

# mnieuws

## In dit nummer

Inwonen en medehuurschap

Stappenplan mantelzorg en wonen

Mantelzorgwoning

Domotica

## Wegwijzer over wonen, welzijn en zorg



Foto: Jos Lammers

**“Wonen op een manier die bij je past én die voldoende ondersteuning biedt is heel belangrijk. Er is veel mogelijk en daarom is het fijn als iemand meekijkt naar wat je wilt en nodig hebt. Dat is precies wat SeniorenPunt doet.”**

**Pascalie Bartels, directeur van het Seniorepunt, vat kernachtig samen hoe dit punt senioren en hun mantelzorgers kan helpen.**

Zeker voor ouderen kan wonen een belangrijk vraagstuk worden. Welke hulp kan ik thuis krijgen? Is het verstandig om te verhuizen? Wat zijn dan de mogelijkheden? En hoe pak ik dat aan? Stuk voor stuk vragen die dagelijks bij de woonconsulenten van het SeniorenPunt langskomen.

“Vragen die we graag op maat beantwoorden,” zegt Pascalie Bartels. “Onze consulenten kennen de mogelijkheden en de weg daarnaartoe. Ze adviseren en ondersteunen. Maar het allerbelangrijkste: ze kijken naar wat in een specifieke situatie nodig is.”

Senioren, mantelzorgers en naasten (ook uit Valkenswaard) kunnen gratis terecht bij het SeniorenPunt. SeniorenPunt Eindhoven is gevestigd aan de Winston Churchillaan 83. U kunt (met of zonder afspraak) terecht van maandag tot en met donderdag van 9.00 tot 17.00 uur en op vrijdag van 9.00 tot 13.00 uur.

### Goed informeren

Wat nodig is, kan erg verschillen. Veel mantelzorgers zijn verrast als ze horen welke mogelijkheden er zijn in zorg aan huis of in woonvoorzieningen. Jezelf goed informeren is volgens Pascalie dan ook de allereerste stap. “Het is goed en belangrijk dat je vroegtijdig nadent over wat je wilt, wat je zelf nog kunt en welke ondersteuning in wonen of zorg je nu of op langere termijn nodig denkt te hebben.” Om senioren en mantelzorgers goed te informeren, organiseert het SeniorenPunt maandelijks informatiebijeenkomsten. Daar is veel animo voor. “Op deze bijeenkomsten geven een zorgadviseur en woonconsulent algemene informatie over wonen en zorg in de regio Eindhoven. Ook geven we informatie en advies in een persoonlijk gesprek.”

### Woonvormen

Groot voordeel van het SeniorenPunt is dat daar alle kennis over wonen voor senioren samenkomt. Wooninc, Vitalis WoonZorg Groep, Woonbedrijf en Thuis werken samen in het punt. Daarnaast kan het SeniorenPunt helpen bij het aanvragen van een indicatie voor een plaats op een revalidatieafdeling, woonzorgcentrum of verpleeghuis. “Dat neemt bij mantelzorgers en naasten al veel werk, en soms ook zorgen, weg.” De stap naar een opname is een grote en wordt ook pas gezet als dat noodzakelijk is. “Samen met onze consulenten kunnen senioren, mantelzorgers en naasten onderzoeken

wat een geschikte woonvorm is. We werken met vier vormen. De ‘basis huurwoningen’ speciaal voor senioren zijn gelijkvloers, hebben bredere doorgangen en ruime douche-ruimten. Dit helpt om langer zelfstandig en veilig te wonen. In de ‘extra’ gebouwen is veel aandacht voor samenleven. In deze gebouwen zijn ontmoetingsruimtes. Een beheerder en een verbinder welzijn ondersteunen bewoners bij het bevorderen van zelfredzaamheid en het stimuleren van ontmoeting. Dit biedt extra comfort en veiligheid. Ook bij de woonvorm ‘compleet’ woont iemand zelfstandig. In zo’n gebouw zijn extra voorzieningen. Als het nodig is, kan thuiszorg, verpleging of mantelzorg ondersteuning geboden worden. Hulp bij calamiteiten is 24 uur per dag dichtbij. De vierde woonvorm heet ‘intensief’. Deze optie is voor senioren die niet meer zelfstandig kunnen wonen. Bij een aantal van deze gebouwen wonen echtparen op dezelfde locatie.”

### Op tijd beginnen

Het kiezen van de juiste woonvorm helpt mantelzorgers om de ondersteuning voor een naaste op langere termijn vol te houden. “Al is het wel zaak om op tijd te beginnen”, benadrukt Pascalie. “Ook in de ouderenhuisvesting zijn er wachtlijsten. Inschrijven bij het SeniorenPunt is gratis en kan altijd. Het is de eerste stap om op lange termijn te wonen op een manier die bij jou en bij je zorgbehoefte past.”

# Inwonen en medehuurschap

**Is de zorg voor een ander intensief? Dan is het misschien handig als je naaste bij jou gaat wonen of jij bij je naaste, dan heet dat inwoning. Je gaat dan samen een huishouding vormen. Als je bij iemand in huis gaat wonen ben je niet automatisch een medehuuder.**

## Inwonen in een huurwoning

Voor inwoning in een huurwoning is toestemming nodig van de verhuurder. Dit geldt voor sociale huurwoningen en ook voor woningen in de particuliere of vrije sector.

## Voordelen van medehuurschap

Het is verstandig om medehuurschap aan te vragen, want als de huurder iets overkomt heeft de achterblijver zonder medehuurschap geen huurrechten. Je krijgt dan maximaal 6 maanden de tijd om een andere woning te vinden. Geregistreerd partners en echtgenoten worden wel automatisch medehuuder met dezelfde rechten. Samenwonenden niet.

## Hoe vraag je medehuurschap aan?

Voorwaarde is dat je minimaal 2 jaar een huishouden voert met degene voor wie je zorgt. Vraag voordat je gaat inwonen aan de verhuurder of je medehuuder kunt worden. Als medehuuder mag je in de woning blijven wonen als de oorspronkelijke huurder de woning verlaat of overlijdt. Om medehuuder te kunnen worden moet je voldoende financiële draagkracht hebben en de woning moet geschikt zijn. Zo zal bij een éénpersoonswoning, inwoning niet worden toegestaan. En bij een seniorenwoning mag je als 55-minner wel inwonen, maar kun je geen medehuuder worden.

## Kunnen kinderen medehuuder worden?

Kinderen die bij hun ouders inwonen kunnen meestal geen medehuuder worden omdat hier geen sprake is van een duurzaam gezamenlijk huishouden. Het idee is dat kinderen op termijn het ouderlijk huis zullen verlaten. Soms

wordt hier een uitzondering op gemaakt. Mantelzorg is geen wettelijke reden om medehuurschap te verkrijgen. Je kunt als kind wel medehuuder worden als je kunt aantonen dat je langdurig samenwoont.

Volgens een nieuwe regeling mogen meerderjarige kinderen (18 t/m 27 jaar), bij het overlijden van hun ouders, langer dan 6 maanden in de huurwoning blijven wonen. De woning moet dan bij de grootte van hun huishouden en inkomen passen. Is de woning te groot of te duur? Dan mogen zij maximaal 2 jaar in het ouderlijke woning blijven wonen. De verhuurder moet daarna een passende woning aanbieden.

## Inwonen in een koopwoning

Bij een koopwoning moet de hypotheekverstrekker soms toestemming geven. Informeer bij je eigen bank naar de regels. Het is belangrijk om goede afspraken te maken met elkaar. Bijvoorbeeld over de verdeling van kosten en over wat er gebeurt als de situatie verandert en een van beiden in de woning achterblijft.



# De kwestie

**Steunpunt Mantelzorg Verlicht krijgt regelmatig interessante vragen en opmerkingen van mantelzorgers. Daarom behandelen we in elke M-nieuws een 'opvallende kwestie'. Deze keer is de kwestie: Mantelzorg staat volop in de belangstelling.**

Het steunpunt biedt al 25 jaar ondersteuning aan mantelzorgers. En deze ondersteuning is nog steeds broodnodig. Door krapte in de zorg wordt de inzet van mantelzorgers vaak als oplossing gezien. Wijkverpleging en huishoudelijke hulp is voor veel mensen niet meer beschikbaar of mensen krijgen minder uren hulp dan gewenst. Het tekort aan zorg moet vooral door mantelzorgers worden opgevangen. Ook verpleeg- en verzorgingshuizen hebben te weinig personeel, en zeker in de zomermaanden wordt er steeds meer een beroep gedaan op mantelzorgers om een bijdrage te leveren.

De overheid wil dat we allemaal zo lang mogelijk thuis blijven wonen en dat we meer voor elkaar zorgen. Tegelijkertijd wordt geroepen dat vooral vrouwen meer moeten gaan werken om de economie draaiende te houden. Maar het zijn ook vooral vrouwen die het merendeel van de zorgtaken op zich nemen. Als mensen meer mantelzorg moeten gaan leveren zullen velen ervoor kiezen om minder te gaan werken. Als je juist meer moet gaan werken kun je minder zorg geven. Ergens moet je de balans vinden. Het is niet zo dat er 30 uur in een dag gaan. En wanneer je er als mantelzorgers aan onderdoor gaat valt er een zorgverlener én een werknemer uit.

Als je voldoende geld hebt kun je via allerlei gemakdiensten en service aanbieders mensen inhuren die vervangende mantelzorg leveren. Er ontstaan steeds meer commerciële organisaties die hiermee hun brood verdienen. Maar veel mensen hebben niet de mogelijkheid om particulier zorg in te kopen. De zorg loopt steeds meer vast. En mantelzorgers zijn niet de oplossing. Mantelzorgers vinden het vaak prettig om voor hun dierbaren te kunnen zorgen en dat moet mogelijk blijven binnen hun eigen mogelijkheden en wensen. Mantelzorg geef je vrijblijvend en kan niet verplicht worden gesteld. Om de zorg beter te organiseren moet gekeken worden naar wat mantelzorgers belangrijk vinden en moeten zij betrokken worden in het beleid.

Herken je je hierin en wil je je hart luchten? Neem contact op met het Steunpunt Mantelzorg Verlicht.

Mail naar [info@mantelzorgverlicht.nl](mailto:info@mantelzorgverlicht.nl) of bel het steunpunt mantelzorg 088 0031 288 voor Eindhoven en 088 0031 168 voor Valkenswaard.

## Stappenplan Mantelzorg en wonen

**Je woont net wat te ver uit elkaar en zou wel dichterbij willen wonen. Of je merkt dat je vader of moeder eigenlijk niet meer alleen kan wonen. Wat is er dan allemaal mogelijk?**

Een zogenaamd stappenplan kan je hierbij helpen om weloverwogen een keuze te maken. Op de website van MantelzorgNL [Stappenplan mantelzorg en wonen - MantelzorgNL](#) vind je hierover meer informatie.

### Het stappenplan op hoofdlijnen:

- **Breng de voor- en nadelen in kaart;** bijvoorbeeld dichterbij elkaar gaan wonen of samen in één huis kan gevolgen hebben voor ieders privacy; besparen van reiskosten en tijd; fijn om een oogje in het zeil te houden. Maar denk ook aan financiële gevolgen.
- **Bespreek wensen en verwachtingen;** wat voor de een wenselijk is, kan voor de ander een belasting zijn. Het is fijn om elkaar vaker te zien en voor elkaar te kunnen zorgen. Maar hoe voorkom je overbelasting en het gebrek aan privacy? Wat doe je samen; wie geeft welke zorg. Bespreek samen de wensen en verwachtingen.
- **Onderzoek de praktische mogelijkheden;** je kunt hierbij denken aan vragen als kopen of huren, verhuizen (van jezelf of jouw zorgvrager) of inwonen, zijn er woningaanpassingen nodig, is aanvragen van

urgentie een optie?

- **Breng eventuele financiële en juridische gevolgen in kaart;** wat verandert er door de verhuizing aan inkomsten en uitgaven? Als je samen op één adres gaat wonen, dan kan dat financiële gevolgen hebben voor bijvoorbeeld uitkeringen en toeslagen. Maar denk ook aan zorgkosten of kosten van boodschappen.
- **Maak duidelijke afspraken en leg deze vast;** voorkom problemen met andere familieleden en leg afspraken vast. Zeker als je bij elkaar in huis of bij elkaar op het erf gaat wonen is het belangrijk om zaken vast te leggen bij een notaris. Bijvoorbeeld om vast te leggen wat te doen bij overlijden.

Blijf niet met vragen zitten, neem contact op met Steunpunt Mantelzorg Verlicht. Ook heeft MantelzorgNL een gratis Meedenktraject waarin mantelzorgcoaches in bepaalde situaties wat langer met je kunnen meedenken. Voor meer informatie kijk op [Meedenktraject: korte en krachtige ondersteuning voor mantelzorgers - MantelzorgNL](#)



## ‘De mantelzorgwoning is een mooie oplossing’

**Een mooie oplossing: zo typeert Skirmantè de mantelzorgwoning voor haar moeder. Haar man Marcel bouwde eigenhandig deze woning in de achtertuin. “Voor ons is het grote voordeel dat we letterlijk en figuurlijk de ruimte in ons eigen huis terug hebben én dat we tegelijkertijd intensieve mantelzorg kunnen blijven geven.”**

Skirmantès moeder woont sinds anderhalf jaar in de mantelzorgwoning. Daarvoor woonde ze tijdelijk bij haar dochter en schoonzoon in huis. “Het was niet langer verantwoord dat mijn moeder zelfstandig woonde,” legt Skirmantè uit. “De afstand tussen haar en mij was letterlijk heel groot, omdat zij in Litouwen woonde. Marcel en ik besloten om haar in huis te nemen. Waar we heel erg aan moesten wennen, was dat je een groot deel van je privacy verliest. Bovendien merkte ik dat ik mezelf moest beschermen voor al te intensieve mantelzorg. Ik werd me er van bewust dat ik letterlijk en figuurlijk wat meer afstand moest nemen. Marcel en ik waren het samen eens: we willen graag intensieve mantelzorg geven, maar niet in ons eigen huis.”

**“Vraag je goed af wat een mantelzorgwoning met jouw leven doet.”**

### **Creatieve oplossing**

De vraag was wat een goede oplossing was voor Skirmantès moeder. Er passeerden verschillende ideeën de revue, waaronder permanent wonen op een vakantiepark. Maar steeds bleek de afstand een struikelblok. “Het is belangrijk en noodzakelijk dat we als het nodig is 24 uur per dag direct mantelzorg kunnen geven,” licht Skirmantè toe. Vrienden van het echtpaar hadden een huisje in de tuin. Dat bracht Skirmantè en Marcel op het idee om in hun achtertuin ook zo’n huisje te bouwen. Op de plek van

de moestuin staat nu een volwaardig huisje met een woonkamer inclusief keuken, slaapkamer en badkamer. “Mijn moeder heeft echt haar eigen leefruimte, waardoor zij én wij onze privacy hebben.”

### **Gezamenlijk proces**

De beslissing om een mantelzorgwoning in de tuin te bouwen was redelijk snel genomen. Maar de realisatie duurde wat langer: zo’n negen maanden. Marcel bouwde namelijk eigenhandig, met behulp van vrienden, het huisje. Naast twee rechterhanden heeft hij ook kennis van bouwzaken. Daardoor wist hij precies wat de regelgeving is voor vergunningsvrij bouwen en kon hij onder meer bouwtekeningen grotendeels zelf, weer met behulp van vrienden, maken. “Het hele bouwproces heeft ons nader tot elkaar gebracht,” vindt Skirmantè. “Marcel, mijn moeder en ik hebben veel overlegd. Ik wilde ook heel graag dat het echt het huisje van mijn moeder zou worden. We hebben samen de mantelzorgwoning naar haar smaak ingericht en er zo haar thuis van gemaakt.”

### **Goed doordenken**

Een mantelzorgwoning lijkt ideaal en is voor Skirmantè en Marcel ook de meest ideale oplossing. Maar het echtpaar adviseert wel om zo’n stap goed te doordenken. “Je moet reëel en eerlijk zijn naar elkaar én naar jezelf,” benadrukt Skirmantè. “Vraag je goed af wat zo’n woning met jouw leven gaat doen. We hebben daar heel goed over nagedacht en daar ook afspraken over gemaakt. Een van die afspraken is dat we gewoon op vakantie gaan. Als wij er niet zijn, zorgen we dat een Litouwse vriendin mijn moeder waar nodig kan helpen.”

### **De balans vinden**

Skirmantè en Marcel geven bewust intensieve mantelzorg. Maar ze hebben in de praktijk ook ervaren dat het nodig is om goed voor jezelf te zorgen. “Mantelzorgers geven vaak veel van zichzelf. Maar dat kun je alleen volhouden als je op tijd bijtankt,” vat Skirmantè samen. “Het is goed en

### **Naam**

Skirmantè en haar man Marcel

### **Situatie**

Zorgen beide voor de moeder van Skirmantè die in de mantelzorgwoning woont

enorm belangrijk om voldoende tijd voor jezelf en samen te nemen. Wandelen, tui- nieren, lekker een boek lezen of samen naar een museum: we genieten daarvan. Zelf probeer ik elke dag bewust tijd voor mezelf in te ruimen. Dat vond ik aanvankelijk lastig, maar ik heb geleerd dat goed plannen helpt.” Skirmantè plant niet alleen bewust tijd voor zichzelf in, maar probeert ook de mantelzorgtaken zo goed mogelijk te plannen. “Zo heb ik mijn moeder een schriftje gegeven waarin ze kan opschrijven welke boodschappen ze nodig heeft. Die haal ik dan eens in de paar dagen. Zo voorkom ik dat elke dag naar de supermarkt moet.”

Naast deze praktische tip wil Skirmantè ook meegeven dat het belangrijk is dat je als mantelzorger je gevoelens niet opkropt. “Delen van je gevoelens lucht op en kan je verder helpen om de balans in de mantelzorg te vinden. Dat delen doet Skirmantè trouwens ook met andere mantelzorgers die ze bij activiteiten van het Steunpunt Mantelzorg Verlicht ontmoet. ‘De creamiddagen en de wandelgroep vind ik echt een aanrader. Je vindt er herkenning en erkenning, maar bovenal doe je samen iets leuks. Dat is een fijne vorm van ‘bijtanken’.”

Foto: Jos Lammers

## Oppluspakket voor 55 plussers

Wanneer je wat ouder wordt, kunnen kleine zaken in en om huis soms voor een vervelend ongemak zorgen. Een te hoge drempel bijvoorbeeld, of moeilijk bereikbare bovenraampjes. Dagelijks terugkerende irritaties die met wat kleine, slimme aanpassingen gemakkelijk weg te werken zijn.

De meeste woningcorporaties bieden 55+ bewoners een oppluspakket aan. Het is een extra service, het pakket bestaat uit een aantal voorzieningen die zij gratis aanbren- gen. Er is geen indicatie nodig. Hierdoor kun je langer in je woning blijven wonen. Denk aan een douchezitje, een verhoogde toilet- pot en een overbrugging bij drempels, seniorenslot, tweede trapleuning, bedie- ning bovenraampjes, antislip vloercoating in de badkamer, wandbeugel in de badka- mer en/of toilet.

Het wordt gratis aangebracht. De enige voorwaarde is dat je de aanpassingen achterlaat als je verhuist. Niet alle aanpassingen zijn overal moge- lijk. Er kan een maximaal bedrag gelden voor de aanvragen die je doet. Voor meer informatie neem contact op met je eigen woningcorporatie.

# Mantelzorgwoning

**Een mantelzorgwoning is een zelfstandige woning op het terrein van je eigen huis. Deze woning is bedoeld voor degene die je verzorgt. Maar je kunt ook zelf in een mantelzorgwoning wonen. In dat geval woont degene die je verzorgt in het bijbehorende huis.**

## Welke regels gelden er voor de bouw van een mantelzorgwoning?

Je hebt geen omgevingsvergunning (voorheen bouwvergunning) meer nodig voor een mantelzorgwoning op je eigen terrein. Wel zijn er regels waaraan je moet voldoen zoals vermeld in het **Bouwbesluit**. Hierin staan regels op het gebied van veiligheid, gezondheid en milieu.

## Overige regels

- In de mantelzorgwoning mogen maximaal 2 personen wonen, van wie minstens 1 persoon mantelzorg ontvangt of verleent.
- De gemeente mag vragen om een verklaring over nodige zorg bij bijvoorbeeld een huisarts.
- Je mag alleen de begane grond van de mantelzorgwoning gebruiken als leefruimte.
- Er zijn regels voor oppervlakte die je mag (ver)bouwen voor een mantelzorgwoning. Deze zijn onder andere afhankelijk van de perceelsruimte maar ook of het een bestaand bouwwerk is.

- Als de mantelzorg eindigt, mag je het bouwwerk niet langer gebruiken als woning. Je hoeft de woning niet af te breken, maar je moet de keuken en badkamer wel verwijderen.
- Check online op [www.omgevingsloket.nl](http://www.omgevingsloket.nl) of je bouwplannen vergunningvrij zijn. Moet je toch een vergunning aanvragen, dan kan dat ook via dit loket.

## Hoe kom je aan een mantelzorgwoning?

**Verbouwing bestaand gedeelte:** Zelf bijvoorbeeld een garage of tuinhuis verbouwen tot mantelzorgwoning.

**Mantelzorgwoning kopen:** Verschillende bedrijven bieden een mantelzorgunit of -woning aan. De kosten variëren van €50.00 tot €150.000.

**Mantelzorgwoning huren:** Er zijn bedrijven waar je een mantelzorgwoning kunt huren of die een koop-lease-constructie bieden.

**Mantelzorgwoning bij een huurwoning:** soms werken woningcorporaties mee aan het plaatsen van een tijdelijke aanbouw of zorgunit bij je huurhuis.

Meer informatie over mantelzorgwoningen vind je op **MantelzorgNL**, zij geven ook een speciaal boekje uit over de mantelzorgwoning.

## M-nieuws alleen digitaal

M-nieuws wordt per post naar 6.500 mensen gestuurd. Iets meer dan 2.000 mensen ontvangen M-nieuws via de mail. Maar alles wordt duurder dus ook het papier, de drukkosten en de verzendkosten.

Omdat we merken dat we veel reacties krijgen voor deelname aan activiteiten nadat we een mailtje hebben gestuurd, gaan we de nieuwsbrief alleen nog digitaal verspreiden. Daarnaast verkleint het de ecologische voetafdruk. **Dit is dus de laatste nieuwsbrief die we per post versturen.**

Wil je de nieuwsbrief toch nog per post ontvangen, bel dan naar 088 0031 288 voor Eindhoven of 088 0031 168 voor Valkenswaard of stuur een mailtje naar [info@mantelzorgverlicht.nl](mailto:info@mantelzorgverlicht.nl)

Kortom; **we gaan vanaf augustus standaard iedereen M-nieuws digitaal toesturen.** Mocht dit een probleem zijn omdat je bijvoorbeeld geen computer hebt of omdat je de nieuwsbrief altijd doorgeeft aan nieuwe mantelzorgers, laat het dan weten. Dan maken we graag een uitzondering. We willen natuurlijk dat de informatie over mantelzorg-ondersteuning voor iedereen bereikbaar is.

# Domotica

**Domotica wordt ook wel huisautomatisering genoemd en staat voor het automatiseren van allerlei huishoudelijke toepassingen. Hierdoor kun je langer veilig thuis (blijven) wonen.**

Domotica kan je als mantelzorger helpen in je zorgtaken en het kan een gevoel van ongerustheid verminderen. Doordat je op afstand iemand kunt volgen krijg je ook inzicht in hoeverre iemand nog zelfstandig thuis kan wonen. Vragen als 'heb je je medicatie al genomen', 'ben je al buiten geweest', hoef je niet meer te stellen. Dat maakt het contact ook leuker als je bij elkaar bent.

## Een aantal voorbeelden

Domotica is een verzamel begrip. Om je een idee te geven van wat er allemaal mogelijk is, zetten we een aantal voorbeelden op een rij.

- Koppeling bewegingsmelders en licht, de lampen gaan van zelf aan als je langs een sensor loopt of beweegt.
- Deurcommunicatie of elektronisch slot; op een veilige manier naar binnen en naar buiten.
- Geautomatiseerde temperatuurregeling; instellen van de temperatuur per ruimte

of bepaalde tijden.

- Spraakherinneringen of -assistent bijvoorbeeld voor medicatie-inname of herinnering om de deur te sluiten. Maar ook om eenvoudige opdrachten uit te voeren, zoals het bedienen van licht, jaloezieën, verwarming en muziek.
- Slimme medicijndispenser; juiste medicijnen op het goede tijdstip en stuurt een bericht naar bijvoorbeeld wijkverpleegkundige als de medicijnen niet ingenomen zijn.
- GPS om te kunnen volgen hoe iemand zich buitenshuis beweegt.
- Personenalarmering, een polsband of halskoord met alarmknop die gebruikt kan worden voor direct contact met een alarmcentrale in noodsituaties.
- Leefstijlmonitoring; sensoren in een woning waarschuwen de mantelzorger als van het dagelijks leefpatroon wordt afgeweken.
- Geavanceerde bewaking; een computerprogramma berekent of er sprake is van een mogelijke noodsituatie.

## Financiering

Er zijn verschillende vergoedingen mogelijk, via de verschillende zorgwetten:

## Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO)

Om mensen met fysieke beperkingen weer zelfstandig te laten functioneren. Je vraagt dit aan bij het Wmo loket of sociaal team.



## Zorgverzekeraar (Zvv)

Sommige domotica worden (gedeeltelijk) vergoed vanuit het basispakket van de zorgverzekering, bijvoorbeeld personenalarmering of computersystemen voor huisbesturing. Een medische indicatie van arts of specialist is vereist. Daarnaast vergoeden sommige aanvullende zorgverzekeringen leefstijlmonitoring. Informeer hierover bij je zorgverzekeraar.

## Wet Langdurige Zorg

Cliënten die zorg aan huis ontvangen op basis van het Volledig Pakket Thuis (VPT) vallen onder de Wet Langdurige Zorg (WLZ). Domotica kunnen dan ook vanuit deze wet vergoed worden in overleg met de zorgorganisatie. De WLZ wordt uitgevoerd door het zorgkantoor. Informeer hier over mogelijke vergoedingen.