

Mnieuws



Aanbiedingen bij Steunpunt Mantelzorg Verlicht!

**Ben je mantelzorg en woon je in Eindhoven?
Woon je buiten Eindhoven en geef je mantelzorg
aan iemand in Eindhoven? Maak dan gebruik
van de aanbiedingen van Steunpunt Mantelzorg
Verlicht.**

Je vult je gegevens in en ook waar je gebruik van wilt maken, bijvoorbeeld van de mantelzorgpas of de mantelzorgverzekering. In combinatie met je stadspas kun je kortingscoupons inwisselen, een gratis passe-partout voor zwem- en schaatsbezoeken activeren en andere aanbiedingen ontvangen.

Als je ingeschreven staat bij Steunpunt Mantelzorg Verlicht ontvang je vier keer per

jaar 'M nieuws', het blad voor mantelzorgers. Daarnaast krijg je als mantelzorgster ondersteuning van het Steunpunt Mantelzorg Verlicht en de partners in Netwerk Mantelzorg Eindhoven. Die ondersteuning krijg je zowel individueel door huisbezoeken of gesprekken, maar ook door deel te nemen aan de groepsactiviteiten. Ben je geïnteresseerd? Bel of mail dan naar Steunpunt Mantelzorg Verlicht en wij sturen een formulier op.

Dag van de Mantelzorg 2009

Op donderdag 12 november is de Dag van de Mantelzorg.

Deze duurt van 13.30 tot 20.00 uur en vindt plaats in het stadhuis.

Zie losse folder voor programma en aanmelding.



Tweedaagse workshop 'Gebeurtenis, Gedachte, Gevoel... Gedrag'

Misschien herken je dit: degene voor wie je zorgt moppert dat het alweer te lang duurt voor het busje er is. Jij moppert terug dat het best meevalt en dat het toch niet jouw schuld is. Voor je het weet is de sfeer verpest. Wat gebeurt er dan eigenlijk? En nog belangrijker: hoe kun je dit veranderen? In deze workshop krijg je uitleg wat de verbanden zijn die mensen maken tussen een gebeurtenis, hun gedachte en hun gevoel en het gedrag dat zij als gevolg daarvan laten zien. Verrassend is dat het misschien wel veel meer met elkaar te maken heeft dan je ooit gedacht had! We vragen een eigen bijdrage van € 10,- die je vooraf overmaakt op rekening 28 50 23 578 ten name van de GGD Brabant-Zuidoost onder vermelding van 'workshop G-denken'. Mocht je opvang nodig hebben, neem dan bijtijds contact op met Steunpunt Mantelzorg Verlicht, dan helpen wij je met een oplossing.

Donderdag 19 november en donderdag 10 december van 10.00 tot 15.30 uur (met broodjes) in De Kroon. Het is belangrijk dat je aan beide dagen deelneemt.

Opgeven bij Steunpunt Mantelzorg Verlicht Eindhoven 088 0031 288 of info@mantelzorgverlicht.nl of het antwoordstrookje op de achterzijde (zonder postzegel) opsturen naar:
GGD Brabant-Zuidoost, Steunpunt Mantelzorg Verlicht Eindhoven, Antwoordnummer 13, 5700 VB Helmond.

Graag duidelijk invullen zodat wij je kunnen bereiken om eventuele wijzigingen door te geven!

Beautiek
Eindhoven

50% korting op de remineralizante
gezichtsbehandeling.
Bel voor een afspraak en meer
info naar 040-2931785

Actie is geldig van 1 september t/m 30 november 2009
en bij inlevering van de betreffende actiecoupon.

BROET
PRODUCTIES

Dé ontmoetingsplek
voor filmmakers en
-liefhebbers

Gratis filmkaartje geldig voor 2 personen!

Openingstijd: Za 14.00 - 02.00 uur
(zie www.broet.nl voor de programmering)
Reserveren: ramon@broet.nl
Adres: Glaslaan 2, 5616 LW Eindhoven
(gebouw SBX, centrumzijde)

Actie is geldig van 1 september t/m 30 november 2009
en bij inlevering van de betreffende actiecoupon.

Met € 5 korting
naar Confessions
op 25 nov 2009!

muziekcentrum

Amerika's meest hippe componist Nico Muhly en singer-songwriter
Teitur componeren soundtracks bij filmpjes die iedereen kan insturen!
Op 25 november zijn zij te zien in Muziekcentrum Frits Philips in
Eindhoven en u kunt erbij zijn. www.confessions-tour.com

Op vertoon van uw vrijwilligerspas krijgt u 5 euro korting en betaalt u
slechts 13 euro voor een kaartje (incl. pauzedrankje). Max 2 kaarten
per persoon. Niet geldig i.c.m. andere aanbiedingen.

Actie is geldig van 1 september t/m 25 november 2009
en bij inlevering van de betreffende actiecoupon.

Service Bioscoop
ZIEN
De grootste bioscoop in de regio

Van € 8,50
voor € 6,50
naar de
nieuwste films

Geldig van ma t/m do. Niet geldig in combinatie
met andere acties en/of kortingen

Service Bioscoop ZIEN, Keizersgracht 19, Eindhoven,
www.zienbioscopen.nl

Actie is geldig van 1 september t/m 30 november 2009
en bij inlevering van de betreffende actiecoupon.

Een gratis kop koffie
bij de appeltaart

maximaal 2 personen per bon

Philips Fruittuin
Pannenkoekenhuis De Proeftuin
Oirschotsedijk 14 a
5651 GC Eindhoven
040 262 14 53
www.philipsfruiittuin.nl



Actie is geldig van 1 september t/m 30 november 2009
en bij inlevering van de betreffende actiecoupon.

Gratis stadswandeling

(t.w.v. € 2,50) met
daarop twee routes
van ongeveer 1,5 uur.



De routes zijn op te halen bij
VVV Eindhoven, Stationsplein 17,
5611 AC Eindhoven.
www.vvveindhoven.nl

Actie is geldig van 1 september t/m 30 november 2009
en bij inlevering van de betreffende actiecoupon.



DAF Museum

Tongelresestraat 27, Eindhoven www.dafmuseum.nl

€ 2,- korting
voor 1 persoon op
entree DAF museum
+ 1 gratis consumptie
in Daffetaria

Actie is geldig van 1 september t/m 30 november 2009
en bij inlevering van de betreffende actiecoupon.



Gratis
2^e Lasergame

Laser Quest
Oude Stadsgracht 15
(Stratumseind)
WWW.LQEHV.NL

Actie is geldig van 1 september t/m 30 november 2009
en bij inlevering van de betreffende actiecoupon.

In combinatie met de mantelzorgpas en de
stadspas kan de mantelzorger gebruik maken
van bijgaande kortingcoupons.

Activiteiten voor mantelzorgers

Lotgenoten contact

Na de zomervakantie start weer de lotgenotengroep voor mantelzorgers. Een keer in de maand, op woensdagmiddag van 13.30 tot 15.30, komen mantelzorgers bij elkaar in De Kroon. Je kunt je eigen verhaal kwijt en hoort ervaringen van anderen. Met een lach en soms een traan vind je herkenning bij elkaar.

In de laatste maanden van 2009 ben je van harte welkom op
woensdag 9 september,
woensdag 7 oktober,
woensdag 4 november
woensdag 2 december.

Creatieve koffie 'Pluk de appel van de boom'

September is oogstmaand. Om dat eens letterlijk te doen en daarbij ook te genieten van de buitenlucht gaan we voor deze creatieve activiteit naar Landwinkel Philips Fruittuin. Onder het genot van een kopje koffie of thee met eigengemaakte appeltaart wordt de geschiedenis van de fruittuin verteld.

Hierna krijg je een rondleiding door de boomgaard en mag je appels plukken voor € 0,75 per kilo. Je kunt de fruittuin niet met de bus bereiken. Als je geen vervoer kunt regelen, neem dan contact op met het steunpunt. Mogelijk kunnen deelnemers samen rijden. Denk er ook aan dat je om 13.00 uur verwacht wordt. Op dinsdag 15 en woensdag 16 september van 13.00 tot 15.30 uur in De Philips Fruittuin, Oirschotsedijk 14a in Eindhoven.

Creatieve koffie 'Strijken met was'

Strijken van het wasgoed... het is een terugkerende bezigheid waar veel mensen geen zin in hebben. Maar dit keer wordt het anders en leuk: we gaan hier namelijk geen kleding strijken maar gecoat papier. In deze creatieve koffiebijeenkomst leer je om met een hete ministrijkbout was uit te strijken en daardoor unieke en persoonlijke kaarten te creëren. Je kunt ze in die tijd van het jaar mooi gebruiken als kerstkaart, wenskaart of ansichtkaart. Op dinsdag 24 en woensdag 25 november van 13.30 tot 15.30 uur in De Kroon.

Voor een bijeenkomst van de 'Creatieve koffie, daar neem je wat van mee' vragen we een eigen bijdrage van € 2,50. Je kunt

dat bedrag - liefst vooraf - overmaken op rekening 28 50 23 578 ten name van de GGD Brabant-Zuidoost onder vermelding van 'Creatieve koffie' en de datum.

Opgeven bij Steunpunt Mantelzorg Verlicht Eindhoven 088 0031 288 of info@mantelzorgverlicht.nl of het antwoordstrookje (zonder postzegel) opsturen naar: GGD Brabant-Zuidoost, Steunpunt Mantelzorg Verlicht Eindhoven, Antwoordnummer 13, 5700 VB Helmond.

Graag duidelijk invullen zodat wij je kunnen bereiken om eventuele wijzigingen door te geven!

- o Ja, ik kom naar Creatieve Koffie op 15 september 'Pluk de appel van de boom'
- o Ja, ik kom naar Creatieve Koffie op 16 september 'Pluk de appel van de boom'
- o Ja, ik kom naar Creatieve Koffie op 24 november 'Strijken met was'
- o Ja, ik kom naar Creatieve Koffie op 25 november 'Strijken met was'
- o Ja, ik kom naar het Lotgenotencontact op 9 september, 7 oktober, 4 november en 2 december
- o Ja, ik doe mee aan de workshop 'G - denken' op 19 november en 10 december
- o Ja, ik ben geïnteresseerd in de Migranten lotgenotengroep. Schrijf mij in.

De heer / mevrouw

Straat

Postcode

Woonplaats

Telefoon

Mobiel

E-mail