

nieuws



Inloopspreekuur Clausplein 10

Het steunpunt heeft wekelijks een spreekuur op maandag van 13.00 tot 15.00 uur en vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur, behalve tijdens schoolvakanties en feestdagen. Je kunt het steunpunt vinden op het Clausplein 10, in het gebouw van de GGD Brabant-Zuidoost.

Let op:

In verband met de Herfstvakantie vervalt het inloopspreekuur op maandag 15 oktober en vrijdag 19 oktober.

Heb je vragen of wil je een afspraak maken met een van de mantelzorgconsulenten? Steunpunt Mantelzorg Verlicht Eindhoven is bereikbaar op werkdagen van 09.00 tot 17.00 uur via telefoon 088 0031 288 of via e-mail info@mantelzorgverlicht.nl



Activiteit Jonge Mantelzorgers

Zoals elders in de nieuwsbrief te lezen is zijn jonge mantelzorgers een groep die zeker niet vergeten mag worden. Ook voor hen hebben we als steunpunt een leuke activiteit georganiseerd. Ontmoet andere jonge mantelzorgers (tot 24 jaar) tijdens een gezellig avondje uit. Voor een hapje en een drankje wordt gezorgd. Je hoeft je alleen maar op te geven. En om de feestvreugde te vergroten mag je een vriendje of vriendinnetje meenemen. Kijk even in de flyer 'Dag van de Mantelzorg 2018' voor meer informatie.

Twee feestjes 10 november

De Dag van de Mantelzorg wordt in Eindhoven al twintig jaar door het Steunpunt Mantelzorg Verlicht georganiseerd. Als pril steunpunt heeft Mantelzorg Verlicht in 1998 voor de eerste keer de mantelzorgdag georganiseerd in het Evoluon. Zijn er nog mensen die zich dat herinneren? Als je erbij was kun je je vast de show met de honden nog voor de geest halen. Niet eens de kunstjes die de honden allemaal konden, maar iedereen had het over de 'odeur' die een beetje te duidelijk aanwezig was.

Desondanks was het een fantastische dag. En na dat jaar volgden er nog vele. Dit jaar dus dubbel feest, zowel het steunpunt als de mantelzorgdag bestaan 20 jaar.

Het landelijke thema dit jaar is 'Verras de mantelzorger' en dat is precies wat we op 10 november willen gaan doen. Op zaterdag 10 november hopen we zoveel mogelijk mantelzorgers te ontmoeten bij het van der Valk Hotel. Meer informatie vind je in de bijgesloten flyer 'Dag van de Mantelzorg 2018'.



Mantelzorgcompliment

Zorg je vrijwillig en al lange tijd intensief voor iemand in je directe omgeving? Ja? Dan ben je mantelzorger. En mantelzorgers verdienen waardering. Ook in 2018 is er een Eindhovens Mantelzorgcompliment in de vorm van een geldbedrag.

Het Mantelzorgcompliment moet ieder jaar opnieuw worden aangevraagd. Voor degene die het compliment al hebben aangevraagd, heel goed.

Zo niet, je hebt nog tot 1 november de tijd. Je kunt het compliment aanvragen via de website www.mantelzorgverlicht.nl Liever op papier dan via de computer? Geen probleem bel even naar 088 0031 288 dan sturen wij zo snel mogelijk een formulier naar je toe.

Je komt voor het Eindhovens Mantelzorgcompliment in aanmerking als je in 2018 langer dan drie maanden voor tenminste

acht uur per week mantelzorg geeft.

Dit is meer dan gebruikelijke zorg die je geeft aan een familielid of bekende met een chronische ziekte of beperking.

Let op! Degene aan wie je de zorg geeft moet in Eindhoven wonen. En de mantelzorger mag niet betaald worden, ook niet via een persoonsgebonden budget (PGB).

Geef je mantelzorg, vraag het compliment aan. Ken je andere mantelzorgers, vertel het verder zodat ook zij het compliment kunnen aanvragen.

Het mantelzorgcompliment bedraagt maximaal 200 euro. Hoe meer mensen het compliment aanvragen, hoe lager dit bedrag wordt. Zorg dat je het vóór 1 november hebt aangevraagd.

Het Steunpunt Mantelzorg Verlicht betaalt het compliment rond de jaarwisseling uit.

Activiteiten mantelzorgers september-december

Samen even uit de zorg

De bijeenkomsten vanuit Groendomein Wasven staan in het teken van de natuur. Na een kopje koffie/thee en een inspirerend verhaal wandelen we door het gebied onder deskundige begeleiding van vrijwilligers. Groendomein Wasven, Celebeslaan 30 op de eerste donderdag van de maand:

4 oktober, 1 november en 6 december van 10.00 tot 12.00 uur.

De bijeenkomsten in het Theehuis staan in het teken van creativiteit. Het is steeds een verrassend thema wat op een creatieve manier vorm krijgt.

Het Theehuis in de tuin van Peppelrode, Ds. Th. Fliednerstraat 5 op de tweede dinsdag van de maand:

9 oktober, 13 november en 11 december van 14.00 tot 16.00 uur.

De bijeenkomsten op het Lokaal+ Summa College hebben als thema ontspanning, uitgevoerd door studenten van het Summa College. Lokaal+ van Summa College, Willem de Rijkelaan 3 op de derde dinsdag van de maand:

18 september, 23 oktober (in plaats van 16 oktober), 20 november en 18 december van 14.00 tot 16.00 uur.

'Samen even uit de zorg' is een activiteit voor de mantelzorger **samen met diens zorgvrager**. Zo hoeft er niet vooraf veel geregeld te worden. Dus, mantelzorgers en zorgontvangers, kom samen eventjes uit de zorg!

Café Brein

In een rustige en ongedwongen sfeer komen mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH), hun familie en andere belangstellenden samen voor informatie en ontmoeting. De gratis bijeenkomsten worden gehouden in het SWZ Activiteiten Centrum Eindhoven in de Palladiostraat 27. Informatie over het thema is te zijner tijd te zien op de website of in media.

Maandag 8 oktober en 10 december van 19.30 tot 21.30 uur. Inloop vanaf 19.00 uur. Vooraf aanmelden is niet nodig.

Workshop G-denken

Deze workshop gaat over het verband tussen gedachten, gevoel, gedrag en gevolg naar aanleiding van een gebeurtenis. Vaak denken mensen dat het óf helemaal niets met elkaar te maken heeft óf juist een automatische keten van gevolgen is waar niets aan te veranderen valt. Tijdens deze workshop leer je hoe het een het ander kan beïnvloeden en wat je daar als mantelzorger aan kunt hebben.

Donderdag 11 oktober van 10.00 tot 15.30 uur. Voor de lunch wordt gezorgd.

De eigen bijdrage van €10,00 maak je vooraf over op rekening NL66 BNGH 0285 0235 78 ten name van GGD Brabant-Zuidoost o.v.v. titel workshop + datum.

Creatieve koffie, daar neem je wat van mee 'WinterWonderland in 't groen'

Wederom onder de creatieve en deskundige leiding van Helmi's Bloemwerk gaan we een prachtig groen natuurproduct.

Maandag 26 november en woensdag 28 november van 13.30 - 15.30 uur en woensdag 28 november van 19.00 - 21.00 uur. We heten iedereen welkom in wijkcentrum de Mortel, Savoiepad 14 in Eindhoven.

De kleine bijdrage van €2,50 maak je vooraf over op rekening NL66 BNGH 0285 0235 78 ten name van GGD Brabant-Zuidoost onder vermelding van Creatieve koffie + datum.

Ondersteuningsgroep

Dementie-naastbetrokkenen

Dementie is een lastige aandoening en niet in het minst voor de omgeving. Wie de zorg heeft voor iemand met dementie kampt regelmatig met vragen en twijfels.

Bij deze ondersteuningsgroep worden ervaringen met elkaar gedeeld.

Praten met mensen in een soortgelijke situatie kan een stap zijn om de zorg goed of beter aan te kunnen.

De gratis bijeenkomsten vinden plaats op donderdag 4 oktober, 18 oktober, 1 november, 15 november, 29 november en 20 december. De bijeenkomsten zijn van 10.00 - 12.00 uur in het gebouw van de GGD Brabant-Zuidoost, Clausplein 10 (Witte Dame) in Eindhoven.

Aankondiging: Ondersteuningsgroep NAH-naastbetrokkenen 2019

Steunpunt Mantelzorg Verlicht heeft in 2017 en 2018 een ondersteuningsgroep voor naastbetrokkenen van mensen met NAH (Niet-Aangeboren Hersenletsel) aangeboden. Bij voldoende belangstelling start begin 2019 weer een nieuwe groep voor mantelzorgers, partners en familie van mensen met NAH. Met elkaar van gedachten wisselen en gevoelens delen, vergroot de eigen kracht. Herkenning bij elkaar kan steun geven. En leidt wellicht tot nieuwe inzichten. De cyclus van zes maandelijks, gratis bijeenkomsten vinden plaats in het gebouw van de GGD Brabant-Zuidoost (Witte Dame), Clausplein 10 in Eindhoven.

Heb je belangstelling om te komen? Je bent van harte welkom. Meld je dan nu alvast aan bij Steunpunt Mantelzorg Verlicht via info@mantelzorgverlicht.nl of bel naar 088 0031 288.

Mocht de groep definitief van start gaan, ontvang je ruim op tijd de precieze startdatum en het tijdstip per post of mail.

Deelnemen?

Wil je deelnemen aan een activiteit, workshop of ondersteuningsgroep? Geef je op bij Steunpunt Mantelzorg Verlicht via de mail, de website of stuur het onderstaand aanmeldformulier (zonder postzegel) retour naar Steunpunt Mantelzorg Verlicht, Antwoordnummer 10422, 5600 VB Eindhoven.

Graag het aanmeldformulier duidelijk invullen zodat wij je kunnen bereiken om wijzigingen door te geven. Vergeet niet de eigen bijdrage (€2,50 voor creatieve koffie of €10,- voor een workshop) vooraf over te maken op rekening NL66 BNGH 0285 0235 78 ten name van GGD Brabant-Zuidoost onder vermelding van activiteit en datum.

- Ja, ik kom naar **Samen even uit de zorg in Groendomein 't Wasven** op
 - donderdag 4 oktober
 - donderdag 1 november
 - donderdag 6 december
- Ja, ik kom naar **Samen even uit de zorg in het Theehuis** op
 - dinsdag 9 oktober
 - dinsdag 13 november
 - dinsdag 11 december
- Ja, ik kom naar **Samen even uit de zorg in Lokaal+ (Summa College)** op
 - dinsdag 18 september
 - dinsdag 23 oktober
 - dinsdag 20 november
 - dinsdag 18 december
- Ja, ik kom naar de **workshop 'G-denken'** op donderdag 11 oktober
- Ja, ik kom naar **Creatieve Koffie 'WinterWonderland in 't groen'** op maandag 26 november
- Ja, ik kom naar **Creatieve Koffie 'WinterWonderland in 't groen'** op woensdag 28 november
- Ja, ik kom naar **Creatieve Koffie 'WinterWonderland in 't groen'** op woensdagavond 28 november
- Ja, ik kom naar de **Ondersteuningsgroep voor Dementie-naastbetrokkenen**
- Ja, ik kom naar de **Ondersteuningsgroep NAH-naastbetrokkenen (2019)**

De heer / mevrouw

Straat

Postcode

Woonplaats

Telefoon

Mobiel

E-mail