

Vervoer en parkeren

Gemeenschapscentrum Lievendaal

Lievendaalseweg 3, 5652 SB Eindhoven
Er zijn voldoende gratis parkeerplaatsen.
Vanuit Eindhoven Centraal station kun je bus 401/402/403 nemen, uitstappen halte Bredalaan, in 6 minuten loop je naar gemeenschapscentrum Lievendaal.

Wijkcentrum de Mortel

Savoiepad 14, 5627 DX Eindhoven
Er zijn voldoende gratis parkeerplaatsen.
Vanuit Eindhoven Centraal station kun je

bus 405 nemen, uitstappen halte Hoeve, in 4 minuten loop je naar wijkcentrum de Mortel.

Buurthuis de Meerpaal

Schoenerstraat 10-A, 5616 KE Eindhoven
Er zijn voldoende gratis parkeerplaatsen.
Vanuit Eindhoven Centraal station kun je bus 401 of 402 nemen, uitstappen halte Galspoort, in 15 minuten loop je naar buurthuis de Meerpaal.



Dag van de Mantelzorg 2020

Man Vrouw

Voornaam

Achternaam

Straat en huisnummer

Postcode

Woonplaats

Geboortedatum

Telefoon

E-mail

Mogelijk wil je graag deelnemen maar kun je degene die zorg nodig heeft niet zo lang alleen laten. Het Steunpunt Mantelzorg Verlicht wil graag helpen om hier een oplossing voor te vinden.

Ja, ik wil graag hulp bij oppas of opvang.

Alles ingevuld? Ook de achterzijde?

Tekst: Steunpunt Mantelzorg Verlicht. Uitgave: GGD Brabant-Zuidoost, september 2020 5.000 stuks www.sterdesign.nl Foto: Hans Pflug



Schilderen

Theater

Chocoladeverrassing

Tijdschrift

Workshop worstenbrood

Bioscoop



Zorg je voor een ander? Ben je mantelzorger? Op 10 november is het de landelijke Dag van de Mantelzorg!

Veel mensen zorgen als vanzelfsprekend voor iemand die hen na aan het hart ligt. Zoals een familielid, vriend of buur die extra hulp nodig heeft. Dat wordt mantelzorg genoemd.

Rond de Dag van de Mantelzorg willen we graag extra aandacht geven aan al die mensen die zorgen voor iemand uit hun eigen omgeving. Zeker dit jaar nu we door het coronavirus te maken hebben met allerlei maatregelen die het zorgen voor een ander niet makkelijk maken, verdienen mantelzorgers waardering en erkenning.

Vanwege de corona pandemie geven we dit jaar een iets andere invulling aan de mantelzorgdag.

Voor de mensen die er graag even tussenuit willen, organiseren we kleinschalig en coronaproof enkele activiteiten. Voor iedereen die liever thuis blijft is er keuze

tussen twee verwennerijen. Lees deze flyer goed door, maak je keuze en stuur het aanmeldingsformulier vóór 22 oktober terug.

Schilderen als een pro

Op dinsdag 3 of dinsdag 24 november kun je deelnemen aan een schilderworkshop in het atelier van Potlood en Penseel in Gemeenschapscentrum Lievendaal. Onder deskundige begeleiding en in een professionele omgeving kun je tijdens deze bijeenkomst creatief aan de slag. De bijeenkomst begint om 13.30 uur en zal rond 16.00 uur afgelopen zijn.

Is mantelzorg een sprookje?

Op donderdag 12 november of vrijdag 13 november ben je te gast bij een voorstelling van 'Iedereen een podium'. Tijdens deze bijeenkomst zal theatermaakster Mieke Toussaint een eigentijds mantelzorg sprookje voordragen. Op een interactieve manier wordt hier verder op in gegaan. De bijeenkomst begint om 10.30 uur en wordt afgesloten met een lunch. Rond 14.00 uur is het programma afgelopen.

Jonge Mantelzorgers (tot 24 jaar)

Wanneer iemand in het gezin langdurig zorg nodig heeft, vraagt dat veel aandacht, tijd en energie. Het is niet altijd makkelijk voor jongeren om op te groeien in een situatie waar iemand veel zorg nodig heeft. Vandaar dat we tijdens de Dag van de Mantelzorg speciaal voor jonge mantelzorgers een gezellige activiteit organiseren.

Op woensdag 11 en vrijdag 13 november gaan we naar Houben Worstebrood, Willemstraat 39 in Eindhoven. En je raadt het al, we krijgen daar een workshop worstebroodjes maken. We verzamelen om 15.30 uur en om 17.30 uur zal het afgelopen zijn. We willen graag zoveel mogelijk jonge mantelzorgers ontmoeten, daarom mag je iemand meenemen (vriendje of vriendinnetje) zodat we er een gezellige middag van kunnen maken. Kun je niet meedoen met de worstebrood workshop, dan hebben we als alternatief een cadeaukaart van Pathé zodat je hier een keer gezellig naartoe kunt.

Aanmeldingsformulier

Wil je liever niet deelnemen aan een van de bijeenkomsten dan kun je gebruik maken van een van de twee verwennerijen. Deze krijg je thuisgestuurd. Let op: geef duidelijk op het aanmeldingsformulier aan wat je keuze is.

- 1 Kies voor een verwenmoment voor jezelf met **heerlijke chocolade** van Tony Chocolonely. Natuurlijk mag je deze traktatie ook delen.
- 2 Ontsnap even aan de dagelijkse zorgen met een **favoriet magazine**. Geef aan welk tijdschrift je graag wilt ontvan-

gen. Je hebt de keuze uit een aantal weekbladen (deze ontvang je 4 keer) of maandbladen (deze ontvang je 2 keer).
Let op: je kunt maar 1 tijdschrift kiezen.

Heb je nog vragen neem dan contact op met Steunpunt Mantelzorg Verlicht, Telefoon 088 0031 288 of info@mantelzorgverlicht.nl
Stuur dit aanmeldingsformulier vóór 22 oktober 2020 in een envelop zonder postzegel terug naar Steunpunt Mantelzorg Verlicht Eindhoven, Antwoordnummer 10422, 5600 VB Eindhoven

Ik ben een jonge mantelzorger (tot 24 jaar) en ik kies voor

- Workshop worstebrood op woensdag 11 november van 15.30 tot 17.30 uur.
- Workshop worstebrood op vrijdag 13 november van 15.30 tot 17.30 uur.
 - Ik kom alleen.
 - Ik neem iemand mee.
- Een cadeaukaart van Pathé bioscoop.

Ik ben mantelzorger en ik kies voor (maximaal 1 keuze aangeven)

- dinsdag 3 november schilder workshop, Potlood en Penseel Lievendaal, van 13.30 - 16.00 uur.
 - donderdag 12 november, is mantelzorg een sprookje? Buurthuis de Meerpaal, van 10.30 - 14.00 uur.
 - vrijdag 13 november, is mantelzorg een sprookje? Wijkcentrum de Mortel, van 10.30 - 14.00 uur.
 - dinsdag 24 november schilder workshop, Potlood en Penseel Lievendaal, van 13.30 - 16.00 uur.
 - Ik kies voor de Tony Chocology verwennerij
 - Ik kies voor mijn favoriete magazine (maximaal 1 tijdschrift aanvinken):
4 x een weekblad:
 - Libelle
 - Donald Duck
 - Flair
 - Autoweek
 - Margriet
 - Tina
 - Story
 - Veronica
- óf
- 2 x een maandblad:
 - Nouveau
 - Eigen Huis
 - VT wonen
 - Flow