



12 augustus 2019

## **Thema:**

# **“Dagbesteding voor mensen met een beperking”.**

### **Thema van de avond en gastspreker:**

De 1e kroegbaas van Café Brein Eindhoven, Marion Steinz, opent de avond met een aantal huishoudelijke mededelingen en vertelt globaal over de indeling van de bijeenkomst.

Gast van deze avond is Kitty Vogels – v.d. Wiel; als mantelzorger en medewerker heeft zij de afgelopen jaren ruime kennis en ervaring opgedaan binnen diverse locaties op het gebied van dagbesteding voor mensen met een beperking. Kitty werkt sinds 2006 op het Activiteitencentrum in Eindhoven. Ze heeft veel kennis van instroom of aanmelding op een dagbestedingslocatie en regelzaken hierom heen.

### **Samenvatting op hoofdlijn van het interview/de presentatie met de gastspreker:**

#### *Dagbesteding*

Als er een ding duidelijk is, dan is het dat zinvolle dagbesteding belangrijk is voor iedereen. Dus ook voor (jong)volwassenen met een lichamelijke beperking, niet-aangeboren hersenletsel of mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt. Voor de naaste omgeving of mantelzorgers kan dagbesteding ook prettig zijn om hen even te ontlasten. Kitty vertelt deze avond in woord en beeld over een aantal vormen van dagbesteding, zoals een zorgboerderij, een zorgatelier en het activiteitencentrum in Eindhoven. We krijgen een beeld van het brede aanbod aan activiteiten dat wordt aangeboden op deze locaties; denk bijvoorbeeld aan sporten, houtbewerken, tekenen en schilderen, verzorgen van dieren of tuinieren.

#### *Regelzaken*

Er bestaat vaak onduidelijkheid over het proces van aanmelden voor een dergelijke dagbesteding. Of je een speciale indicatie nodig hebt, of je terecht kunt met een PGB en hoeveel dagen per week je kan deelnemen. Maar ook heel praktisch: wordt er bij de activiteiten ondersteuning geboden door professionele activiteitenbegeleiders? Is er gelegenheid om te rusten en wordt er hulp geboden bij ADL-zorg? In hoeverre is er persoonlijke aandacht voor mij als cliënt en is er ruimte voor eigen inbreng qua activiteitenprogramma?

#### *Indicatiestelling*

WMO = wet maatschappelijke ondersteuning

- De WMO is bedoeld voor iedereen die thuis ondersteuning nodig heeft, zodat ze zelfredzaam blijven.
- De WMO is er ook voor mensen die hulp nodig hebben om mee te doen (te participeren) in de samenleving (dagbesteding).

Aanvragen van de WMO, hoe?

- Via de gemeente een onafhankelijke cliëntondersteuner inschakelen.
- Een cliëntondersteuner helpt je gratis met informatie en geeft advies bij het regelen van hulp en ondersteuning.
- Kortom, de cliëntondersteuner komt op voor je rechten en kan je helpen bij het voorbereiden van het gesprek met de gemeente.
- Een generalist voert met u het “keukentafelgesprek”.

- Wij Eindhoven helpt je met de aanvraag, deze wordt beoordeeld door het service bureau, die bepaalt of en welke tweedelijnszorg nodig is.
- Het service bureau verstrekt de indicatie en bepaalt ook de hoogte daarvan.

WLZ = wet langdurige zorg

De WLZ is alleen bedoeld voor zorg aan kwetsbare mensen en verstandelijk, zintuiglijk en lichamelijk gehandicapten. (NAH -niet aangeboren hersenletsel- valt onder lichamelijk gehandicapten).

Om zorg vanuit de WLZ te krijgen, is een WLZ-indicatie nodig.

- Een verzekerde die in aanmerking wil komen voor WLZ-zorg moet hiervoor een aanvraag indienen bij het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ). Het CIZ bepaalt in een indicatiebesluit of iemand toegang heeft tot de WLZ. In deze indicatie geeft het CIZ het zorgprofiel aan waarop de verzekerde is aangewezen. Het zorgprofiel zegt iets over de aard, inhoud en globale omvang van de benodigde zorg.
- Als een cliënt of diens mantelzorger een **aanvullende zorgverzekering** heeft dan mag een mantelzorgmakelaar worden ingezet. Een mantelzorgmakelaar weet exact de weg bij het aanvragen van een WLZ indicatie.

Voordelen en nadelen WMO of WLZ

- WMO lage eigen bijdrage
- Hogere eigen bijdrage in WLZ

Laat mensen deze vooraf berekenen. Het CAK heeft op de website een eenvoudige tool staan:

<https://www.hetcak.nl/zelf-regelen/eigen-bijdrage-rekenhulp>

- WLZ is voor onbepaalde tijd.
- WMO jaarlijks aanvragen indicatie. Er worden wel producten ontwikkeld die voor langere termijn worden afgegeven (max. 3-5 jaar).

Tip; mocht de cliënt via de WMO een afwijzing krijgen en cliënt had een andere uitkomst verwacht dan heeft men recht op een second opinion. Generalist kan dit bij Service bureau aangeven en men schakelt dan kosteloos een onafhankelijk expert in.

<https://wij eindhoven.nl/nl/wat/second-opinion>

Radar ([www.radar.org](http://www.radar.org)) voert deze second opinion uit. Een hele fijne en onafhankelijke organisatie. Maak er gebruik van!

Tips:

- Zorg dat er iemand bij je is die met je mee kan luisteren, schrijven.
- Vraag altijd een gespreksverslag, zodat je kan teruglezen wat besproken is.
- Maak vooraf een lijstje met de zaken waarbij je hulp nodig hebt.
- Zorg voor documenten waarin staat wat uw diagnose is. Vraag dit op bij uw arts.
- Informatie over het verloop van de ziekte of aandoening, de behandelingen en bijkomende problemen.

### **Na de pauze vragen en reacties: beknopte weergave**

*Welke vormen van dagbesteding worden aangeboden?*

Aan de hand van 3 korte filmpjes laat Kitty verschillende vormen van dagbesteding zien te weten:

- Een zorgboerderij ([www.oersehave.nl](http://www.oersehave.nl)).
- Een zorgatelier ([www.zorgatelierkwarte.nl](http://www.zorgatelierkwarte.nl)).
- Het activiteitscentrum Eindhoven ([www.swzzorg.nl/activiteitscentrum-eindhoven](http://www.swzzorg.nl/activiteitscentrum-eindhoven)).

Er wordt in zijn algemeen een breed scala van activiteiten aangeboden, zoals sport, houtbewerken, tekenen, schilderen, taal/afasie, computer, kaarsenmakerij, koken, enz. Zowel in kleine groepen als in een groter verband.

*Wat zou een reden zijn om gebruik te maken van dagbesteding?*

- Ontlasten thuissituatie (mantelzorger).
- Behoud van mogelijkheden en vaardigheden.
- Voorkomen van sociaal isolement.
- Voorkomen en vertragen van achteruitgang.

- Zinvolle gestructureerde dagbesteding (NAH).

*Is het mogelijk om bij verschillende instanties gebruik te maken van de verschillende vormen van dagbesteding?*

Ja dat is mogelijk. Je krijgt een indicatie voor een aantal dagdelen. Elk dagdeel kun je vrij besteden, ook wanneer je in een woonvorm verblijft die zelf ook dagbesteding kan aanbieden. Het wordt dus op maat aangeboden, de regie ligt bij de cliënt.

Wel is het zo dat wanneer er vervoer vanuit de gemeente geïndiceerd is men rekening moet houden met een dag i.p.v. een dagdeel. Er is sprake van groepsvervoer, wat niet per dagdeel georganiseerd wordt. Regel je eigen vervoer dan is een dagdeel ook mogelijk.

*Kan ik van meerdere activiteiten gebruik maken binnen het activiteitencentrum Eindhoven?*

Ja dat kan. Je krijgt eerst een intake gesprek, waarin besproken gaat worden wat men wil doen, wat mogelijk is en wat bij je past. Vervolgens draai je een programma van een aantal weken, waarbinnen er altijd mogelijkheden zijn te switchen van activiteiten.

### **Afsluiting**

Marion bedankt Kitty voor haar komst en overhandigt haar de vuurtoren-attentie van Café Brein Eindhoven.

### **Datum volgende bijeenkomst en thema:**

De volgende Café Brein is op maandag 14 oktober met als thema: "Seksualiteit/intimiteit". Meer informatie over het thema komt t.z.t. via de aankondiging of het persbericht.

In verband met vakantie van Diana Dubbeldeman zijn de notulen dit keer gemaakt door Erik Vogels van de werkgroep Café Brein. Hartelijk dank!

*Wil je samenvattingen en aankondigingen ontvangen van Café Brein avonden in Eindhoven, meld je aan voor de Café Brein maillijst. Bel Steunpunt Mantelzorg Verlicht 088 0031 288 of mail naar [info@mantelzorgverlicht.nl](mailto:info@mantelzorgverlicht.nl)*

*De samenvattingen zijn ook te zien op [www.mantelzorgverlicht.nl](http://www.mantelzorgverlicht.nl) en [www.nahzobrabant.nl](http://www.nahzobrabant.nl) en op de Café Brein Facebook pagina gemaakt door een van onze regelmatige Café Brein bezoekers:*

*<https://www.facebook.com/groups/261194120699629/?ref=bookmarks>*