

# Ruggensteun

Speciaal Bulletin voor mantelzorgers nr.14



## Klachten? Maak een afspraak voor een coronatest

Om het coronavirus zo goed mogelijk onder controle te houden is het belangrijk om de basisregels te blijven volgen. Daarmee kan het grootste deel van besmettingen worden voorkomen. [Door het verruimen van het testbeleid](#) en intensief bron en contactonderzoek is er ook beter zicht op de verspreiding van het virus.

Heb je klachten zoals verkoudheid, hoesten, verhoging of plotseling verlies van smaak en reuk? Dan kun je je laten testen op het coronavirus. Zonder klachten heeft de coronatest geen zin.

**Bel voor een afspraak met 0800-1202** en houd je burgerservicenummer (BSN) bij de hand. Let op: Behoor je tot een [risicogroep](#) of ben je ernstig ziek? Bijvoorbeeld hoge koorts of benauwdheid? Bel dan de huisarts of de huisartsenpost.

## Bezoekregeling verpleeghuizen verruimd

Vanaf 15 juni mogen bewoners van verpleeghuizen weer meerdere bezoekers ontvangen. En het bezoek hoeft niet meer beperkt te worden tot eens per week. Voorwaarde is wel dat het verpleeghuis vrij van corona besmettingen is. En het blijft belangrijk dat er 1,5 meter afstand wordt gehouden. Dus even een knuffel geven mag nog niet.

Verder heeft elk verpleeghuis de mogelijkheid voor maatwerk. Zo is het b.v. weer mogelijk om een wandeling te maken. De randvoorwaarden worden gesteld door de zorgorganisatie samen met de cliëntenraad, ondernemingsraad en regiebehandelaar.

[Hier vind je antwoord op veel gestelde vragen.](#)

## Gratis IJS voor Jonge Mantelzorgers

Iedereen die als kind of jongere (tot 25 jaar) opgroeit in een gezin waar iemand zorg nodig heeft, is een jonge mantelzorgers. Graag willen we in deze tijd alle jonge mantelzorgers een 'COOLE' verrassing aanbieden. Een tegoedbon van 5 euro voor een heerlijk ijsje. Stuur een mail of bel ons **voor 1 juli !!!** De bon krijg je dan thuis gestuurd.

*Er is soms een nacht  
vol van tranend verdriet  
waarop je de zon,  
maan en sterren niet ziet,  
maar vergeet nou maar nooit  
donker is ook maar schijn,  
dat ze er echt allemaal  
heus nog wel zijn.*

*Lars van der Werf*



## Geen eigen CAK bijdrage voor april en mei

In verband met de landelijke coronamaatregelen is veel Wmo-hulp en ondersteuning niet geleverd en daarom heeft de minister van VWS besloten [de eigen bijdrage voor de maanden april en mei 2020 niet in rekening te brengen](#). Mensen betalen over heel 2020 dus maximaal 10 maanden x € 19,- = dus maximaal € 190,-. De maatregel geldt **niet** voor Wmo-klienten die wonen in een instelling voor beschermd wonen of voor opvang. Bij deze voorzieningen is de hulp en/of ondersteuning namelijk gewoon doorgedaan.

## De CAK factuur over de eigen bijdrage WMO is vertraagd

Mensen die hulp en/of ondersteuning krijgen vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo), moeten een eigen bijdrage betalen. Door een technisch probleem bij CAK heeft nog niet iedereen facturen voor de eigen bijdrage ontvangen. De komende maanden verstuurt CAK haar klanten die van de Wmo gebruik maken, stap voor stap de facturen.

Steunpunt Mantelzorg Verlicht [info@mantelzorgverlicht.nl](mailto:info@mantelzorgverlicht.nl)

Eindhoven tel: 0880031288

Valkenswaard tel: 0880031168