om de mantelzorg vol te houden. Dat kan van alles zijn, van een vrije ochtend tot een cursus tiltechnieken. Vervolgens bepaalt de generalist of de gevraagde ondersteuning bij de situatie past."

Ondersteuning uit directe omgeving

Een belangrijk onderdeel van het keukentafelgesprek is het in kaart brengen van het persoonlijke netwerk. "Eerst bekijken we wat mensen zelf kunnen doen met behulp van familieleden, vrienden, kennissen en burens. Voor taken die niet op deze wijze kunnen worden ingevuld, biedt de gemeente ondersteuning." Na het keukentafelgesprek gaat de generalist met de hulpvraag

aan de slag. Hiervoor krijgt hij ondersteuning van specialisten uit het WIJteam. Ook onderhoudt hij contact met zorg- en welzijnsorganisaties, huisartsen, praktijkondersteuners en wijkverpleegkundigen en weet hij de weg naar het Wmo-loket gemakkelijk te vinden.

Lopende indicaties

Voor mensen met een lopende Wmo-indicatie verandert er weinig. Dat is niet het geval voor mensen met een AWBZ-indicatie. Zij krijgen dit jaar een keukentafelgesprek waarin de indicatie opnieuw wordt bepaald. Hiervoor heeft de gemeente het Tijdelijk Team Toegang opgericht. In dit team zitten indicatiedeskundigen die afkomstig zijn van diverse organisaties, zoals CIZ, GGzE en De Combinatie. Zij verzorgen de herindicatie van alle 8.000 inwoners die nu nog hulp en ondersteuning uit de AWBZ krijgen.

Omdat vanwege de privacywetgeving niet al deze mensen bij de gemeente bekend zijn, is het voor degenen die nog geen contact met de gemeente hebben gehad over de herindicatie verstandig om hiervoor een afspraak te maken. Dit loopt via het klantencontactcentrum van de gemeente Eindhoven. Dit is bereikbaar via telefoonnummer: 14 040.

Waardering voor mantelzorgers in Eindhoven

Steunpunt Mantelzorg Verlicht krijgt regelmatig interessante vragen en opmerkingen van mantelzorgers. Daarom behandelen we in elke M-nieuws een 'opvallende kwestie'. Dit keer is de kwestie: 'waardering voor mantelzorgers in Eindhoven'

Vanaf januari 2015 bestaat er geen landelijk mantelzorgcompliment meer. In de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) 2015 wordt bepaald dat de gemeenten voortaan zorgen voor waardering voor hun mantelzorgers. Hoe deze waardering eruit gaat zien mag iedere gemeente zelf bepalen.

In Eindhoven wordt hard gewerkt om een zo goed mogelijke vorm van waardering voor mantelzorgers te organiseren. Er zijn al verschillende plannen geweest maar zoals het er nu uitziet gaat de regeling net als de eerdere regeling een financiële vorm van waardering worden.

Belangrijk bij de nieuwe regeling is dat zo veel mogelijk mantelzorgers hiervoor in aanmerking kunnen komen. Degene die de zorg ontvangt, de zorgvrager, kan één keer per jaar een compliment aanvragen voor een mantelzorger.

Zoals gezegd wordt hard gewerkt aan de uitvoering en moet het gemeentebestuur er nog een besluit over nemen. Maar het is in elk geval belangrijk dat je als mantelzorger bij het Steunpunt Mantelzorg Verlicht bekend bent. Zo kunnen wij je goed informeren wanneer bekend is hoe het nieuwe 'Mantelzorg Compliment' eruit gaat zien. Waarschijnlijk zal het Steunpunt Mantelzorg Verlicht ook meehelpen om de regeling uit te voeren.

Wil je reageren op deze kwestie? Heb je zelf een onderwerp voor De Kwestie?

Mail naar info@mantelzorgverlicht.nl of bel het Steunpunt op 088 0031 288. Schrijven kan ook naar Steunpunt Mantelzorg Verlicht, Clausplein 10, 5611 XP Eindhoven.

Laat anderen je helpen, doe het niet alleen

Wat is WeHelpen?

WeHelpen is er voor iedereen die een ander wil helpen of geholpen wil worden. Voor mantelzorgers, vrijwilligers en iedereen met een hulpvraag. Met het doen van boodschappen, het uitlaten van de hond, vervoer naar het ziekenhuis of met het maaien van het gras en veel meer. Op www.wehelpen.nl vind je makkelijk iemand die wil helpen. Het Steunpunt Mantelzorg Verlicht is in Eindhoven een van de ambassadeurs van WeHelpen. We vinden het een handige site en denken dat mantelzorgers er profijt van kunnen hebben. Je kunt met WeHelpen hulp vragen, hulp aanbieden en ook hulp organiseren. Meedoen aan WeHelpen is gratis en voor iedereen.

Organiseren via WeHelpen.nl

WeHelpen.nl maakt het organiseren en delen van hulp met familie, vrienden en kennissen gemakkelijk. Je meldt je aan op WeHelpen.nl, maakt een groep aan en nodigt anderen uit om mee te doen. Binnen deze groep organiseer je de hulp en verdeel je de klussen eenvoudig met behulp

van een agenda, een logboek en notitiepagina's. Zo is iedereen in het hulpnetwerk op de hoogte van taken, afspraken en bezoeken. De hulpnetwerken zijn persoonlijk en alleen in te zien door de mensen die je zelf uitnodigt.

Misschien klinkt het wel mooi maar denk je: dit gaat even iets te snel. Steunpunt Mantelzorg Verlicht wil je graag een handje helpen en organiseert een workshop over werken met WeHelpen.

Hoe maak je een account en hoe begin je een digitaal hulpnetwerk voor familie en vrienden. En natuurlijk kun je al je vragen stellen.

De workshop wordt bij voldoende belangstelling gehouden bij de GGD, Clausplein 10 in Eindhoven, op dinsdag 21 juli of op woensdag 22 juli van 13.30 tot 15.30 uur. Je kunt je opgeven door het antwoordstrookje bij deze nieuwsbrief op te sturen of door je aan te melden via info@mantelzorgverlicht.nl of tel 088 0031 288.



Veranderingen in de zorg op een rijtje

Sinds 1 januari 2015 zijn verschillende AWBZ-taken ondergebracht bij nieuwe en bestaande wetten. Gemeenten en zorgverzekeraars hebben er veel taken bijgekregen op het gebied van jeugd, zorg en werk.

De gedachte achter de veranderingen is dat mensen zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen. Ook worden wonen en zorg apart gefinancierd. Door dit te scheiden, kunnen namelijk ook mensen die intensieve zorg nodig hebben, zelf bepalen hoe zij willen wonen. De zorg wordt apart gefinancierd via de Wlz, Wmo 2015 of Zorgverzekeringswet.

De gemeente is verantwoordelijk voor een aantal taken via de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) 2015. Naast hulp bij het huishouden, woonvoorzieningen en

vervoersvoorzieningen is daar nu dagbesteding, begeleiding, kortdurend verblijf en beschermd wonen bij gekomen.

Alle mensen die nu een AWBZ indicatie hebben krijgen dit jaar een herindicatie. De gemeente heeft hiervoor het Tijdelijke Team Toegang opgericht. Mocht je hierover nog geen contact hebben gehad met de gemeente dan is het handig om zelf even een afspraak te maken met het klantcontactcentrum van de gemeente Eindhoven via telefoon 14 040.

Voor zorg (verzorging of verpleging) is de zorgverzekeraar vanaf 2015 verantwoordelijk op basis van de Zorgverzekeringswet (Zvw). Het gaat over persoonlijke verzorging, extramurale behandeling, palliatieve zorg en intensieve zorg voor kinderen. Als iemand verpleging of verzorging nodig heeft neem je rechtstreeks (of via bijvoorbeeld je huisarts of iemand van WijEindhoven)

contact op met een thuiszorgorganisatie. Samen met een wijkverpleegkundige wordt bekeken welke zorg nodig is. De zorgaanbieder levert de zorg en declareert direct bij de zorgverzekeraar. Het is mogelijk om in bepaalde gevallen gebruik te maken van een persoonsgebonden budget (pgb). Wil je meer weten? Neem dan contact op met de zorgverzekeraar.

Wie langdurige zorg nodig heeft, heeft recht op passende zorg met verblijf in een zorginstelling, of thuis met een pgb. Langdurige zorg houdt in: altijd toezicht en 24 uur per dag zorg dichtbij. Deze zorg kan nodig zijn bij bijvoorbeeld vergevorderde dementie, langdurige zorg binnen de GGZ of zorg bij een ernstige handicap. Hiervoor is de nieuwe Wet langdurige zorg (Wlz) in het leven geroepen. Als deze zorg nodig is, neem je contact op met het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ). Na een persoonlijk gesprek en een toetsing nemen zij een indicatiebesluit waarin staat op welke zorg men recht heeft. Deze zorg kan geleverd worden in natura met verblijf in een instelling, maar ook in de thuisomgeving als de situatie dit toelaat. Ook kan men een beroep doen op een persoonsgebonden budget.



“We hebben ons afgevraagd of een PGB zo verstandig is”

Foto: Peter Damen

Marcel en Renate kregen rond hun 40-ste bewust hun eerste kindje. Elin is nu 16 maanden, waarvan ze er 10 in het ziekenhuis heeft gelegen. Vader Marcel vertelt het verhaal van hun ‘kleine meid, die afgezien van de klachten, 100% gezond is, zich goed ontwikkelt en altijd lacht.’ In-tussen heeft ze wel 126 uur zorg per week nodig.

Bij haar geboorte moest Elin direct gereanimeerd worden. Er was vruchtwater in haar longen gekomen. Dat was veroorzaakt door een spleetje tussen haar slokdarm en luchtpijp. Daarnaast heeft ze zwakke luchtwegen, een luchtpijp die niet is volgroeid en als het ware in elkaar zakt, waardoor het veel kracht kost om lucht binnen te krijgen. Beide problemen leiden regelmatig

tot ernstige situaties. Maar gelukkig denkt men dat als Elin 6, 7 jaar is en de operaties geslaagd zijn, ze een gewoon gezond meisje is. Maar nu heeft ze veel zorg nodig en betaalt de zorgverzekeraar dit via de regeling intensieve kindzorg’.

Erg kwetsbaar

“Als ze goed in haar vel steekt, dan heb je een hele leuke meid,” vertelt de trotse vader. “Maar als ze ziek wordt, heb je je handen eraan vol”. Van het ene op het andere moment kan het nodig zijn naar het ziekenhuis te gaan. Die situatie heeft zich al meerdere malen voorgedaan. Mensen die haar verzorgen moeten snel handelen, precies weten hoe het bij haar werkt, anders kan het te laat zijn.” Elin krijgt 7x24 uur beademing. Het apparaat dat gewone lucht

aan haar toedient sleept ze kruipend achter zich aan. En ze heeft sondevoeding, via haar buik. Ondanks alle ongemak blijft ze lachen, de hele dag door. “Dat maakt veel goed.”

Keuze voor een PGB

Het leven van Marcel en Renate wordt in beslag genomen door de zorg voor Elin. In dubbele zin: de daadwerkelijke dagelijkse 7x24-uur verzorging en de zorgen of het allemaal wel goed komt met haar. “Vanaf dit jaar moesten we kiezen tussen zorg in natura of een pgb, een combinatie is in de Zorgverzekeringswet niet mogelijk. We hebben ons afgevraagd of een pgb wel zo verstandig is. Je bent tenslotte helemaal zelf verantwoordelijk voor de zorg. Bij verder nadenken is gekozen voor een pgb.”

Goed geregeld

“Om haar thuis te kunnen verzorgen zijn we beiden plus twee andere mantelzorgers door het ziekenhuis opgeleid en is officieel vastgelegd welke handelingen wij mogen verrichten. Renate is gestopt met werken en neemt de persoonlijke verzorging en begeleiding voor haar rekening. Een particulier bureau doet de rest van de zorg. Het grootste deel van de zorg is afgestemd op onze behoefte. Elke ochtend moet er iemand zijn. Verder hebben we één avond per week hulp ter ontlasting van onszelf. En we hebben een hospice waar ze twee keer per maand naartoe kan. Met het pgb hebben we zo handelingsvrijheid. We kunnen alle toegekende uren gebruiken en variabel inzetten. Als het goed gaat, kiezen we voor minder hulp, zodat we, als ze ziek is, meer uren kunnen gebruiken. Bij het regelen van het pgb hebben we hulp gehad van Per Saldo. Fijn dat als we ergens mee zitten, we terecht kunnen bij deze pgb-specialisten”.

Nieuws

Hoe werkt een PGB?

Wanneer je een indicatie hebt voor verpleging en/of verzorging kun je hiervoor bij de eigen zorgverzekeraar een persoonsgebonden budget (pgb) aanvragen. Met een pgb neem je zelf iemand aan die voor je gaat werken, bijvoorbeeld een verpleegkundige of verzorgende. Ook kun je een familielid of ander persoon uit de eigen omgeving met het geld dat toegekend wordt (laten) uitbetalen. Bijvoorbeeld iemand die helpt met aankleden, wassen, stomazorg, noem maar op. Jij bepaalt dat met een pgb helemaal zelf. Ook wanneer je de verzorging krijgt en op welk adres. Met het pgb heb je zelf de regie over wie, welke zorg, waar aan je geeft. Bij een aantal zorgverzekeraars is een combinatie van pgb en zorg in natura (zin) mogelijk. Wil je gebruik maken van een pgb, kijk dan of je aan tenminste één van onderstaande voorwaarden voldoet:

- Je kiest er bewust voor om geen gebruik te maken van zorgaanbieders die door de zorgverzekeraar zijn gecontracteerd: de zogenoemde zorg in natura.
 - Er is vaak zorg nodig op wisselende/ ongebruikelijke tijden en/of op meerdere locaties.
 - De zorg is vooraf slecht in te plannen, nodig op verschillende tijden en/of momenten op de dag en/of op afroep.
 - De zorg is 24 uur per dag direct beschikbaar in de nabijheid of op afroep.
 - Vaste zorgaanbieders zijn nodig door de specifieke zorg die nodig is.
- Verder voer jij (of een wettelijk vertegenwoordiger) bij een pgb ook de taken en verplichtingen uit die aan een pgb verbonden zijn. Je moet zelf de zorg afstemmen en leiding geven aan degene die de zorg komt verlenen. Kortom een pgb kies je weloverwogen.

Per Saldo – vereniging van mensen met een persoonsgebonden budget – zet in een uitgebreid artikel op haar site www.pgb.nl op een rij hoe de pgb-regeling van de zorgverzekeraar werkt.

Websites

www.belastingdienst.nl;

informatie over vrijstelling van erfbelasting bij opname verzorgingshuis

www.anboraadendaad.nl;

een overzicht van veelgestelde vragen over inkomen, wonen en gezondheid.

www.vooreenveiligthuis.nl;

voor vragen en zorgen rondom ontspoorde zorg.

Huishoudtientje

Mantelzorgers die in Eindhoven wonen (en ouderen boven de 60 en eenoudergezinnen) kunnen in aanmerking komen voor huishoudelijke hulp voor henzelf met gemeentelijke korting. Je kunt 2 uur per week een huishoudelijke hulp inhuren voor ongeveer €13,50 per uur via een professionele organisatie. Deze organisatie regelt alle formaliteiten. Ga naar de lijst met aanbieders op www.eindhoven.nl/huishoudtientje kies een aanbieder en meld je aan via telefoon of email. De aanbieder bekijkt of je in aanmerking komt en aan welke vorm van hulp behoefte is. Je betaalt het nettobedrag direct aan de aanbieder. Dat is het uurtarief van de aanbieder min de tien euro korting.

Inloopspreekuur op Clausplein 10

Tweemaal per week biedt Steunpunt Mantelzorg Verlicht een inloopspreekuur aan op maandag van 13.00 tot 15.00 uur en vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur. Mantelzorgers kunnen dan bij de mantelzorgconsulent terecht voor een (korte) vraag of gesprek. Meld je bij de balie van de GGD Brabant-

Zuidoost, Clausplein 10 (de Witte Dame).

In de komende maanden is er géén spreekuur op Koningsdag 27 april, de Meivakantie van 2 t/m 10 mei, vrijdag 15 mei, maandag 25 mei en dan de zomervakantie van 18 juli t/m 30 augustus.

Het steunpunt blijft in principe telefonisch en op afspraak bereikbaar op werkdagen van 9.00 tot 17.00 uur. Alleen in de week van 4 tot en met 8 mei is het steunpunt de hele week gesloten.

Maandelijks spreekuren op SGE Woensel en Prinsejagt

Steunpunt Mantelzorg Verlicht biedt samen met de SGE, Stichting Gezondheidscentra Eindhoven maandelijks spreekuren aan op twee locaties. Deskundige vrijwilligers geven informatie en antwoorden op vragen over informele zorg en mantelzorgondersteuning.

Op elke eerste donderdag van de maand kunnen mensen terecht in SGE Woensel van 9.00 tot 12.00 uur en elke derde donderdag van de maand kun je terecht in SGE Prinsejagt van 9.00 tot 12.00 uur. Of stuur een mail naar gezondheidswijzer@ggdbzo.nl

Activiteiten

Creative koffie daar neem je wat van mee: door de bomen de stad zien

In de maand juni gaan we weer naar buiten. Je weet vast wel dat er veel bomen staan in het centrum maar eigenlijk zie je ze niet echt! In gezelschap van een enthousiaste en deskundige bomenkenner wandelen we door het centrum en horen de oorsprong en de geschiedenis van verschillende bomen. We sluiten gezellig af met een kopje koffie of thee op een terrasje!

Dinsdag 23 en woensdag 24 juni 13.30 - 15.30 uur en donderdag 25 juni 19.00 - 21.00 uur. Na aanmelding ontvang je een bevestiging van deelname en verdere details. Graag de eigen bijdrage van €2,50 vooraf overmaken.

Samen even uit de zorg

Bij Samen even uit de zorg kun jij als mantelzorger samen met degene waarvoor je zorgt, een gezellig middagje weg. Wij zorgen voor een goede sfeer en een veilige omgeving. Er is voldoende begeleiding aanwezig waardoor zowel de mantelzorger als de zorgvrager een ontspannen middag kan beleven. Het motto voor deze middagen is ook: alles kan en niets moet. Dat betekent ook dat de mantelzorger de ruimte krijgt om de middag op zijn of haar eigen manier te besteden.

De bijeenkomsten in het Theehuis staan in het teken van creativiteit. Het Theehuis

in de tuin van Peppelrode, Ds. Th Fliednerstraat 5 op dinsdag 12 mei, 9 juni, 14 juli en 11 augustus van 14.00 - 16.00 uur.

De bijeenkomsten in de Oase staan in het teken van de natuur.

De Oase in de tuinen rond St. Annaklooster, Aalsterweg 285D op donderdag 28 mei, 25 juni, 23 juli, 27 augustus van 14.00 - 16.00 uur.

Workshops

De workshop G-denken gaat over de verbanden tussen gedachte, gevoel, gedrag en gevolgen naar aanleiding van een gebeurtenis. Vaak denken mensen dat het of helemaal niets met elkaar te maken heeft of juist een automatische keten van gevolgen is waar niets aan te veranderen valt. Tijdens deze workshop leer je hoe het een het ander kan beïnvloeden en wat je daar als mantelzorger aan kunt hebben.

De workshop is donderdag 11 juni van 10.00 tot 15.30 uur en vindt plaats in het gebouw van de GGD Brabant-Zuidoost, Clausplein 10 in Eindhoven. De eigen bijdrage is € 10,- inclusief lunch. Bel voor meer informatie of kijk op www.mantelzorgverlicht.nl/agenda en meld je aan.

Informatiebijeenkomsten

Til en transfertechnieken in de thuissituatie
Hoe verplaats ik mijn partner van bed naar de stoel, van de rolstoel naar de stoel, van de stoel op het toilet?

Donderdag 21 mei 13.30 - 16.00 uur

Hoe ga ik in de thuissituatie om met mijn dementerende partner?

Donderdag 18 juni 13.30 - 16.00 uur

De informatiebijeenkomsten worden gegeven bij Summa Zorg, Willem de Rijkelaan 3 in Eindhoven.

Graag opgeven bij Steunpunt Mantelzorg Verlicht of bij Summa zorg via telefoon 06 - 31 66 77 83.

Zomerse inloop

De zomerperiode komt eraan, maar in deze vaak rustige periode kunnen mantelzorgers elkaar blijven ontmoeten bij Hotel Hampshire Parkzicht, tegenover het stadswandelpark op woensdagochtend tussen 10.30 en 12.00 uur. Het steunpunt biedt je een kopje koffie of thee aan. Gewoon met andere mensen die in soortgelijke situaties zitten een beetje kletsen.

Je hoeft je niet aan te melden, kom maar gewoon op woensdag 1, 15 en 29 juli en 12 en 26 augustus van 10.30 tot 12.00 uur bij Hotel Hampshire Parkzicht, A. Thymlaan 18 in Eindhoven.

Café Brein

Voor mensen met Niet aangeboren hersenletsel (NAH) en hun mantelzorgers is er Café Brein. Dit is een tweemaandelijks ontmoetingsavond waar in een rustige sfeer aandacht wordt geschonken aan de gevolgen van hersenletsel. Deskundige gasten worden geïnterviewd door de kroegbazen. Na de pauze krijgen de aanwezigen de gelegenheid om te reageren en hun ervaringen met elkaar te delen.

Maandag 8 juni en 10 augustus van 19.30 tot 21.30 uur in het Groet- en ontmoetplein van ZuidZorg, Kastelenplein 173 in Eindhoven (aanmelding is niet noodzakelijk).

Ex-mantelzorgers ondersteunen na de zorg

Als degene voor wie je zorgde overlijdt, ervaar je naast de rouw en het verdriet hoezeer je leven veranderd is na al die jaren van zorg. Misschien heb je niet meteen behoefte aan ondersteuning, maar ontdek je na enkele weken of maanden hoe zwaar het kan zijn om er alleen voor te staan. Steunpunt Mantelzorg Verlicht biedt een thematische ondersteuningsgroep aan voor ex-mantelzorgers.

De ondersteuningsgroep start bij voldoende deelname op dinsdag 15 september van 10.00 tot 12.00 uur. De volgende bijeenkomsten vinden dan plaats op 29 september, 13 en 27 oktober bij GGD Brabant-Zuidoost, Clausplein 10 Eindhoven (de Witte Dame)

Wil je aan een activiteit deelnemen? Geef je op bij Steunpunt Mantelzorg Verlicht via de mail of de website of stuur het antwoordstrookje (zonder postzegel) retour naar Steunpunt Mantelzorg Verlicht, Antwoordnummer 10422, 5760 VB Eindhoven.

Graag het antwoordstrookje duidelijk invullen zodat wij je kunnen bereiken om wijzigingen door te geven! Vergeet niet de eigen bijdrage (€2,50 voor creatieve koffie of €10,- voor een workshop) vooraf over te maken op rekening NL66 BNGH 0285023578 ten name van GGD Brabant-Zuidoost onder vermelding van activiteit en datum.

De Witte Dame
Clausplein 10
5611 XP Eindhoven

www.mantelzorgverlicht.nl
info@mantelzorgverlicht.nl
Telefoon 088 0031 288



De heer / mevrouw

Straat

Postcode

Woonplaats

Telefoon

Mobiel

E-mail

- Ja, ik kom naar 'Samen even uit de zorg' in het Theehuis op 12 mei, 9 juni, 14 juli en 11 augustus
- Ja, ik kom naar 'Samen even uit de zorg' in de Oase op 28 mei, 25 juni, 23 juli, 27 augustus
- Ja ik kom naar de informatiebijeenkomst over tillen, op 21 mei
- Ja ik kom naar de informatiebijeenkomst over dementie, op 18 juni
- Ja, ik kom naar de workshop 'G-denken' op 11 juni
- Ja, ik kom naar Creatieve Koffie 'door de bomen de stad zien' op 23 juni
- Ja, ik kom naar Creatieve Koffie 'door de bomen de stad zien' op 24 juni
- Ja, ik kom naar Creatieve Koffie 'door de bomen de stad zien' op 25 juni (avond!)
- Ja, ik kom naar de informatieve workshop WeHelpen op 21 juli
- Ja, ik kom naar de informatieve workshop WeHelpen op 22 juli
- Ja, ik kom naar de ondersteuningsgroep voor ex-mantelzorgers op 15 en 29 september, 13 en 27 oktober