

# Ruggensteun

Speciaal Bulletin voor mantelzorgers 12



## **Vanaf 1 juni kan iedereen bij de GGD getest worden.**

Iedereen met milde klachten die mogelijk duiden op het coronavirus, kan vanaf 1 juni een afspraak maken om zich te laten testen bij de GGD. Is er sprake van een besmetting met het coronavirus dan start de GGD een bron- en contactonderzoek. Ook na 1 juni blijft het opvolgen van de hygiënemaatregelen en de 1,5 meter afstandsregel door alle Nederlanders van groot belang, naast uitgebreid testen en traceren. [Meer informatie lees je hier.](#)

## **Versoepling bezoekregeling verpleeghuis- & gehandicaptenzorg**

Sinds deze week mogen verpleeghuizen weer beperkt bezoek toelaten. Voorwaarde is wel dat op de desbetreffende afdeling geen corona heerst. En er wordt maximaal één vaste bezoeker per bewoner toegestaan. Uiteraard mogen bezoekers geen klachten hebben van (een mogelijke besmetting met) Covid-19.

Nog niet alle verpleeghuizen gaan meteen open. De organisaties krijgen tot uiterlijk 15 juni de tijd om aan alle randvoorwaarden te voldoen, zoals hygiëne, beschermingsmiddelen en personeelsbezetting.

Als het aantal besmettingen niet stijgt, is het de bedoeling dat per 15 juli de aangepaste bezoekregeling verder wordt verruimd. Dan zijn er weer meer bezoekers per bewoner toegestaan.

Bezoek instellingen gehandicaptenzorg

Ook de instellingen in de gehandicaptenzorg verruimen sinds deze week hun bezoekregeling. Zij doen dat in goed overleg met professionals, cliënten en hun naasten. Op 15 juni moet er op alle locaties voor elke cliënt een bepaalde manier van bezoek mogelijk zijn.

[Hierbij de routekaart van de rijksoverheid](#)

## **Beschermende materialen voor mantelzorgers**

Sinds 18 mei kom je als mantelzorger mogelijk in aanmerking voor persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM). Als je thuiswonende naaste besmet lijkt te zijn met Corona kun je als mantelzorgers jezelf beschermen met beschermingsmiddelen. Zoals: handschoenen, mondneusmaskers, bril en schorten.

Om hiervoor in aanmerking te komen moet je als mantelzorgers intensieve zorg verlenen aan iemand met (symptomen van) COVID-19 én moet er sprake zijn van noodzakelijke verpleging of zorg waarbij de afstand van 1,5 meter niet aangehouden kan worden.

Tot de testuitslag bekend is, kan je als mantelzorger met een elektronisch recept van de huisarts op naam van je naaste, een korte termijn pakket PBM gratis ophalen bij de apotheek.

Als de testuitslag van je naaste negatief is, dan zijn de PBM voor jou als mantelzorger niet meer nodig.

Als de testuitslag van je naaste positief is, stelt de huisarts een elektronisch recept op, op naam van je naaste, waardoor je als mantelzorger bij de apotheek een lange termijn pakket PBM kunt halen, of thuis kunt laten brengen. Ook dit pakket is gratis.

Op de [website van MantelzorgNL](#) vind je informatie hoe je de beschermingsmiddelen moet gebruiken.

### *Digitaal een museum bezoeken*

*Door het coronavirus zijn veel musea gesloten maar vanaf de bank kun je met een virtuele tour toch een kijkje nemen.*

#### *Rijksmuseum, Amsterdam*

*Via [Google Arts & Culture](#) kun je door het Rijksmuseum dolen en zie je werken van onder andere Vermeer en Rembrandt.*

#### *Louvre, Parijs*

*Een treinrit naar Parijs zit er voorlopig niet in. Maar je kunt wel een [virtuele tour](#) maken door het Louvre, het grootste kunstmuseum ter wereld.*

#### *The Metropolitan Museum of Art, New York*

*Ook in New York staat een van de grootste kunst musea. Neem [een virtuele rondleiding](#) om de meer dan twee miljoen(!) kunstwerken te bekijken.*