



12 juni 2017

Thema: "Werk en re-integratie na NAH"

Thema van de avond en de gastspreker

Marjan Enning opent de avond en heet iedereen welkom. Ze vertelt enkele huisregels zoals graag mobieltjes uitzetten, iets over de opzet van de avond qua tijden en inzet van de 2^{de} kroegbaas, Diana. Ze herinnert eraan als men samenvattingen en aankondigingen van Café Brein Eindhoven wil ontvangen, het emailadres ingevuld kan worden op een speciaal formulier. Te vinden op de grote tafel met informatiemateriaal vlakbij de ingang. Daar liggen ook evaluatieformulieren waar je je mening over de avond kwijt kunt.

Gast vanavond is Margo van der Vorst, ergotherapeut en re-integratiecoördinator bij Libra Revalidatie & Audiologie, team Arbeidsexpertise. Zij wordt vergezeld door ervaringsdeskundige Mirjam.

Samenvatting van de presentatie van de gastspreker

Waarom komen mensen bij jullie?

We begeleiden mensen bij arbeidsvraagstukken in spoor 1 en spoor 2. We voeren arbeidscapaciteitenonderzoeken uit en doen arbeidskundig onderzoek. Aan de hand hiervan informeren we werkgevers, in dit geval ook specifiek over NAH en de zichtbare en niet-zichtbare gevolgen.

Mensen komen na het revalidatiestadium voor intake naar het arbeidsteam met hun vragen over re-integratie en het vinden van passende arbeid. Dit gebeurt op verwijzing van de bedrijfsarts of het UWV.

Is er een vergoeding?

Arbeidsexpertise is een commercieel onderdeel binnen Libra. Een eerste intake valt binnen het maximaal aantal uren vanuit het zorgteam. Als er aansluitend een trajectplan opgesteld dient te worden, wordt er contact opgenomen met de bedrijfsarts, werkgever en/of UWV. Vergoeding vanuit letselschade is ook mogelijk. Het UWV kent 2 nieuwe trajecten: Ziekte-Werk fit traject en Naar werk traject.

Hoe gaat een bezoek aan Libra, Arbeidsexpertise in zijn werk?

Iemand meldt zich bij ons aan. We houden dan een intakegesprek waarin wordt gesproken over hoe het gaat met die persoon na de NAH. Ook vragen we informatie op bij de bedrijfsarts en werkgever. Aan de hand van al deze informatie wordt een plan van aanpak uitgewerkt. Wanneer er akkoord gegaan wordt met het plan kunnen verschillende trajecten uitgevoerd worden, zoals bijvoorbeeld Job coaching.

Het begin van de re-integratie start in spoor 1 en als dat niet anders kan, volgt spoor 2. Dat houdt in dat als een werknemer met NAH die langdurig arbeidsongeschikt is (> 2 jaar) en er geen passende arbeid binnen het bedrijf van de werkgever beschikbaar is, op zoek gaat naar een passende functie bij een nieuwe werkgever.

Er kan ook worden gezocht naar een stageplek voor enkele uren die uitgebouwd kan worden tot het aantal uren waar de keuring voor staat. Dit loopt min of meer parallel aan een opbouw van de belastbaarheid.

Mirjam: ik had een drukke baan, werkte veel uren en toonde inzet van een duizendpoot. Spoor 1 houdt een periode in van 2 jaar van revalidatie en dan een nieuwe keuze maken

van uren. Ik ben na NAH 2x uitgevallen tijdens dat proces, en ook nu ben ik nog bezig om opnieuw afspraken te maken en dingen te leren. Ben nu 100% ziek en zit in spoor 2. Ik vind dat die periode van 2 jaar vanaf NAH tot werk een korte periode is. Het kost veel energie, er komt veel op je af en je moet veel zelf ervaren; ook al word je hierbij begeleid en op voorbereid. Het zoeken en vinden van een nieuwe balans tussen werk en privé!

Marjan: Er is een UWV richtlijn voor mensen met NAH die stelt dat pas na 2 jaar bepaald moet worden hoeveel % arbeidsongeschiktheid voor die persoon telt. Een klinische test kan zeggen dat er geen of weinig beperkingen zijn, maar in de realiteit kan dat anders uitkomen. De arbeidsdeskundige van het UWV hanteert een belastbaarheidsprofiel, de zg. FML (functiemogelijkheden lijst), opgesteld door de verzekeringsarts. Zo wordt bepaald welke functies passen bij de mate van belastbaarheid, ervaring en opleiding van iemand. Ook kijkt men naar je huidige loonwaarde, welke functies daarbij passen en dat wordt dan afgezet tegen je oude salaris.

Stimuleringsmaatregelen voor de werkgever: o.a. No-risk polis/premiekering

Met een no-risk polis ontvangt een werkgever van UWV een vergoeding voor de loonkosten van de werknemer met een arbeidsbeperking mocht die onverhoopt ziek worden/uitvallen. Hierdoor loopt de werkgever minder financieel risico als hij deze persoon in dienst neemt. De no-riskpolis geldt meestal 5 jaar.

Als werkgever een medewerker in dienst neemt of in dienst heeft met een beperking, dan heeft hij mogelijk recht om de premiekorting arbeidsgehandicapten toe te passen. Hieraan zijn verschillende voorwaarden verbonden.

Mirjam vertelt nog wat zij aan het project gehad heeft. De eerste 2 jaar is ze vooral bezig geweest met herstellen en accepteren van wat ze wel en niet kan. Libra heeft ondersteund met adviezen zoals bijvoorbeeld het bijhouden van een grote agenda. Hierin schrijft ze praktische zaken die duidelijk maken wat ze die dag(deel) moet doen en waar en hoe ze zeker haar rust moet nemen.

Na de pauze vragen en reacties

Is er voorlichting naar werkgevers?

Jazeker. Libra verzorgt informatieverstrekking met betrekking tot (h)erkenning vanuit het begeleidingstraject richting UWV en arbeidsdeskundigen. De communicatie naar artsen kan en moet beter. Libra is ook bezig met het samenstellen van een netwerk voor het geven van voorlichting aan verzekeringsartsen.

Wat als er geen relatie is tussen de werknemer met NAH en een werkgever, maar dat de persoon met NAH bijvoorbeeld student is?

In dat geval komt een uitkering via WAO, WIA of bijstand. Dit is afhankelijk van de persoonlijke situatie.

Krijg ik als naaste ook info van UWV over hun richtlijnen en werkwijze naar mensen met NAH? Ik krijg van de persoon met NAH te horen wat het UWV zegt en doet, maar ik kan niet checken of dat goed is binnen gekomen en gehoord.

Een naaste kan uitgenodigd worden door de persoon met NAH om mee te gaan naar gesprekken met het UWV. Voor meer informatie kan er contact gezocht worden met het Steunpunt Uitkeringsgerechtigden Eindhoven, (040 245 5300).

Er worden specifieke vragen gesteld over het UWV. Er is sprake van veel onduidelijkheid en ongenoegen.

Aangezien het beantwoorden van deze vragen lastig is, wordt het volgende voorstel gedaan: kan een Café Brein bijeenkomst worden georganiseerd met een gastspreker van het UWV? Dit wordt meegenomen naar de Café Brein werkgroep.

In spoor 2 ga je op zoek naar ander werk buiten de eigen werkgever, maar is dat een stap naar een echte, betaalde baan?

Jazeker. De jobcoach van Libra ondersteunt de cliënt 1-op-1 als diegene ziek staat gemeld bij een werkgever. Via deze arbeidsbemiddeling is het doel om iemand naar nieuw of ander betaald werk te begeleiden. Dit kan bijvoorbeeld via werkervaringsplekken. Als iemand geen werkgever heeft, kan Libra iemand doorsturen naar SWZ of in overleg de optie voor vrijwilligerswerk bespreken.

Als ik terug zou willen naar mijn oude werk, is er dan voorlichting en steun ten behoeve van mij naar mijn oude werkgever en collega's toe?

Dat is er zeker. Libra ondersteunt hierbij.

Margo vervolgt dat het als cliënt belangrijk is om open en eerlijk te zijn naar je jobcoach. Mirjam vult aan dat zij met haar jobcoach haar CV heeft aangepast. Deze is voor haar op zoek gegaan naar werkervaringsplekken. Een kwestie van uitproberen, ervaren en bijstellen. Op deze manier dingen die (nog) lastig zijn voor jezelf inzichtelijk krijgen. Mirjam sluit af met "Ik DOE iets, ik KIES voor iets, geniet daar meer van dan voorheen, neem rust en ga door. Accepteren en dan doorgaan zodat wat je doet, veel bewuster gaat..."

Afsluiting

Met deze mooi verwoorde zin van ervaringsdeskundige Mirjam, rondt Marjan de avond af. De gasten ontvangen als waardering een zaklampje in de vorm van een vuurtoren (het symbool van Café Brein Eindhoven). Ook de aanwezigen worden bedankt voor hun aanwezigheid en inzet en worden uitgenodigd om nog gezellig na te praten met elkaar.

Datum volgende bijeenkomst en thema

De volgende Café Brein is op maandag 14 augustus met als thema: 'Onzichtbare gevolgen na NAH' als stap naar het onderwerp van relaties en vriendschappen na NAH. Meer informatie over het thema komt t.z.t. via de aankondiging en het persbericht.

Wil je samenvattingen en aankondigingen ontvangen van Café Brein avonden in Eindhoven, meld je aan voor de Café Brein maillijst. Bel Steunpunt Mantelzorg Verlicht 088 0031 288 of mail naar info@mantelzorgverlicht.nl

De samenvattingen zijn ook te zien op www.mantelzorgverlicht.nl en www.nahzobrabant.nl en op de Café Brein Facebook pagina gemaakt door een van onze regelmatige Café Brein bezoekers: <https://www.facebook.com/groups/261194120699629/?ref=bookmarks>