

Ruggenstein

Speciaal Bulletin voor mantelzorgers nr.13



Coronadashboard

Hoewel het in Nederland langzamerhand steeds beter gaat met de bestrijding van de corona pandemie, blijft het belangrijk om je aan de [richtlijnen van de overheid](#) te houden. Het ministerie van Volksgezondheid heeft een eerste versie van [het coronadashboard](#) gepubliceerd. Hierin staan verschillende gegevens over de verspreiding van het coronavirus bij elkaar. Het gaat onder meer om het aantal opnames op de intensive care, positieve testuitslagen en het aantal besmettelijke mensen. Het kabinet hoopt door actuele gegevens ('indicatoren') te combineren een eventuele tweede golf van het virus sneller en preciezer op het spoor te komen en te bestrijden.

Week van de Jonge Mantelzorgers

De eerste week van juni is het de week van de Jonge Mantelzorgers. Jonge mantelzorgers zijn jeugdigen (tot 25 jaar) die thuis te maken hebben met zorg. Ook jonge mantelzorgers maken zich in deze tijd vaak extra zorgen om de persoon waarvoor ze zorgen. De angst voor besmetting van een kwetsbaar iemand speelt daarbij een rol. Verder kan er sprake zijn van nog minder vrije tijd. Op www.coronaenjmz.nl staat veel informatie en tips voor jonge mantelzorgers.

Het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport is deze week gestart met de campagne '[Deel je zorg](#)'. De campagne stimuleert jonge mantelzorgers om over hun zorgen te praten of hulp te zoeken. In online video's delen jongeren, waaronder radio-dj Frank van der Lende en vlogger Brahim Lakhal hun ervaringen. Ook geven ze tips over hoe je het bespreekbaar kunt maken.

Ben je jonge mantelzorgers? Laat dan weten hoe het met je gaat. JMZ Pro heeft samen met een aantal jongeren [een enquête](#) gemaakt. Meer info over voor jonge mantelzorgers vind je op mantelzorg.nl/jongerenzorg of vraag hiernaar bij het steunpunt.

Presentje voor jonge mantelzorgers

Omdat het de week van de Jonge Mantelzorgers is besteedt het Steunpunt Mantelzorg Verlicht samen met de Gemeenten Valkenswaard en Eindhoven extra aandacht aan jonge mantelzorgers. Zeker nu doordat door de uitbraak van het coronavirus de zorg zwaarder kan zijn. Als waardering kunnen jonge mantelzorgers een bon krijgen van 5 euro voor een super lekker ijsje.

Veel kinderen en jongeren weten niet dat ze mantelzorgers zijn. De zorg voor een familielid met een ziekte of beperking hoort er in hun beleving 'gewoon bij' of ontstaat vaak sluipenderwijs. Ook het gezin heeft vaak niet door dat ze naast iemand die zorg nodig heeft ook een jonge mantelzorgers in huis hebben. Groei je op met een zieke of gehandicapte ouder, broer of zus? Dan ben je automatisch een jonge mantelzorgers. Ken je iemand uit je omgeving in deze situatie breng ze op de hoogte.

Alle jonge mantelzorgers in Eindhoven en Valkenswaard (t/m 24 jaar) kunnen een IJSBON aanvragen bij Steunpunt Mantelzorg Verlicht. Bel ons of stuur een mailtje.

Let op, **de ijsbonnen kunnen tot 1 juli worden aangevraagd**

Kienen op tv

KBO Eindhoven en Studio 040 nodigen je uit om mee te doen met Kienen op TV. Omdat de gewone activiteiten in de wijk nu niet doorgaan, kun je de komende weken thuis dit spel spelen via de TV. Deze activiteit is bedoeld voor alle senioren, niet alleen KBO leden.

Vanaf 15 juni wordt het spel twee maal per week gespeeld, op maandag en woensdag middag om 14.30 uur. Vindt je het leuk om een spelletje mee te doen, dan kun je gratis via Steunpunt Mantelzorg Verlicht een kienkaart aanvragen.

[Hier lees je meer informatie.](#)