

Thema van de avond en gastspreker

Kroegbaas John Bouwmans verwelkomt de ongeveer 30 bezoekers op de eerste Café Brein bijeenkomst op de nieuwe locatie Groet- en ontmoetplein op het Kastelenplein. Het zal even wennen zijn vandaar dat hij enige praktische informatie benoemt zoals de plaats van de garderobe, en de toiletten en hoe het ook alweer gaat met koffie en thee. Dan gaan we van start met het inhoudelijke deel van het programma.

Kroegbaas Marije Stuart vertelt over het onderwerp van vanavond 'Ondersteuning voor mensen met NAH en hun naasten'. Gasten zijn Monica van der Meer, accountmanager van ZuidZorg Extra en Conny Musch, mantelzorgconsulent van Steunpunt Mantelzorg Verlicht.

Samenvatting van de presentatie van de gastsprekers

Monica vertelt dat ze al lang bij ZuidZorg werkt en nu als accountmanager van de nieuwe ledenorganisatie ZuidZorg Extra. Dit is eigenlijk de vervanger van PuntExtra en kent ongeveer 50.000 leden. ZuidZorg Extra heeft als haar werkplek dit Groet- en ontmoetplein, de plaats waar alle activiteiten van ZZ Extra in de etalage worden gezet. Het doel is om alle mensen hier te ontvangen die op zoek zijn naar ondersteuning om zolang mogelijk zo zelfstandig mogelijk te blijven wonen. Ze noemt enkele voorbeelden:

- Granny Finest, een groep die design breit voor ontwerpers
- Een wekelijkse huiskamer
- De mannen van metaal, een knutselgroep die vooral de technische kant van mannen in zet
- Fitness, specifiek bewegingsprogramma voor ouderen. Een persoonlijk programma met een plenair begin en eind met de sportcoach
- Boodschappenplusbus, met een groepje mensen wordt je thuis opgehaald om boodschappen te doen, samen lunch te hebben en dan weer thuisgebracht.

Wat de locatie kan bieden aan mensen met hersenletsel is ook afhankelijk van de behoefte en de mogelijkheden van deze doelgroep. Er zijn zeker vele mogelijkheden die in overleg met de fysiotherapeut bekeken kunnen worden. Ook de partners van mensen met NAH kunnen gebruik maken van de diensten en ondersteuning zoals bijvoorbeeld voor het onderhouden van de tuin of het doen van boodschappen. ZZ Extra wil graag haar aanbod afstemmen op de behoefte van haar bezoekers en leden en gaat daarom regelmatig in gesprek met hen.

Mensen die meer informatie willen kunnen contact opnemen met ZZ Extra of direct met Monica. Er kan dan een afspraak komen met een bemiddelaar die thuis komt bespreken wat er nodig is. Het lidmaatschap van ZZ Extra is 19,50 per jaar met een breed aanbod. Als je gebruik maakt van een activiteit betaal je soms een eigen bijdrage. Ook opvang je 2x per jaar een prachtig magazine.

Conny vertelt over de ondersteuning en activiteiten van Steunpunt Mantelzorg Verlicht. Bij dit steunpunt staat de mantelzorger centraal. Aangezien ik degene ben die vertelt en niet tegelijkertijd kan schrijven houd ik het verslag hierbij. Voor meer informatie kijk je op de site www.mantelzorgverlicht.nl of bel/mail je naar Conny of het steunpunt.

Marije bedankt de gasten en geeft hen het symbool van Café Brein: de kleine vuurtoren.

John vertelt dat Marije vandaag voor het laatst aanwezig is als kroegbaas in verband met haar veranderde functie. Haar vervangster is Helen Navest, gezondheidspsycholoog bij Vitalis. Helen stelt zich in het kort voor want zij zal vaker aanwezig zijn bij Café Brein. Marije krijgt een fraai boekje en natuurlijk het symbool van Café Brein: de vuurtoren met applaus voor haar inzet.

Datum volgende bijeenkomst en thema

Het volgende Café Brein is op 8 juni 2015 in het gebouw van ZuidZorg in Kastelenplein 170 in Eindhoven. Meer informatie over het thema komt t.z.t. via de aankondiging en het persbericht.

Wil je samenvattingen en aankondigingen ontvangen van Café Brein avonden in Eindhoven, meld je aan voor de Café Brein maillijst. Bel Steunpunt Mantelzorg Verlicht 088 0031 288 of mail naar info@mantelzorgverlicht.nl