

nieuws

In dit nummer

Ondersteuning bij
niet-geïndiceerde zorg

“Vakantie is voor iedereen
belangrijk”

Financieren van respijtzorg

Met een gerust hart de zorg overdragen



Foto: Jos Lammers

“Mantelzorg ben je vaak met hart en ziel, maar intensieve mantelzorg slurpt ook energie. Het kan dan heel goed zijn om tijdens een vakantie op adem te komen. Je gaat pas met een gerust hart weg als je zeker weet dat thuis de zorg doorgaat op de manier die jij gewend bent. Dat is wat onze vrijwilligers al vanaf 1962 doen.”

Jacqueline Beekes is directeur van de landelijke organisatie Handen in Huis. Ze merkt dat de laatste jaren de vraag naar respijtzorg (vervangende mantelzorg) groeit. “Mensen blijven langer thuis wonen, waardoor de mantelzorg langduriger en intenser wordt. De noodzaak om mantelzorgers te ontlasten is daardoor toegenomen.

Wij verlenen een bijzondere vorm van respijtzorg. Onze vrijwilligers komen minimaal drie dagen 24 uur per dag in huis om de mantelzorgtaken over te nemen. Daardoor kan de mantelzorger helemaal bijtanken op vakantie. We snappen dat dit een grote stap is. Het helpt dan te weten dat

“Onze vrijwilligers willen graag van mens tot mens voor een ander zorgen.”

onze vrijwilliger zoveel mogelijk op dezelfde manier de zorg overneemt. Uiteraard wil je een goed gevoel hebben bij de vrijwilliger die in jouw huis komt. Daarom reserveren we veel tijd voor de aanmelding en intake. Gemiddeld duurt een plaatsingsproces 8 weken, in het vakantieseizoen nog wat langer.”

Mensenwerk

Handen in Huis kiest bewust voor vrijwilligers die respijtzorg geven. “We zijn ontstaan vanuit de Rotary. Het past bij ons gedachtengoed en onze geschiedenis om kleinschalige, niet commerciële zorg te geven. Ondanks de groeiende vraag, houden we vast aan deze filosofie,” vertelt Jacqueline. “Onze vrijwilligers willen graag van mens tot mens voor een ander zorgen. Zij nemen vanuit hun hart de dagelijkse verzorging over. Velen van hen hebben trouwens ervaring in de zorg of als mantelzorger. Maar onze vrijwilligers mogen geen verpleegkundige handelingen uitvoeren of terminale zorg verlenen. Daarnaast moet een hulpvrager ouder zijn dan zes jaar en geen agressief of grensoverschrijdend gedrag vertonen. Tot slot is het belangrijk dat er minder dan 16 uur intensieve mantelzorg per dag is.”

Regelwerk

Handen in Huis trekt veel tijd uit voor een goede koppeling tussen cliënt, mantelzorger en vrijwilliger, legt Jacqueline uit. “Bij de aanmelding moet de mantelzorger of

hulpvrager aangeven wat de (mate van) zorg inhoudt. Zo kunnen we inschatten of we die mantelzorg kunnen leveren. Als dat zo is, volgt een uitgebreide intake bij de hulpvrager thuis. Dat helpt om een goed beeld te vormen en de juiste vrijwilliger te bemiddelen. Als die beschikbaar is, volgt bij de hulpvrager thuis een uitgebreid kennismakingsgesprek. Na dit gesprek kunnen mantelzorger en hulpvrager aangeven of zij deze vrijwilliger in huis ‘willen halen’. En ook belangrijk: na de vakantie ruimen we tijd in om te evalueren.”

Voor mantelzorgers betekent op vakantie gaan vaak extra veel regelwerk en kosten. Jacqueline benadrukt dat Handen in Huis ook de administratieve rompslomp rondom de vervanging uit handen neemt. “Daarnaast wordt onze ondersteuning vaak vergoed vanuit de aanvullende ziektekostenverzekering of het persoonsgebonden budget (PGB). Gemeenten zijn trouwens verantwoordelijk voor respijtzorg en financieren dit soms. Al blijft het een doorn in mijn oog dat de financiering van respijtzorg niet in de basisverzekering van de ziektekosten zit. Dat is mijn grote wens!”

Het steunpunt Mantelzorg Verlicht vertelt je graag meer over alle vormen van respijtzorg, waaronder die van Handen in Huis. Op www.handeninhuis.nl vind je meer informatie.

De kwestie

Steunpunt Mantelzorg Verlicht krijgt regelmatig interessante vragen en opmerkingen van mantelzorgers. Daarom behandelen we in elke M-nieuws een 'opvallende kwestie'. Deze keer is de kwestie: welke gegevens heeft Steunpunt Mantelzorg Verlicht eigenlijk van mantelzorgers?

Het steunpunt wil mantelzorgers zo goed mogelijk ondersteunen. Daarvoor is het handig dat we kunnen noteren wie we aan de telefoon hebben gehad en wat er globaal besproken is. Zodat we een volgende keer niet alles weer hoeven na te vragen. Ook versturen we drie maal per jaar deze nieuwsbrief aan iedereen die bij ons bekend is. En natuurlijk is het praktisch dat we gegevens hebben van mensen als zij willen deelnemen aan een activiteit. Kortom; om ons werk goed te kunnen doen vragen wij of de mantelzorgers waar we mee in contact komen zich bij ons in te schrijven.

Het gaat hierbij vooral om adresgegevens en een paar korte vragen over mantelzorg. Vervolgens is het aan de mantelzorger om deze gegevens actueel te houden. Met andere

woorden; wij krijgen van de gemeente geen informatie over verhuizingen of over het overlijden van mensen.

We werken wel voor de gemeente maar we zijn niet de gemeente. Vanwege de privacy mag de gemeente niet zomaar persoonsgegevens doorgeven.

Vandaar dat we nogal eens van mantelzorgers horen dat ze toch hadden doorgegeven dat ze verhuisd zijn of dat de zorgvrager is overleden. Dan blijkt dat ze dit wel aan de gemeente hebben doorgegeven maar niet aan het Steunpunt Mantelzorg Verlicht. Wij gaan heel nauwkeurig om met de persoonlijke informatie die aan ons wordt gegeven. We werken in een veilige omgeving en we geven nooit gegevens aan andere personen of instanties. Maar we hebben wel de hulp van jullie nodig om ons bestand actueel te houden. Dus mocht er iets veranderen op het gebied van persoonsgegevens laat het ons alsjeblieft weten. Dat voorkomt ergernis want dat is het laatste waar we mantelzorgers mee willen lastig vallen.

Wil je meer informatie of wil je reageren op deze kwestie?

Mail naar info@mantelzorgverlicht.nl of bel het steunpunt mantelzorg 088 0031 288 voor Eindhoven en 088 0031 168 voor Valkenswaard.

Nieuwe aanjager respijtzorg

Voormalig staatssecretaris Clémence Ross-van Dorp gaat als zogenaamde aanjager respijtzorg verbeteren en beter beschikbaar maken voor mantelzorgers. MantelzorgNL heeft hiervoor de afgelopen jaar gepleit en zijn dan ook blij dat zij deze taak op zich gaat nemen.

Samen met de gemeenten, zorgverzekeraars en zorgkantoren gaat mevrouw Ross-van Dorp respijtzorg in kaart brengen. Zij gaat onderzoeken wat respijtzorg precies is, hoe respijtzorg geregeld is, welke behoeftes er bij mantelzorgers leven en hoe respijtzorg nu wordt gefinancierd.

Op basis daarvan zal zij indien nodig verbeteringen voorstellen. Ook zal zij gemeenten en zorgverzekeraars stimuleren de voorgestelde verbeteringen over te nemen (aanjaagfunctie). Tenslotte brengt zij advies uit over hoe partijen goede voorbeelden van respijtzorg kunnen delen en overnemen van elkaar. MantelzorgNL verwacht dat door de komst van de landelijke aanjager de vervangende zorg voor mantelzorgers aanzienlijk wordt verbeterd.

Ondersteuning bij niet-geïndiceerde zorg

Een van de ondersteuningsmogelijkheden voor mantelzorgers is respijtzorg. Respijtzorg is de tijdelijke en volledige overname van zorg met als doel de mantelzorger een adempauze te geven. Mantelzorgers kunnen zo de zorg langer volhouden en zelf nieuwe energie opdoen.

Er zijn verschillende manieren om de zorg met anderen te delen. Dit kan met mensen in je omgeving, door vrijwilligers, incidenteel of structureel bij jou thuis of buitenshuis. Welke zorg je kiest hangt af van je wensen en de wensen van degene voor wie je zorgt. Voor bepaalde vormen van zorg zijn indicaties mogelijk en soms vergoedt je zorgverzekeraar ook een aantal uur opvang.

Als de zorg door beroepskrachten wordt overgenomen, heb je een indicatie nodig. Zorg zonder indicatie wordt vooral gegeven door bekenden en vrijwilligers. Als het niet mogelijk is om de zorg af en toe over te dragen aan iemand uit je eigen omgeving kun je eens kijken of ondersteuning door vrijwilligers een uitkomst biedt.

Voor verschillende zorgvragen zijn verschillende initiatieven, zowel thuis als buitenshuis.

MEE, team informele zorg, 040 214 04 04 kan de volgende ondersteuning bieden.

www.meedemeentgroep.nl/vrijwillige-hulp

- **Oppas- en Speelhulp:** Een oppas is een vrijwilliger die (vaak in de avonden) oppast op een kind met een beperking en, indien mogelijk, tegelijkertijd vaardigheden aanleert. Een speelhulp is een vrijwilliger die vaak wordt ingezet tijdens 'spitsuren', op woensdagmiddag of in het weekend.

- **De Logeerkring:** Logeeropvang in vrijwillige gastgezinnen voor kinderen en jong volwassenen met een beperking. Deze logeermogelijkheid zorgt ervoor dat ouders/het gezin ontlast worden en dat het kind/de (jong)volwassene een dag- of weekendbesteding heeft en andere ervaringen opdoet.

Vrijwillige hulpdienst Eindhoven, 040 244 76 69 kan de volgende ondersteuning bieden.

www.maatje040.nl/projecten

- **BuddyMaatjes:** Intensieve steun aan mensen met een zeer ernstige of levensbedreigende ziekte. Als er meer steun nodig is naast de ondersteuning van het eigen netwerk. Zowel voor mensen uit Eindhoven als uit Valkenswaard.

- **DementieMaatjes:** Alleen voor Eindhoven. Vrijwilligers gaan met iemand met dementie activiteiten ondernemen waarbij tevens de mantelzorger wordt ontlast.



- **MantelzorgMaatjes:** Alleen voor Eindhoven. Ondersteuning aan overbelaste mantelzorgers door ruimte voor zichzelf te creëren en het ontlasten van mantelzorgers door gezelschap te bieden aan de zorgvrager.

Cordaad Welzijn, 040 204 66 14, biedt ondersteuning in Valkenswaard.

www.cordaadwelzijn.nl/wat-wij-bieden-voor/praktische-ondersteuning/valkenswaard/

- **Praktische ondersteuning:** Ontlasten van mantelzorgers door inzet van maatjes die gezelschap bieden aan de zorgvrager.

GGzE Eindhoven en omstreken, 040 297 01 70,

www.ggze.nl/ons-zorgaanbod/meedoen-aan-het-dagelijks-leven/sociale-contacten

- In de meeste stadsdelen van Eindhoven en in Valkenswaard is een inloop of huiskamer te vinden waar mensen terecht kunnen voor een kopje koffie en activiteiten. Naast de genoemde voorbeelden zijn er nog een heleboel initiatieven in wijken en buurten waar mensen terecht kunnen voor een activiteit of dagbesteding. Sommige activiteiten zijn zowel voor de mantelzorger als voor de zorgvrager interessant. Enkele zijn vooral voor de zorgvrager, waardoor de mantelzorger even vrijaf heeft. Veel van deze activiteiten worden georganiseerd door vrijwilligers, ouderenbonden of buurtinitiatieven. Neem contact op met Steunpunt Mantelzorg Verlicht voor meer informatie.



“Vakantie is voor iedereen belangrijk”

“We gingen vroeger graag samen op reis. Toen onze zoon een aantal jaren in Singapore woonde, zijn we bij hem op bezoek geweest. We hebben dierbare herinneringen aan deze reis. Toen hij vorig jaar weer in Singapore was, wilde ik er best nog een keer naar toe. Mijn man kon en wilde niet meer mee. Tja, wat doe je dan?”

Cees en Tonny Timmermans gingen een open en eerlijk gesprek met elkaar aan. Tonny: “Dat is niet gemakkelijk, maar wel heel goed om te doen. Cees zag vanwege zijn verminderde mobiliteit zo’n lange, vermoeiende reis niet zitten. We beseften ook allebei dat mijn mantelzorgtaken voor Cees overgenomen moesten worden als ik op reis zou gaan. Anders zou ik nooit met een gerust hart weg kunnen gaan. We moesten dus een oplossing zoeken waarbij we ons allebei prettig voelden. Gelukkig kunnen we samen alles op tafel leggen en bespreken.” Cees vult aan: “Ik gunde Tonny deze reis van

harte, maar vond het ook lastig dat er voor mij een oplossing moest komen. Je moet eerlijk met elkaar bespreken welke opties er zijn en waar wij ons goed bij voelen.”

“Een consulent vertelde uitgebreid over alle mogelijkheden.”

Eerlijk zijn tegen elkaar

Een consulent van Steunpunt Mantelzorg vertelde Cees en Tonny uitgebreid over alle mogelijkheden, zoals een zorghotel, een familielid dat in huis zou komen of op reis gaan met zorg. Daarbij kwam ook de inhoudelijke én financiële kant aan de orde. “Een zorghotel, dát wilde ik niet,” zegt Cees open en eerlijk. “Thuis heb ik het goed en fijn. Trouwens: zo’n zorghotel is niet goedkoop. Maar ik begreep ook wel dat er thuis een

Naam

Cees en Tonny Timmermans

Situatie

Tonny zorgt voor haar man Cees die lichamelijke klachten heeft.

vorm van zorg nodig zou zijn als Tonny op vakantie zou gaan.” Tonny vult aan: “In eerste instantie vond ik het moeilijk om te overwegen om alleen op reis te gaan. Het is fijn dat onder meer de huisarts én mijn man snapt dat ik graag naar Singapore wilde. Ik begreep dat Cees thuis wilde blijven met iemand die voor hem kon zorgen. Het liefste een vertrouwd persoon uit de familie. Samen met de consulent hebben we besproken wie dat zou kunnen zijn en hoe we dat zouden kunnen doen.” De oplossing lag voor de hand. De dochter van Cees en Tonny heeft ruime ervaring in thuiszorg en zou bij haar vader in huis komen.

Vakantieplannen

Na veel wikken en wegen besloot Tonny uiteindelijk om niet op vakantie te gaan. “Dat heeft niets te maken met Cees,” legt ze uit. “Maar vanwege mijn eigen gezondheid durfde ik de reis niet aan. De kans dat ik door het klimaat in Singapore klachten zou krijgen vond ik te groot.” Cees gunde zijn vrouw de reis van harte, maar was ook opgelucht dat ze besloot thuis te blijven. Toch zijn meneer en mevrouw Timmermans blij dat ze samen vakantieplannen besproken hebben. Ze hebben zin om samen weer van een vakantie te genieten. Ze willen graag nog een keer naar zee. De mogelijkheid om zorg te regelen op het vakantieadres spreekt hen erg aan. Dan krijgt Cees dezelfde zorg als thuis van een zorgorganisatie en Tonny krijgt ruimte om haar accu op te laden.

**Informatie: info@mantelzorgverlicht.nl
088 0031 288 voor Eindhoven
088 0031 168 voor Valkenswaard**

Foto: Jos Lammers

Respijtzorg bij terminale zorg

Als je mantelzorger bent van iemand die terminaal is zit je vaak in een heel heftige periode. Je wordt geconfronteerd met het naderende levenseinde van een dierbare en de daarmee samenhangende zorg en emoties. De zorg die je dan geeft is vaak intensief (volgens onderzoek gemiddeld 33 uur per week gedurende een periode van gemiddeld vijf maanden waarbij er nog vaak een lange periode van zorg aan vooraf is gegaan). Deze mantelzorgers horen bij de groep ‘zwaar belaste’ mantelzorgers en ondersteuning is belangrijk om het vol te houden.

Naast behoefte aan informatie, praktische en emotionele steun is ook respijtzorg (het tijdelijk kunnen overdragen van de zorg) erg belangrijk. Er zijn verschillende mogelijkheden om ondersteuning te krijgen, specifiek voor mensen in hun laatste levensfase.

- **Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ):** De vrijwilligers staan de mantelzorger(s) bij in de zorg. Zij nemen geen taken van de professionele zorg over, maar werken vanuit hun deskundigheid met de professionele zorg samen. Dat kan aanwezigheidszorg zijn, een luisterend oor, waken en helpen bij lichte verzorging. De vrijwilligers kunnen zowel overdag als in de avonden worden ingezet. VPTZ werkt in Eindhoven maar ook in Valkenswaard. Om zorg in te zetten kun je zelf contact opnemen met de coördinator via 06 - 54 24 06 25. Meer informatie vind je op de website www.vptz-eindhoven.nl

- **Hospicezorg:** Een hospice is een huis waar in een huiselijke omgeving de laatste fase van het leven doorgebracht kan worden, wanneer dat thuis niet wenselijk

of mogelijk is. De verpleegkundige zorg wordt verleend door eigen verpleegkundigen en verzorgenden. Ook is er vaak een eigen arts in dienst. Daarnaast werken er vrijwilligers, zij geven algemene ondersteuning en zijn bekend met stervensbegeleiding. Een aantal verpleeghuizen beschikken over een specifieke afdeling voor palliatieve zorg. In de regio zijn de volgende hospice instellingen.

- **Hospice Kempenhof, Stichting Valkenhof, T 040 201 40 35**
www.valkenhof.nl/zorg/tijdelijke-zorg/hospicezorg
- **Hospice de Regenboog en In Via, St. Annaklooster, T 040 209 84 49**
www.sintannaklooster.nl/de-regenboog.html
www.sintannaklooster.nl/in-via.html
- **Hospice Wissehaeghe, Vitalis WoonZorg Groep, T 040 220 22 02**
www.vitalisgroep.nl/intensieve-zorg/ons-concept/hospice
- **Hospicevoorziening Ekelhof, Archipelzorggroep, T 040 264 64 64**
- **Hospicezorg speciaal gericht op mensen met verwardheid en dementie.**
www.archipelzorggroep.nl/zorg-en-behandeling/zorg-met-verblijf/palliatieve-zorg/hospice-zorg

Op vakantie gaan zonder 'grote zorgen'

Dat is alles van thuis even achter je laten, leuke uitstapjes maken en doen waar je zin in hebt. Voor veel mensen een vanzelfsprekend iets. Voor mantelzorgers vaak een wens. Ook mantelzorgers en degene voor wie ze zorgen, kunnen genieten van een welverdiende vakantie.

Nieuws

Mantelzorgboek en -pas

Er zijn momenten dat je als mantelzorgers de zorg en hulp (tijdelijk) moet overdragen aan iemand anders. De persoon die de vervangende zorg komt verlenen, kan een andere mantelzorgers zijn, een vrijwilliger of een professional. Bij het overdragen van de zorg is het belangrijk dat jouw zorgvrager een prettige tijd heeft en dat je als mantelzorgers erop kan vertrouwen dat de verzorging goed wordt overgenomen. Om snel actie te kunnen ondernemen zodat de zorg in geval van nood door kan gaan, is het Mantelzorgboek ontwikkeld in combinatie met de Mantelzorgpas.

Alle belangrijke informatie over het bieden van de zorg kan je als mantelzorgers invullen in het Mantelzorgboek. Het bevat bijvoorbeeld belangrijke adressen, gegevens over beperkingen, verzorging, verpleging en nuttige weetjes.

Door het ingevulde Mantelzorgboek is degene die de mantelzorg overneemt op de hoogte van essentiële informatie over de zorg die nodig is. Op de achterkant van de Mantelzorgpas noteer je als mantelzorgers de naam en telefoonnummer van de vervangende mantelzorgers.

Wanneer jou onverhoopt iets overkomt, kunnen hulpdiensten de vervangende mantelzorgers zo snel mogelijk inschakelen. Het is dus aan te raden de Mantelzorgpas in je portemonnee te dragen.

Het streven is dat, door de inzet van het Mantelzorgboek, jij je als mantelzorgers ontlast voelt en de vervangende mantelzorgers zich goed kan voorbereiden. Leg het Mantelzorgboek op een goed zichtbare plek. Zo kan de zorg doorgaan, ook in geval van nood.

Wil je een Mantelzorgboek gratis ontvangen? Wil je hulp bij het invullen van het Mantelzorgboek? Of zoek je ondersteuning bij het organiseren van vervangende zorg? Of heb je nog geen mantelzorgpas?

Dan kun je terecht bij Steunpunt Mantelzorg Verlicht. Bereikbaar via telefoon 088 0031 288 (Eindhoven) of 088 0031 168 (Valkenswaard) en via email info@mantelzorgverlicht.nl

Eigenlijk zijn er best veel mogelijkheden maar eerst moet je een belangrijke keuze maken:

- 1 Je gaat samen met je dierbare die zorg nodig heeft op reis.
- 2 Je dierbare maakt gebruik van een vakantie met zorg en begeleiding waardoor jijzelf ook een weekje vrij bent.
- 3 Jij gaat op vakantie en voor degene waar je mantelzorg aan geeft wordt vervangende zorg geregeld.

Er zijn verschillende instanties die vakanties organiseren voor de mantelzorgers samen met iemand die zorg of begeleiding nodig heeft (soms ook als er sprake is van dementie).

Verpleegkundigen of vrijwilligers helpen met de persoonlijke begeleiding en de vakantieaccommodaties zijn hierop aangepast.

Door de ondersteuning van vrijwilligers kan de mantelzorgers tot rust komen of een keer apart op stap gaan. Of je nu kiest voor een vakantie in eigen land of in het buitenland, een actieve vakantie of een rustige vakantie, een weekendje weg of langer, er zijn volop mogelijkheden. Er zijn meerdere reisorganisaties die zorgvakanties aanbieden. Hieronder staan een paar aanbieders.

www.deblauwegids.nl

www.hetvakantiebureau.nl

www.allegoedsvakanties.nl

Er worden ook vakanties georganiseerd speciaal voor mensen met een beperking zodat de mantelzorgers even los van de zorg kan zijn.

Er zijn veel mogelijkheden, vaak is de zorg die iemand nodig heeft bepalend voor de organisatie waar je de vakantie boekt. Ook hier noemen we een aantal aanbieders.

www.stichtingfranklin.nl speciaal gericht op mensen met een verstandelijke beperking

www.zonnebloem.nl voor mensen met lichamelijke klachten, mantelzorgers kunnen mee.

www.reisburovakantieenzorg.nl regelt buitenlandse vakanties voor mensen die zorgafhankelijk zijn.

www.zorghotels.eu op deze website wordt een overzicht gegeven van de in Nederland bestaande zorghotels inclusief particuliere woonzorgvoorzieningen.

Als mantelzorgers kun je ook op vakantie gaan zonder degene voor wie je zorgt.

Natuurlijk moet de zorg dan wel tijdelijk worden overgenomen. Misschien kun je binnen je eigen netwerk kijken of anderen een gedeelte van de zorg kunnen overnemen. Ook zou er mogelijk (meer) thuiszorg ingezet kunnen worden in de periode dat de vaste mantelzorgers afwezig is. Een andere optie is gebruik te maken van de stichting Handen in Huis (zie het interview aan het begin van deze nieuwsbrief). Tenslotte bestaat er de mogelijkheid dat degene die zorg nodig heeft gaat logeren in een zorghotel of bij een vakantie-opvang in een zorginstelling. Om dit allemaal goed te regelen is het wenselijk om op tijd met de planning te beginnen.

Ook voor mantelzorgers zijn er dus een heleboel vakantiemogelijkheden. Natuurlijk moet je wel het een en ander organiseren maar als je hier hulp bij nodig hebt kun je altijd een beroep doen op Steunpunt Mantelzorg Verlicht.

Financieren van respijtzorg

De financiering van respijtzorg wordt verschillend geregeld. Soms is deze gratis, bijvoorbeeld als het om vrijwilligerswerk gaat. Als er wel kosten aan verbonden zijn, kun je deze mogelijk geheel of gedeeltelijk vergoed krijgen.

De volgende vergoedingen zijn mogelijk:

- vanuit de **Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo)**:

Dit is mogelijk als de zorgvrager zelf ondersteuning krijgt vanuit de Wmo. In dat geval kan je respijtzorg aanvragen bij de gemeente. Hiervoor geldt een eigen bijdrage van maximaal 17,50 euro per 4 weken.

- vanuit de **Wet langdurige zorg (Wlz)**:

Dit is mogelijk als de zorgvrager zelf zorg krijgt vanuit de Wlz. In dat geval kun je een indicatie voor respijtzorg aanvragen bij het

Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ). Ook hier geldt een vermogens- en inkomensafhankelijke eigen bijdrage.

- vanuit de **aanvullende zorgverzekering vergoeden sommige zorgverzekeraars respijtzorg geheel of gedeeltelijk**:

Er is een overzicht met alle vormen van ondersteuning vanuit de aanvullende verzekering voor de mantelzorgers, dus niet alleen respijt. Bekijk het overzicht 2019 op:

www.independ.nl/zorgverzekering/vergoedingen/mantelzorg.aspx

- vanuit de **Jeugdwet**:

Kinderen met een beperking, stoornis of aandoening kunnen in aanmerking komen voor logeeropvang in een instelling.

Je kunt hiervoor een aanvraag doen bij de gemeente.

- vanuit het **persoonsgebonden budget (PGB)**:

Je kunt respijtzorg inkopen met een PGB voor elk van de vier genoemde wetten.

Steunpunt Mantelzorg Verlicht Eindhoven
www.mantelzorgverlicht.nl
info@mantelzorgverlicht.nl
088 0031 288

Steunpunt Mantelzorg Verlicht Valkenswaard
www.mantelzorg-valkenswaard.nl
info@mantelzorgverlicht.nl
088 0031 168

